



coop **35** setanta
ANYS

Butlletí informatiu de
Cooperativa 70

C. Font i Boet, 7. Caldes de Montbui
Tel. 93 865 45 30
Número 8
Setembre - Desembre de 2005

Des de l'obertura del
Local Social, més de
1.900 persones
han participat en
les activitats.

Una base sòlida que ens obliga a ser ambiciosos

Nou mesos després del la inauguració del Local Social, han participat en les activitats de la Cooperativa més de 1.900 persones i s'han aprovat 276 altes de nous socis, amb una mitjana d'edat al voltant dels 45 anys.

Els comptes de l'any 2004, aprovats en la recent Assemblea de Socis, confirmen que també s'està aconseguint mantenir l'equilibri pressupostari, i que l'activitat del Local Social es manté en uns nivells de cost plenament sostenibles per a la nostra economia.

La posada en marxa del Servei d'Informació i Atenció als Consumidors, l'inici d'un ambiciós programa de foment dels valors cívics en l'esport, la participació en el Congrés del Món Rural, la creixent demanda dels avantatges i serveis per als socis o l'èxit de les compres col·lectives de vi i oli i de l'oferta de productes de comerç just, completen un panorama que ens indica que el projecte que vam encetar el setembre de 2004 amb la inauguració del Local Social està en una bona línia de consolidació.

Però la nostra obligació és no conformar-nos. La base que estem construint entre tots no és per a acomodar-nos-hi, sinó per a permetre'ns de formular nous reptes, fixar fites més ambiciosos i treballar per assolir-les.

D'un cop d'ull

Assemblea 2005



Aprovació de comptes anuals 2004

Més de 1.900 participants en les activitats del Local Social

Fort increment de les altes de nous socis

Increment de la demanda dels serveis pels socis

Nous avantatges per als socis

Programació setembre- desembre

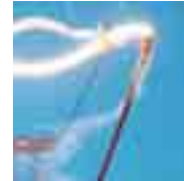


Viatges i excursions: París, Núria, Olvan, Agramunt · **Art:** Concurs de fotografia, Mercat d'art, Exposicions · **Cursos:** Cuina per a nens, Cuina amb Thermomix, Patchwork, Fotografia, Informàtica · **Per a infants:** Cinema, Contes

Consum responsable

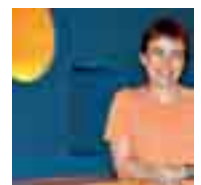


Rural'06



Congrés del Món Rural · Contractes i tarifes de gas, electricitat i telefonia

D'aquí i d'allà



Civisme i Esport · Vi de taula · 35è aniversari · Atenció al consumidor

Assemblea 2005

El dia deu de juliol es va celebrar al nostre Local Social l'Assemblea Ordinària de Socis de Cooperativa 70, que va aprovar per unanimitat els comptes de l'exercici 2004. A més, la presidenta i el vicepresident, en nom del Consell Rector van explicar als socis assistents els avenços que es van aconseguir dins les prioritats marcades en el Pla de Gestió de l'exercici 2005.



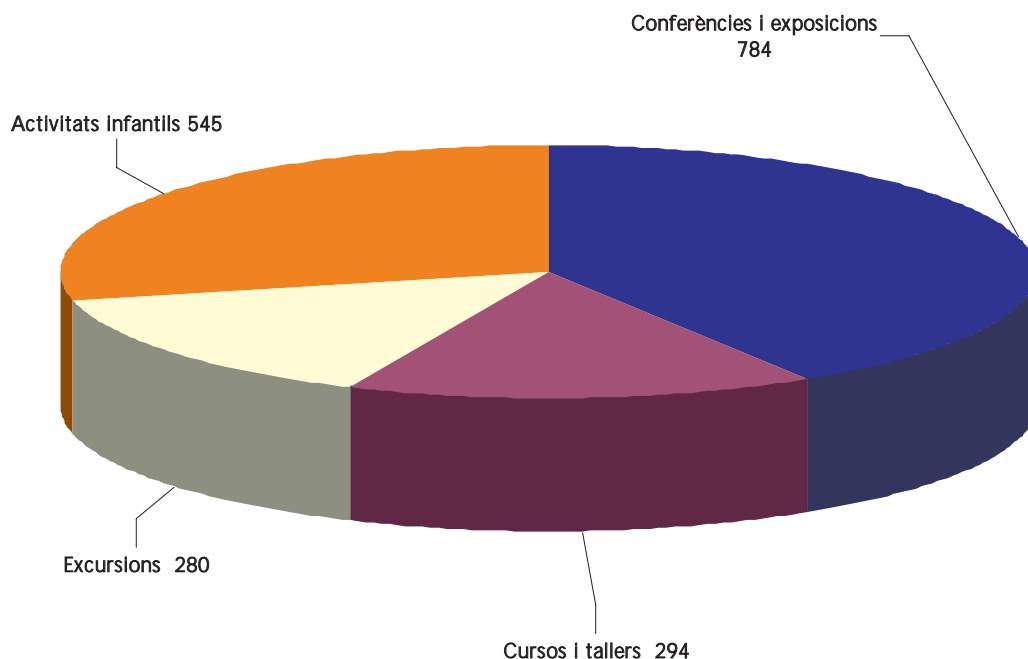
Una de les bases fonamentals de la consolidació de la nova etapa de Cooperativa 70, definida a finals de 2003 i iniciada amb la inauguració del Local Social el setembre de 2004, és l'atractiu i la qualitat de la programació d'activitats culturals i de lleure.

