

Bones pràctiques ambientals

El manual de Cooperativa 70

Reduir, reutilitzar i reciclar, els tres termes amb què es resumeix una conducta ambientalment responsable. Hem redactat aquest **Manual de Bones Pràctiques Ambientals**, que serveix de guia tant als treballadors com als socis per a fer més respectuoses amb el medi ambient totes les activitats de la Cooperativa.



Als serveis

- Tancarem les aixetes quan no les fem servir i avisarem a qui correspongui de l'estat de les que degoten.
- Minimitzarem el consum de les cisternes dels vàters prement el polsador de descàrrega reduïda.
- No farem servir els vàters com a paperera. Utilitzarem les papereres disposades a tal efecte.
- Farem servir només el sabó de mans estrictament necessari, sense fer una gran sabonera.
- Farem servir les tovalloles de paper estrictament necessàries. Les agafarem d'una en una, i no en plec gruixuts, i les aprofitarem al màxim. Una vegada les haurem fet servir, les dipositarem a la paperera disposada a tal efecte, no al vàter.

A la cafeteria i la venda de productes

- Preveurem les necessitats d'aliments que estan congelats i els traurem del congelador amb prou temps per a evitar l'ús del forn o el forn microones.
- Descongelarem o courem a l'hora la quantitat de pa i altres aliments que creiem que farem servir durant el dia o les següents hores, per a evitar fer successives

fornades amb molt poca quantitat d'aliments.

- Tancarem les aixetes quan no les fem servir i avisarem de l'estat de les que degoten.
- Abans de fer servir el rentaplats procurarem omplir-lo totalment.
- Apagarem la cafetera a les nits.
- Evitarem obrir innecessàriament les portes de neveres i congeladors.
- Adquirirem productes d'alimentació i les begudes amb el mínim embalatge i amb envasos reciclables o reutilitzables.

• Si hem de substituir algun electrodomèstic, ens fixarem en l'etiquetatge del nou per tal d'adquirir-ne un de classe A+ (màxima eficiència energètica).

- No llençarem els olis per l'aigüera. Els dipositarem a l'envàs corresponent i els portarem a la deixalleria.
- Proporcionarem a les persones sòcies i clients i clientes bosses o caixes reutilitzables i/o reciclables quan adquireixin productes a la cooperativa.
- Classificarem els residus i escombraries dipositant-los als contenidors adequats en cada cas.

En el treball d'oficina i la sala d'informàtica

- Apagarem els ordinadors, impressores i fotocopiadores quan ens absentem de l'oficina més de 2 hores i sempre durant les nits i els caps de setmana i posarem el salvapantalles en mode "pantalla negra", i a uns 10 minuts de temps d'activació.
- Dipositarem el paper utilitzat a una cara a les safates corresponents per tal de reutilitzar-lo. Farem les impressions a doble cara. Revisarem bé els documents abans d'imprimir-los. Prioritzarem l'ús del correu electrònic i dels documents en xarxa. Farem les còpies estrictament necessàries de cada document.



En les tasques de neteja

- Farem servir productes de neteja el menys agressius possible contra el medi ambient i en la quantitat necessària, sense excessos.
- Programarem de manera racional les tasques de neteja i farem només les realment necessàries, sense rutines que ens portin a netejar sobre net.
- Farem servir draps tèxtils reutilitzables per a no gastar excessiu paper absorbent.
- Minimitzarem l'ús de bosses d'escombraries. Les omplirem del tot.

El local en general

- Mantindrem la climatització a uns 20/22° a l'hivern i uns 24/25° a l'estiu, suficients per a obtenir una sensació de benestar.
- Apagarem els llums dels espais desocupats. Aprofitarem al màxim la llum natural.

- Ajustarem portes i finestres per a evitar despeses de climatització.
- Posarem, sempre que sigui possible, bombetes de baix consum.

En els desplaçaments

- Sempre que sigui possible, prioritzarem l'ús del transport públic o compartirem el cotxe per tal que sempre vagi el més ocupat possible.
- Planificarem els viatges per evitar les zones de congestió, calculant el temps suficient per arribar a la destinació sense necessitat d'augmentar la velocitat i per tant, el consum de combustible.
- Circularem amb les finestres tancades i evitarem usar portaequipatges, per a reduir el fregament i la resistència de l'aire.
- Encendrem el motor sense prémer l'accelerador i evitarem accelerades i reduccions brusques de la velocitat.
- Moderarem la velocitat: si circulem a 120 km/h consumim un 44% més de combustible que si circulem a 100 km/h.
- Farem un ús responsable de l'aire condicionat del vehicle.
- Si tenim un vehicle gas-oil optarem pel biodièsel. Reduirem les emissions de CO₂.
- Farem el manteniment periòdic i correcte del vehicle.
- Intentarem concentrar el mateix dia els nostres desplaçaments a una zona determinada per a aprofitar al màxim els viatges.



Visiteu el nostre lloc web

www.cooperativa70.coop