Èxit de participació

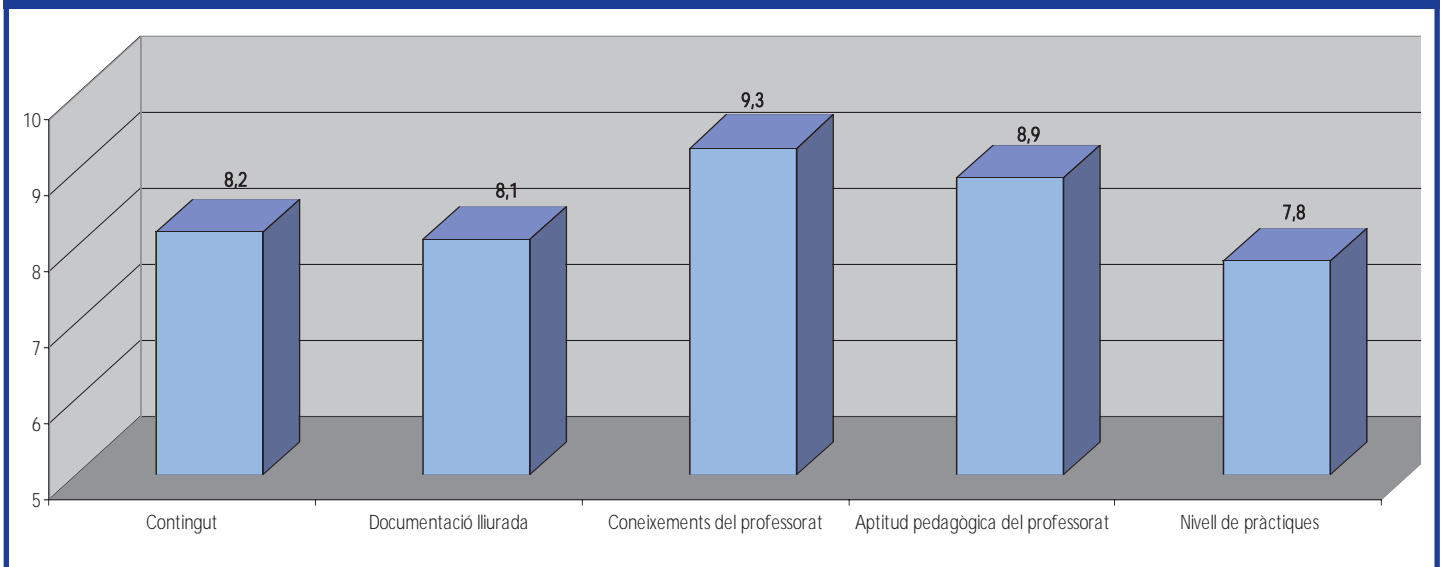
En el decurs de l'Assemblea, es va informar als socis dels principals indicadors dels resultats que s'han obtingut en aquest àmbit.

Per una banda, des de l'obertura del Local Social el mes de setembre de 2004, han participat en les

Quadre 1. Participació a les activitats, per tipus d'activitat. Setembre 2004 a juny 2005



Quadre 2. Valoració dels cursos i tallers. Puntuació sobre 10.



activitats programades un **total de 1.903 persones**. En el **quadre 1** es mostra la distribució dels participants segons els tipus d'activitat.

També és important valorar el grau de satisfacció expressat pels socis després de les diferents activitats en què han participat. A la finalització de la majoria de cursos i tallers, es proporciona als participants un qüestionari de valoració de l'activitat. El **quadre 2** mostra el resultat dels formularis recollits. Com es pot veure, els participants han valorat amb una puntuació molt alta els diferents aspectes del plantejament i desenvolupament de les activitats. La **nota global mitja** de les activitats és de **8,40 punts sobre 10**.

Increment i rejuveniment de la massa social

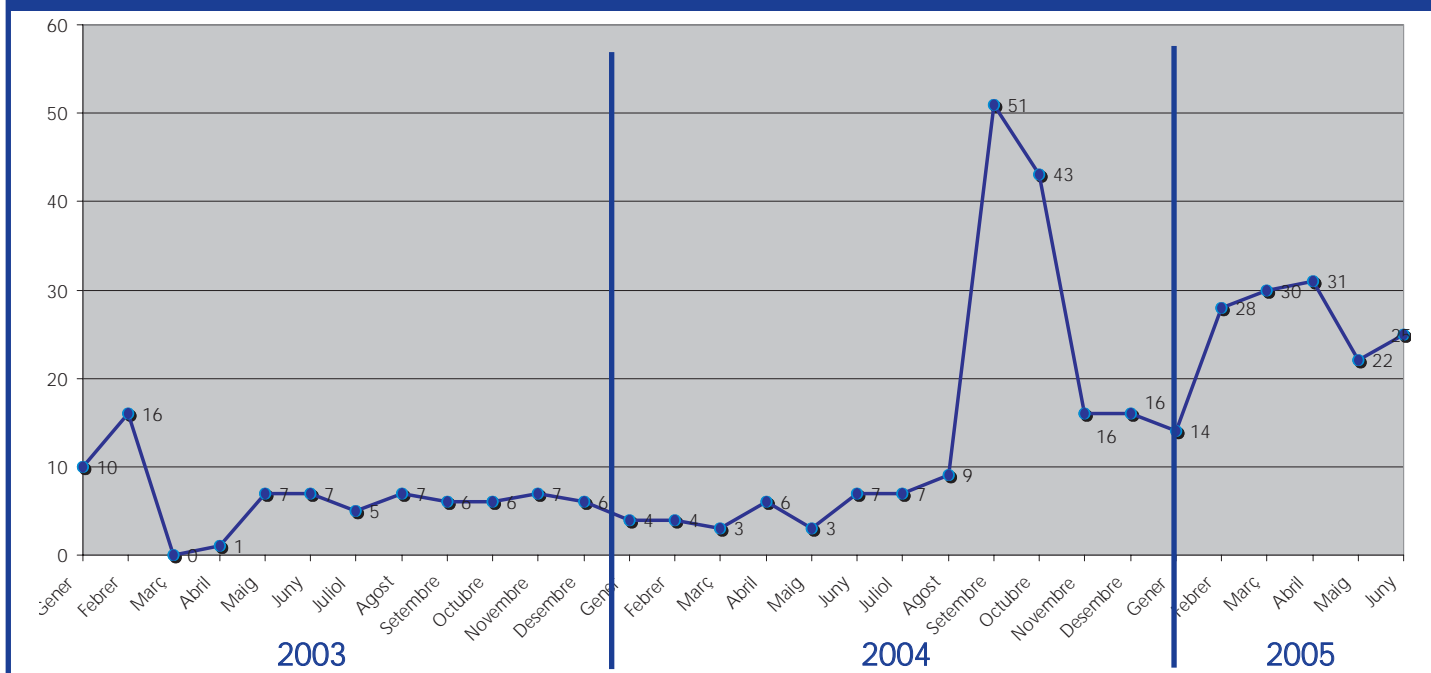
La programació d'activitats també és, al costat dels avantatges al consum, un dels principals instruments per a assolir un altre dels objectius immediats de Cooperativa 70. És necessari incrementar la massa social amb públic familiar, és a dir, parelles joves o de mitjana edat amb fills petits o adolescents.

En aquest sentit, cal remarcar que, des de l'obertura del Local Social, **el setembre de 2004, s'han donat d'alta 276 noves famílies**. A més, però, tal com es pot observar en el **quadre 3**, després del fort increment de les altes coincidint amb l'obertura del local, s'ha mantingut



Els components del Consell Rector de Cooperativa 70 a la finalització de l'Assemblea. D'esquerra a dreta, Maribel Poch, José Luis Olmos, Jordi Tusell, Joan Marès, Enric Vicente, Joaquim Blanch, Carme Rico, Jaume Ferrer, Ana M. López, Jaume Codina, Josep M. Ibars i Jordi Maspons.

Quadre 3. Evolució de les altes mensuals de nous socis 2003 - 2005



una situació estable d'altres molt superior a la dels mesos immediatament precedents.

La mitjana d'edat dels socis titulars que es donaven d'alta entre l'agost i el desembre de 2004 era de **54,10** anys, i la dels inscrits entre el gener i el juny de 2005, de **45,65** anys. Per això, es valora molt favorablement el resultat de les diferents mesures adoptades per a assolir aquest objectiu marcat en el Pla de Gestió 2005. Bàsicament, aquests resultats s'han obtingut gràcies a una política de programació d'activitats que, tant per la tipologia com pels horaris, resultés atractiva i còmode per al públic familiar, amb la incorporació d'activitats

que, de manera simultània o conjunta, permetessin la participació de pares i mares (o avis i àvies) i fills i filles.

Més avantatges per als socis

Una altra de les línies prioritàries de treball era incrementar l'ús dels serveis i avantatges que la Cooperativa ofereix als socis i afegir-ne de nous.

En aquest sentit, cal destacar els forts increments observats en les comandes de gasoil. En el període octubre 2004 -juny 2005 s'ha **incrementat d'un 73%** el total de litres servits, i d'un **83%** el nombre de comandes

Et caldrà

el carnet de soci beneficiari

El carnet de soci beneficiari és necessari per a participar en les activitats de la Cooperativa. **Si encara no el tens, vine al Local Social a demanar-lo. És gratuït.**

Els membres de la unitat familiar del soci tenen la condició de socis beneficiaris de l'activitat cooperativitzada. S'entén per unitat familiar la composta per aquest i el seu cònjuge o convivent amb relació anàloga, els descendents i ascendents comuns i els de qualsevol d'ambdós que convisquin amb el soci.

ASSEMBLEA 2005

respecte al mateix període dels dos anys anteriors. El total de l'estalvi Cooperatiu ha estat de **9.295 euros**, sobre uns 20 euros d'estalvi per comanda.

La subvenció de les hores de serveis assistencials per la gent gran de la residència Santa Susanna s'estima que s'incrementarà sobre un **20% respecte al 2004**, amb un total de **14.600 euros** de retorn als socis per aquesta via.

Pel que fa als convenis amb terceres empreses per a obtenir avantatges per als socis en el consum de productes o serveis, en el moment de la celebració de l'Assemblea es va notificar la incorporació d'una empresa de col·locació de parquet d'interior i d'exterior i d'un servei de fisioteràpia. Amb aquests, ja són setze els convenis signats.

S'ha creat i confeccionat una enganxina per tal que els comerços col·laboradors de Cooperativa 70 les situin a portes o aparadors, de manera que sigui més visible per als socis a quins establiments ens ofereixen descomptes.

Compres col·lectives i productes de comerç just

L'any 2005 s'han posat en marxa les compres col·lectives. En aquest sentit, cal destacar el magnífic acolliment de l'oli i dels vins que s'ofereixen als socis a preus especials.

Pel que fa als productes de comerç just que s'exposen i es venen a la cafeteria amb un **15% de descompte** per als socis, cal destacar que ha estat necessari renovar la comanda inicial en diverses ocasions. Enguany està prevista la construcció d'uns expositors que permetran millorar la presentació d'aquests productes i incrementar-ne l'assortit.

Per molts anys !

Entre el gener i el juny de 2006 es programaran diverses activitats per a celebrar el 35è aniversari de la fundació de Cooperativa 70.

A l'Assemblea es va presentar l'adaptació de la imatge corporativa que farem servir des d'ara fins al final de les celebracions.



Enganxina que s'exhibirà als establiments col·laboradors de Cooperativa 70

Productes de comerç just



Vine a la Cooperativa i tria entre els nostres productes de comerç just.

Xocolates, mermelades, infusions, tes i cafès, sucres... Tots productes provinents d'una acurada selecció en origen i un procés d'elaboració amb totes les garanties.

**TOTS AMB UN 15% DE
DESCOMPTE PER ALS SOCIS**

PROGRAMACIÓ

SETEMBRE - DESEMBRE 2005

Viatges i excursions

Dissabte, 17 de setembre, a les 8 del vespre

Sessió informativa

Un viatge a París



Sessió informativa de presentació del viatge que AVUI VIATGES organitza per a Cooperativa 70. Si el viatge et pot interessar, vine a la presentació per a conèixer-ne tots els detalls. **Entrada lliure**

PROGRAMA DEL VIATGE (del 17 al 22 d'octubre de 2005)

DIA 17 CALDES - LYON: Sortida de Caldes. A la tarda, aturada a Lyon. Breu visita de la ciutat, sopar al restaurant. Arribada a l'hotel.

DIA 18 LYON- PARÍS: Sortida cap a París. A la tarda farem una visita a la ciutat: l'Arc de Triomf, la Tour Eiffel i els amplis Boulevards de la ciutat. A la nit passeig en Bateaux Mouches pel Sena.

DIA 19 PARÍS: Visita a Disneyland Resort París. Veurem la cavalcada nocturna.

DIA 20 PARÍS: Al matí visitarem el Palau de Versalles i els seus jardins. Durant la visita podrem contemplar com vivien els antics reis Francesos. A la tarda pujarem a la Tour Eiffel (fins al 2n. pis) i visitarem el barri de Montmartre.

DIA 21 PARÍS: Al matí visitarem el barri de la DEFENSE. A la tarda visita del Museu del perfum i dels grans centres comercials parisencs, La Fayette i Printemps.

DIA 22 PARÍS- BARCELONA: Esmorzar a l'hotel i vol a Barcelona.

Pensió completa i totes les visites incloses. Preu per persona: 710 €
NO INCLOU BEGUDES I EXTRES PERSONALS

**PER A PODER FER EL VIATGE HEM
DE REUNIR COM A MÍNIM 40 PLACES**



**Descomptes per als socis en els
viatges d'AVUI VIATGES**

Vine a informar-te de tots els detalls d'aquest viatge

PROGRAMACIÓ SETEMBRE - DESEMBRE

Dissabte 1 d'octubre

La Vall de Núria



Sortim a primera hora del matí cap a la Gleva, on esmorzarem.

Després arribarem a Ribes de Freser on prendrem el tren cremallera, que ens pujarà fins al Santuari de Núria. Aquest tren supera un desnivell de mil metres, en un recorregut espectacular. A Núria disposarem de temps lliure per a visitar el Santuari i el Llac i contemplar el magnífic paisatge.

Després anirem a dinar i començarem el retorn cap a casa

Esmorzar. Pa amb tomàquet, embotits variats, vi, aigua, cafè o tallat.

Dinar: Entreteniments de la Vall de Núria.
Albergínies farcides de carn i gratinades.
Rotllets de pollastre amb pinya.
Postres, pa, vi, aigua cava, cafè, licor.

Sortida a les 7 del matí de l'estació d'autobusos de Caldes

Preu: 42,00 € per persona

Dissabte, 19 de novembre

La recuperació del ruc català



Visitarem la granja de Fuives, a Olvan, on en Joan Gassó ha aconseguit salvar la varietat de ruc autòctona de Catalunya, de la que només en quedaven uns trenta.

A Fuives hi ha més de 150 ases. En Joan i el seu fill, veterinari, empen les més modernes tecnologies per a la reproducció dels animals. Durant la visita, en Joan ens explicarà les característiques d'aquest animal.

Esmorzar. Pa amb tomàquet, embotits variats, vi, aigua, cafè o tallat.

Dinar: Safates de pernil del país, pebrots escalivats, amanida variada i embotits.
Escudella i carn d'olla, paella mar i muntanya.
Safates de vedella, conill i peus de porc.
Bunyols de Santa Bàrbara amb moscatell.
Vi, aigua i cava.
Cafè o tallat i licor (conyac o anís).

Sortida a les 8 del matí de l'estació d'autobusos de Caldes

Preu: 31,50 € per persona

Dissabte, 17 de desembre

Torrans a Agramunt i cargolada a Anglesola



Coneixerem el procés d'elaboració dels torrons d'Agramunt i visitarem la població.

Esmorzar i dinar a Anglesola, inclosos.

Sortida a les 8 del matí de l'estació d'autobusos de Caldes

Preu: 33,00 € per persona

Curs i concurs de fotografia

Participa en el concurs fotogràfic del Ball de Diables

Hem programat un curs d'introducció a la fotografia creativa. Els alumnes d'aquest curs, i també tota la resta de socis, a més, esteu convidats a participar en el concurs de fotografia que anualment convoca el *Ball de Diables*.

Art i tècnica

Curs d'introducció a la fotografia creativa

La fotografia és una activitat de lleure que ens permet exercitar la creativitat i l'expressió artística.

Hem preparat un curs d'iniciació que ens introduirà en les variables que determinen una bona fotografia. La velocitat d'obturació, la profunditat de camp, la composició i l'enquadrament...

Una vegada haurem fet algunes fotografies, a més, aprendrem a manipular-les amb l'ordinador per a millorar-les i acabar-les segons la nostra opció creativa.

El curs inclou dues sortides, una d'elles al Correfoc de Festa Major per tal de poder fer les fotografies per a participar en el concurs organitzat pel Ball de Diables amb la col·laboració de Cooperativa 70.

Del 15 de setembre al 27 d'octubre

Els dijous de 7 del vespre a 9 de la nit (14 hores)

Preu del curs: 45,00 €

No inclou despeses de revelat i/o digitalització de fotografies

Exposició i premis

Exposició i lliurament de premis del concurs fotogràfic del Correfoc



Fotografia guanyadora del concurs de l'any passat. Autor: Joan Gamero

Exposició de l'11 de novembre al 10 de desembre
Inauguració i lliurament de premis
el dia 11 a les 8 del vespre
Entrada lliure

Bases del Concurs

Enguany, la Cooperativa participa en l'organització del concurs de fotografia del Correfoc.

Per això, tots els socis esteu especialment convidats a participar-hi. Si hi vols participar, llegeix atentament les bases que reproduïm a continuació.

TEMA: fotografies del Correfoc 2005 del Ball de Diables de Caldes de Montbui, que tindrà lloc el dia 8 d'octubre a les 21.00h, així com de qualsevol acte de la Festa Major de 2005 que tinguin els diables i la bèstia com a protagonistes.

PARTICIPANTS: obert a tothom.

MODALITAT: en color i/o B/N, fent servir qualsevol tècnica.

FORMAT I PRESENTACIÓ: les fotografies seran d'un mínim de 20x20 cm i màxim de 20x30 cm, i també qualsevol altre proporció dintre d'aquestes mides. Les obres hauran de ser còpies fotogràfiques i no s'acceptaran impressions. Hauran d'anar muntades sobre cartolina de 30x40 cm. Al dors de cada obra es farà constar un lema. Cal adjuntar un sobre tancat per cada foto presentada amb el lema escrit a l'exterior i amb les dades personals de l'autor a dins (nom, adreça, telèfon i correu electrònic). Cada autor podrà presentar un màxim de 3 fotografies no premiades ni publicades anteriorment. Es valorarà especialment la qualitat artística, la creativitat i l'originalitat de les obres presentades.

PREMIS: 1r Premi: 300 euros i la publicació com a cartell del Correfoc 2006
2n Premi 200 euros
3r Premi 100 euros.

Un mateix autor no podrà obtenir més d'un premi. En aquest supòsit, se li reconeixerà el mèrit però només rebrà la quantia del premi més gran, atorgant-se l'altre a la següent foto finalista en condició d'accèsit.

LLIURAMENT DE LES FOTOS: els originals s'hauran de presentar al Local Social de Cooperativa 70 (Font i Boet, 7 de dilluns a dissabte de 9 a 2/4 de 2 del migdia i de 2/4 de 5 a 2/4 de 9 del vespre) **fins el dia 4 de novembre**. El veredict i lliurament de premis es farà públic el dia 11 de novembre. De l'11 de novembre al 10 de desembre es farà una exposició de totes les fotografies presentades al Local Social de Cooperativa 70. El jurat estarà format per professionals de la fotografia, artistes i membres organitzadors. La decisió del jurat serà inapel·lable.

ALTRES DETERMINACIONS: la participació implica l'acceptació d'aquestes bases. L'organització queda facultada per resoldre qualsevol imprevist, segons el seu criteri. Les 10 fotografies finalistes quedaran en poder dels organitzadors. Les obres no premiades ni finalistes es podran recollir al Local Social de Coop70 fins el 31 de gener del 2006. Passat aquest termini les fotografies no recollides passaran en poder de l'arxiu del Ball de Diables de Caldes de Montbui.

Exposicions d'Art a Cooperativa 70

Als voltants de Nadal, el grup d'artistes calderins **7 d'Art** organitza el Mercat d'Art, una plataforma per a donar a conèixer la seva obra i per a posar a disposició del públic obres d'art a preus excepcionalment assequibles.

Ja és el segon any que la Cooperativa participa en l'organització d'aquest esdeveniment cultural, ja molt arrelat a la vida social calderina.

Enguany, a més, està obert a la participació dels socis que ho desitgen. Exposarem i oferirem al públic les teves obres en les mateixes condicions que les dels artistes de 7 d'Art.

A més, la Cooperativa continua organitzant exposicions amb les obres dels socis que ho han sol·licitat

Exposicions de pintura

Jhon Orozco



Exposició del 9 de setembre a l'1 d'octubre
Inauguració el dia 9 a les 8 del vespre
Entrada lliure

Assumpta Sala



Exposició del 7 al 29 d'octubre
Entrada lliure

V Mercat d'Art



Els socis interessats a exposar pintura en el Mercat d'Art haureu de portar a la Cooperativa, abans del dia 4 de novembre, una fotografia d'una obra recent i el vostre currículum d'artista.

L'organització comunicarà la quantitat, format i preu de venda de les obres que s'exposaran.

En col·laboració amb:

7 d'ART

Exposició del 16 de desembre al 7 de gener
Inauguració el dia 16 a les 8 del vespre
Entrada lliure

Les activitats infantils

La Cooperativa continua programant activitats específiques per a transmetre als menuts els nostres valors: la cooperació, el civisme i el consum responsable. El cinema i els contes, a més ens proporcionen unes divertides tardes familiars.

Cinema infantil

El gat sense cua



El gat Pere ens demostra que els bons sentiments i la bondat poden vèncer la força bruta.

Dissabte, 1 d'octubre
A 2/4 de 6 de la tarda
Entrada lliure

Viatge a Melònia



Ferran abandona Plutònia, un món contaminat, per anar a Melònia, l'únic indret verge de la Terra. Una pel·lícula que fomenta el respecte al medi ambient.

Dissabte, 15 d'octubre
A 2/4 de 6 de la tarda
Entrada lliure

Cuinar, menjar, alimentar-se



Curs de cuina per a nens i nenes

Al marge de coneixements gastronòmics tècniques culinàries, els nens i nenes que participin en aquest curs adquiriran conceptes de consum responsable i salut. Aprendran el valor de cuinar a casa, de fer-se el berenar en comptes de resoldre'l amb pastisseria industrial i els avantatges d'una dieta equilibrada i sana. A través de la cuina, doncs, s'a-costaran als aliments i a la nutrició amb una altra sensibilitat i més formació personal. A càrrec de Vincenzo Cavallaro, del restaurant Na Madrona



Del 20 de setembre al 5 d'octubre
Els dimarts i dimecres de 2/4 de 6 a 2/4 de 8 (12 hores)
Preu del curs: 36 €

Els contes de'n Ferran

Contes per a infants

Novament, el nostre amic Ferran Puertas ens explica contes que ressalten els valors de l'amistat i la cooperació, el progrés i la generositat.



Dissabte, 12 de novembre
A 2/4 de 6 de la tarda
Entrada lliure



Recordeu que cal inscriure's als viatges, cursos i tallers
NO US QUEDEU SENSE PLAÇA!

Més cursos i altres coses

Unes quantes activitats diverses. Continuem amb els cursos que han tingut una gran acceptació, especialment els relacionats amb la informàtica.

Davant l'ordinador

Curs d'iniciació a l'ús de l'ordinador personal

Si no has tocat mai un ordinador, si ni tan sols saps com posar-t'hi, t'ajudarem a iniciar-te en l'ús de l'ordinador personal.

Del 21 de setembre al 23 de novembre

Grup A: Els dimecres de 10 a 12 del matí (18 hores)

Grup B: Els dimecres de 7 a 9 del vespre (18 hores)

Preu: 68 €

INTERNET: Navegació WEB i correu electrònic

INTERNET és una xarxa de coneixement i informació que té múltiples utilitats, tant en la feina com en el lleure. Aprèn a navegar per la xarxa i a intercanviar correus electrònics.

Del 23 de setembre al 18 de novembre

Grup A: Els divendres de 10 a 12 del matí (18 hores)

Grup B: Els dimecres de 7 a 9 del vespre (18 hores)

Preu: 68 €

Curs bàsic de procés de textos i full de càlcul

Aprèn a fer servir l'ordinador per a treballar amb textos i per a realitzar càlculs d'utilitat quotidiana.

Del 19 de setembre al 28 de novembre

Grup A: Els dilluns de 10 a 12 del matí (18 hores)

Grup B: Els dilluns de 7 a 9 del vespre (18 hores)

Preu: 68 €

Manualitats útils

Decoració de Nadal amb PATCHWORK



Amb PATCHWORK una decoració de Nadal molt original, completament personal i força econòmica.

Del 18 d'octubre al 20 de desembre

Els dimarts de 2/4 de 6 a 2/4 de 9 del vespre (24 hores)

Preu: 70 €

Tècniques de cuina

Curs de Cuina amb Thermomix

Si no la tens, sabràs si et serà realment útil. Si ja l'has comprat, podràs treure-n' el màxim profit.



Sortegem una Thermomix entre tots els alumnes del curs

Del 2 al 30 de novembre

Els dimecres, de 6 a 8 del vespre (10 hores)

Preu: 50 €

En forma



Gimnàstica suau

Exercicis suaus, adaptats a les necessitats de cada persona per a mantenir la forma física.

Del 15 de setembre al 15 de desembre

Els dijous de 2/4 de 10 a 2/4 d'11 del matí (13 hores)

Preu del curs: 45 €

Xerrada i cursa d'orientació



Xerrada i cursa d'orientació

Amb una xerrada i un audiovisual, ens iniciarem en les curses d'orientació amb planell. El dia 17 de setembre, a la Cursa d'Orientació Urbana que es disputarà a Sant Feliu de Codines, podrem posar en pràctica els coneixements adquirits. És una activitat apta per a totes les edats.

Dimarts, 13 de setembre a les 8 del vespre

A càrrec de: Anna Amigó i Carles Lore

Entrada lliure

Inscripcions a la cursa: Centre Excursionista Sant Feliu (Estricadors, 7 Tel:938661578) o al local de Cooperativa 70. També el mateix dia de la cursa.



ES PODEN
FRACCIONAR ELS
PAGAMENTS DE
MÉS DE 40 €

Pla experimental de la Generalitat

Esport i joc net

Caldes de Montbui és un dels municipis-pilot seleccionats per la Generalitat de Catalunya per a realitzar-hi el Pla Experimental Esport a l'Escola.

Paral·lelament, la Cooperativa ha convidat els clubs esportius de Caldes i de Sant Feliu de Codines a treballar junts a favor de l'esportivitat i el joc net.



El Pla Experimental "Esport a l'Escola"

Caldes de Montbui és un dels pocs municipis catalans que té tots els seus centres docents de primària, secundària i batxillerat adherits al

Pla Experimental Esport a l'Escola, una iniciativa conjunta del Departament d'Ensenyament i de la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya.

Aquest pla té com a primer objectiu incrementar la pràctica de l'esport escolar, davant uns infants amb hàbits cada vegada més sedentaris i el creixement de fenòmens com l'obesitat infantil.

D'altra banda, el segon gran objectiu del Pla és sistematitzar i aprofitar al màxim el potencial educatiu de la pràctica de l'esport. Aprendre a competir de manera neta, a guanyar i a perdre, a treballar en equip, a respectar companys, adversaris i àrbitres és una escola d'actituds positives, de valors cívics amb aplicació a la vida quotidiana i de gran valor educatiu per als més joves. El Pla s'iniciarà amb el curs 2005-2006 i té una durada aproximada prevista de dos cursos acadèmics íntegres.

La selecció de Caldes com a municipi-pilot es va produir a partir de les gestions realitzades per Cooperativa 70 davant la Secretaria de l'Esport.

La nostra proposta als clubs

Cooperativa 70 ha proposat als clubs esportius de Caldes de Montbui i de Sant Feliu de Codines la redacció i execució d'un Pla de Treball per a incidir conjuntament en la qualitat cívica dels esdeveniments esportius.

En primer lloc, els clubs interessats han de manifestar públicament el seu compromís amb l'esportivitat i la

transmissió de valors positius mitjançant la pràctica de l'esport.

A partir d'aquí, es definirà una estratègia de conscienciació, informació i formació dels diferents estaments dels clubs (directives, entrenadors i monitors, esportistes i familiars dels esportistes) per tal d'aconseguir un comportament model·lic al camp de joc i a les graderies. Junts, i amb l'ajut de Cooperativa 70, els clubs podran portar a terme activitats que no podrien realitzar de manera aïllada, i plantejar-se un ritme de millora que els costaria molt de sostenir cadascun pel seu compte.

El dia 14 de juliol es va presentar la proposta als clubs de Caldes i Sant Feliu, i en aquests moments gairebé tots els clubs ja s'hi han adherit. La primera setmana de setembre es tancarà el període d'adhesions i s'iniciarà la redacció del Pla de Treball, que es preveu que abasti dues temporades.

La direcció i execució del Pla es farà comptant amb professionals de la psicologia de l'esport amb experiència en activitats de foment de l'esportivitat i dels valors cívics. D'aquesta manera, a més, tot el procés quedarà perfectament documentat, perquè tingui una utilitat de model aplicable en altres casos i adaptable a altres realitats.



Convidem tots els socis interessats a informar-se amb detall d'aquesta activitat i a fer suggeriments i col·laborar. Adreceu-vos a Cooperativa 70 i us atendrem personalment.

Congrés del Món Rural

Pagesos i consumidors

Cooperativa 70 és seu i entitat dinamitzadora d'un dels grups de treball del Congrés del Món Rural, una iniciativa de la Generalitat de Catalunya per a definir les futures polítiques agràries. El nostre grup de treball incideix sobre les relacions entre els sectors productius i els consumidors catalans.



La procedència catalana dels productes alimentaris pot ser un element més a tenir en compte en prendre una decisió raonada de consum o de fixar els criteris personals de selecció dels productes. Arguments no en falten.

El compromís de la producció

Però els sectors productors també es deuen al consumidor i per això han de fer palès el seu compromís amb la societat. Necessitem sectors agraris amb processos transparents i segurs, respectuosos amb el medi ambient i el benestar animal, i capaços d'oferir productes amb un bon nivell de qualitat/preu.

Per l'equilibri territorial i demogràfic del nostre país és imprescindible mantenir unes activitats agroramaderes vives, sectors dinàmics i potents que evitin la despoblació i depauperació de les zones rurals. També és vital per a mantenir varietats autòctones de gran valor cultural i gastronòmic davant la globalització alimentària, que sovint ens imposa varietats molt productives, fàcils de conservar i transportar, amb bona apariència, però, sovint, deficientes pel que fa a qualitats organolèptiques.

La despoblació rural també produeix una degradació del medi ambient i els paisatges naturals perquè la mà de l'home, la feina dels pagesos, és un element indissociablement lligat al nostre entorn natural.

Cal, doncs, per una banda, que els consumidors catalans, i les nostres organitzacions representatives, prenguem consciència dels beneficis de consumir productes agraris i ramaders produïts a Catalunya.

Un dels grups de treball del Congrés del Món Rural debatrà, entre altres aspectes, sobre el foment d'aquest compromís mutu entre consumidors i productors catalans. Aquest grup de treball té la seva seu a Cooperativa 70, qui, a més, col·labora activament en la seva organització i en la preparació de continguts.

Participen en aquest grup entitats i organismes com l'Agència Catalana de Consum, l'Agència Catalana de Seguretat Alimentària, el Departament de Medi Ambient, PROVEDELLA, el Departament d'Agricultura, APECPAE, PORCAT, la Federació de Cooperatives de Consumidors i Catalonia Qualitat, entre altres.

Convidem tots els socis interessats a informar-se amb detall d'aquesta activitat i a fer suggeriments i col·laborar. Adreceu-vos a Cooperativa 70 i us atendrem personalment.



Un moment de la presentació oficial del Congrés Rural a Poblet, en un acte presidit pel President de la Generalitat.

Gas, electricitat i telefonia mòbil

Canvi de companyia

Fins no fa gaire, els consumidors no podiem escollir les subministradores de gas i electricitat. Ara, però, el mercat s'ha liberalitzat, i podem triar les companyies de gas i d'electricitat, o bé contractar ambdós subministraments a la mateixa empresa. L'Agència Catalana del Consum ens avisa dels aspectes que hem de tenir en compte.



Les tarifes i el lliure mercat

A partir de la liberalització del mercat energètic, els consumidors podem triar entre dos tipus de tarifes:

- 1.- El contracte per tarifa o en el mercat regulat, que es regeix pels preus marcats per l'Administració.
- 2.- El contracte en lliure mercat, en què el preu es pacta amb la companyia.

Per començar, ens assegurarem de no signar cap document ni facilitar dades personals fins que no estiguem ben segurs que volem signar el contracte amb una determinada companyia. A més, estudiarem amb cura les ofertes, les tarifes i els serveis extra que ofereixen les diferents companyies i triarem aquells que més s'ajustin a les nostres necessitats.

Evidentment, llegirem el contracte —que ha d'estar disponible en català i castellà— parant especial atenció en aspectes com la durada del vincle i l'existència, o no, de penalitzacions en cas de rescindir-lo abans de la finalització del període pactat, l'adreça i el telèfon d'atenció al client i els processos de reclamació, i el procediment a seguir en cas d'impagament de factures. És recomanable, a més, contractar companyies adherides a la Junta Arbitral de Consum.

També hem de saber que la publicitat d'aquestes empreses és vinculant, és a dir, que tenim el dret d'exigir-ne el compliment, i ens hem d'assabentar dels processos d'accés, oposició, rectificació, restricció i cancel·lació de les nostres dades personals. Podem contractar el gas i l'electricitat a la mateixa companyia o fer-ho amb dues de diferents.

Per triar entre un i altre règim de preus, hem de fer el càlcul del preu que pagariem en lliure mercat i comparar-lo amb la despesa del darrer any. Quan es fa un canvi de modalitat s'ha de mantenir el nou règim de tarificació almenys durant un any. Cal esbrinar la durada del contracte per a saber quan podreu tornar a canviar de modalitat.

Molta cura amb allò que signem

Es pot donar el cas que rebem a casa, sense sol·licitar-ho, la visita de comercials de diferents companyies que us ofereixin la contractació dels subministraments o el canvi del vostre contracte. També ens poden oferir contractar en el mercat liberalitzat quan ens fan una revisió obligatòria.

Hem d'anar amb molta cura amb els documents que signem i la documentació que lliurem, perquè ja s'han localitzat casos de consumidors que han contractat serveis o han passat al mercat liberalitzat sense adonar-se'n.

També la telefonia mòbil

La portabilitat és el terme amb què es designa la possibilitat de canviar de companyia telefònica i mantenir el número de telèfon.



En primer lloc, cal sol·licitar el servei a la nova companyia, acudint a un establiment o distribuïdor autoritzats. A la sol·licitud hi farem constar el número de sèrie de la targeta SIM, els números de telèfon que volem mantenir i la data i l'hora del canvi, en cas que es necessiti que passi més d'un mes des de la sol·licitud. En cas dels abonats amb contracte, també caldrà donar les dades personals i de pagament.

No estem obligats a mantenir el tipus de servei, és a dir, podem triar lliurement entre les modalitats de targeta de prepagament o de contracte, independentment del servei que rebem de la companyia actual.

Mantenir el terminal

En molts casos, a més del número de telèfon, és possible mantenir el terminal. Si el nostre terminal no està alliberat —és a dir, només pot funcionar amb una companyia— ens posarem en contacte amb el servei d'atenció al client per demanar-ne l'alliberament sense necessitat de donar cap explicació. Cal tenir en compte que, en algunes ocasions, els contractes que signem amb les companyies —sovint a causa d'ofertes especials sobre el preu del terminal—, ens comprometen a mantenir el servei durant un determinat temps mínim. Una vegada ha passat aquest temps, podem alliberar-lo.

La Generalitat obre expedient a les empreses de telefonia

L'any 2004, aquestes empreses van acumular més de 8.700 reclamacions

El mes de març, L'Agència Catalana del Consum (ACC), organisme adscrit al Departament de Comerç, Turisme i Consum, va obrir expedient sancionador a totes les empreses de telefonia que han estat objecte de reclamació i en les quals s'han detectat infraccions.



Aquesta mesura d'ofici es va produir per donar resposta a les **més de 8.700 reclamacions rebudes per Consum durant l'any 2004** per irregularitats en la contractació de serveis i productes de telefonia. El 24% de les reclamacions a aquestes companyies correspon a denúncies per serveis d'internet i connexions a línies ADSL. Les sancions poden arribar fins als 600.000 euros per expedient. **Els principals motius de reclamació se centren en el cobrament de factures per serveis no prestats, diferències entre el servei publicitat i el servei rebut, la dificultat per donar-se de baixa dels serveis, així com els retards en les altes del servei, entre altres.**

El director de l'Agència Catalana del Consum, **Enric Aloy**, ha anunciat que el "*Departament de Comerç, Turisme i Consum ha decidit actuar de manera proactiva i contundent davant l'actual sensació d'inseguretat i desprotecció dels consumidors davant les pràctiques d'algunes empreses*". En aquest sentit, **Aloy** ha anunciat que per determinar la quantia de les sancions "*es tindrà especialment en compte la qualitat del servei al client, la reiteració de les males pràctiques, així com el nombre d'afectats per la mateixa companyia.*".

Dos nous vins de taula

Hem incorporat dos nous productes a les nostres compres col·lectives. Es tracta de dos nous vins de taula produïts pel Celler Cooperatiu de Cornudella de Montsant, una població del Priorat situada a la zona de la D.O. Montsant. Es tracta de dos productes amb una excepcional relació preu/qualitat.

NO DEIXEU DE TASTAR-LOS. FEU LA VOSTRA COMANDA!!

El Codolar Jove



És un vi de color vermell intens. Presenta un suau aroma de fruita negra i vermella. Té un gust amable, i molt agradable.

Ideal per acompanyar tot tipus de plats de carn.

3,95 € la garrafa de 2 l.

El Codolar Criança



És un vi roig robí, amb un aroma molt intens i elegant. Deixa un postgust llarg i persistent. Ideal per tot tipus de plats de la nostra terra i per acompanyar aperitius amb formatge suau i amb fruits secs.

4,95 € la garrafa de 2 l.

Dos vins de gran festa

Recordeu que, a més, continuem oferint dos vins per a les grans ocasions. Són excel·lents vins a uns preus especials per als nostres socis.

Vi Blanc de Serè

Cooperativa l'Olivera, de Vallbona de les Monges. D.O. Costers del Segre

Macabeu, Parellada i Chardonnay. Notes de flors seques del bosc i fruita.

La Cooperativa l'Olivera dona ocupació a persones amb discapacitats psíquiques.

Preu: 4,10 € ampolla

Vi negre Costers de Gravet



Cooperativa de Capçanes . D. O. Montsant.

Criança de tretze mesos.

50% Cabernet Sauvignon, 25% Garnatxa, 15% Cariñena i 10% Ull de llebre.

Preu: 10,00 € ampolla



I recorda, també l'oli

Oli d'Oliva Verge Extra, de la Denominació d'Origen Protegida Oli de les Garrigues, procedent de la Cooperativa del Camp de Cervià de les Garrigues.

Els socis de la Cooperativa ja hem adquirit més de 1.200 litres d'aquest magnífic producte.

18,50 € LA GARRAFA DE 5 LITRES

Un nou servei per als socis **Atenció al consumidor**

Cooperativa 70, dins la seva tasca de foment del consum responsable i defensa dels drets dels consumidors, inicia un nou servei adreçat als seus socis.

Es tracta del **Servei d'Informació i Atenció als Consumidors**. Amb la implantació d'aquest servei, el soci que es vulgui informar sobre la compra o contractació de béns o serveis i dels seus drets i deures com a consumidor, es podrà adreçar a la Cooperativa. D'altra banda, en el cas que un soci estigui descontent d'algun servei o producte adquirits i vulgui plantejar-se una reclamació, la Cooperativa l'ajudarà a realitzar els tràmits pertinents.

El Servei està a càrrec de Puri Conte, Assistent Tècnica de Consum de la Cooperativa, formada a l'Escola de Consum de Catalunya, on va obtenir una menció especial per la qualitat del treball de recerca que els alumnes fan a la finalització del curs.



Puri Conte

Ets col·leccionista?

Sigui quina sigui la teva dèria, sigui quin sigui el tipus d'objecte que cerques, adquireixes, intercanvies, acumules, classifiques i conserves, posa't en contacte amb la Cooperativa.

Et posarem en contacte amb socis que comparteixen la teva passió per tal de facilitar l'intercanvi d'informació i de peces.



Vine a la Cooperativa o truca al 93 865 45 30 i explica'ns què col·leccions. Aquest servei ha estat recollit dels suggeriments dels socis



Connexió a INTERNET 1 € l'hora

Només per als socis de Cooperativa 70

Per molts anys!

Ajudeu-nos a celebrar el 35è aniversari de Cooperativa 70



Si conserves fotografies, documents, o altres objectes relacionats amb la **història** de Cooperativa 70, posa't en contacte amb nosaltres. Volem fer una exposició sobre la història de la nostra Cooperativa.

Si com a treballador, soci o conseller de la Cooperativa recordes alguna **anècdota** que, per divertida o significativa, valgui la pena de ser recordada i difosa, vine a explicar-nos-la. Si vols, t'enregistrarem en vídeo i en podràs tenir una còpia.

Com a soci, **vine a suggerir-nos totes les idees** que se t'acudeixin per a celebrar el nostre aniversari.

Els actes de celebració de l'aniversari començaran el mes de gener i acabaran el mes de juny de 2006

Regularització de les aportacions inicials

Recordem als socis que es van donar d'alta en el període en què l'aportació al capital social era d'1 EURO, i que encara no han regularitzat la seva situació, que és necessari que **abans de maig de 2006** aportin 17 euros més per a completar la seva aportació inicial.

L'Assemblea de novembre de 2003 va aprovar una adaptació dels Estatuts a la nova llei. En virtut d'aquesta modificació, l'aportació inicial

al capital social, que se satisfà en el moment de donar-se d'alta, tornava a ser de 18 euros, després d'un període en què s'havia rebaixat a un euro per qüestions legals.

L'article 33 dels Estatuts fixa el termini que els socis afectats disposen per a normalitzar la seva situació en dos anys a partir de la primera notificació. Aquesta notificació es va produir el maig de 2004, i per això el termini expira el maig de 2006.

AVANTATGES PER ALS SOCIS

Nous avantatges



5% de descompte en materials i col·locació de parquet i fusta d'exterior

Tel. 609 702 701



Preu especial per socis de Cooperativa 70
20 € per sessió

C. Corredossos de baix, 2. 4t. 2a.
08140 Caldes de Montbui



Descomptes en els serveis a domicili.

1,20 €/h descompte en serveis de suport a la llar
2,00 €/h descompte en serveis de suport a la persona.
Per a majors de 65 anys.

Font i Boet, 16
08140 Caldes de Montbui

Perruqueria LOLITA

Rentar, tallar i pentinar per només 6 €

C. Font i Boet, 9
08140 Caldes de Montbui



Assegurances d'automòbil, llar, vida i accident; plans de pensions i d'estalvi.

Demaneu informació a la Cooperativa.
Tel. 93 865 45 30



3% descompte en tots els productes

Font i Boet, 1
08140 Caldes de Montbui



10% de descompte en mobiliari, il·luminació i complements per la llar.

Avda. Pi i Margall, 81
08140 Caldes de Montbui



10% de descompte els dimarts, dimecres i dijous

Pça. Marquès, 10
08140 Caldes de Montbui



Entre un 5% i un 7% de descompte sobre els preus de tarifa

Demaneu informació a la Cooperativa.
Tel. 93 865 45 30



Descompte des de 0,05 EURO fins a 0,06 EURO per litre de gasoil de calefacció.

Comandes a la Cooperativa.
Tel. 93 865 45 30



Entre el 10% i el 15% de descompte en assessoria fiscal, laboral, comptable i jurídica.

C. Sant Pau, 94
08140 Caldes de Montbui



15% de descompte en productes culturals, educatius, papereria i joguines

En totes les botigues Abacus.
Informe-vos a la Cooperativa



5 % de dte. en herboristeria

C. Agusti Santa Cruz, 23
08182 Sant Feliu de Codines



Entre un 5% i un 10% de descompte en material de muntanya i ciclisme.

Avda. Pi i Margall, 13
08140 Caldes de Montbui



C. Barcelona, 12
08140 Caldes de Montbui

Descomptes en tècniques termals.
15% de dilluns a divendres no festius.
8% els dissabtes, diumenges i festius.



Pça. Font del Lleó, 10
8140 Caldes de Montbui

Les activitats dia a dia

Setembre

Divendres 9

Inauguració d'exposició de pintura
Obres de Jhon Orozco
A les 8 del vespre

Dimarts 13

Audiovisual i xerrada sobre curses d'orientació
A les 8 del vespre

Dijous 15

Inici del curs "Gimnàstica suau"
A 2/4 de 10 del matí
Inici del Curs "Introducció a la fotografia creativa"
A les 7 del vespre

Dissabte 17

Presentació del viatge a París
A les 8 del vespre

Dilluns 19

Inici del curs "WORD i EXCEL" (Grup A)
A les 10 del matí
Inici del curs "WORD i EXCEL" (Grup B)
A les 7 del vespre

Dimarts 20

Inici del curs "Cuina per a nens i nenes"
A 2/4 de 6 de la tarda

Dimecres 21

Inici del curs "Iniciació a l'ús de l'ordinador personal" (Grup A)
A les 10 del matí
Inici del curs "Iniciació a l'ús de l'ordinador personal" (Grup B)
A les 7 del vespre

Divendres 23

Inici del curs "Iniciació INTERNET" (Grup A)
A les 10 del matí
Inici del curs "Iniciació INTERNET" (Grup B)
A les 7 del vespre

Octubre

Dissabte 1

Pel·lícula infantil "El gat sense cua"
A 2/4 de 6 de la tarda
Excursió a la Vall de Núria
Sortida a les 7 del matí

Divendres 7

Inici de l'exposició de pintura
Obres de Assumpta Sala
A les 5 de la tarda

Dissabte 15

Pel·lícula infantil "Viatge a Melònia"
A 2/4 de 6 de la tarda

Dilluns 17

Sortida del viatge a París
Horari a confirmar amb els inscrits

Dimarts 18

Inici del curs "Decoració de Nadal amb PATCHWORK"
A 2/4 de 6 de la tarda

Novembre

Dimecres, 2

Inici del curs "Cuina amb Thermomix"
A les 6 de la tarda

Divendres 11

Inauguració de l'exposició i lliurament de premis
"Concurs de Fotografia Correfoc"
A les 8 del vespre

Dissabte 12

Contes per a infants a càrrec de Ferran Puertas
A 2/4 de 6 de la tarda

Dissabte 19

Excursió "La recuperació del ruc català"
Sortida a les 8 del matí

Desembre

Dissabte 17

Excursió "Cargolada a Anglesola i torrons a Agramunt"
Sortida a les 8 del matí

Divendres 16

Inauguració del V Mercat d'Art
A les 8 del vespre



Recordeu que cal inscriure's als viatges, cursos i tallers
NO US QUEDEU SENSE PLAÇA!