

coopsetanta

Butlletí informatiu de  
Cooperativa 70

C. Font i Boet, 7. Caldes de Montbui  
Tel. 93 865 45 30  
Número 5  
Setembre - Desembre de 2004

*“Les obres han  
acabat, però el  
local social  
encara no està  
fet”*

## Nou local, nova etapa

**El local social que estrenarem el dia 19 de setembre** és un espai ampli i acollidor i amb una notable dotació d'instal·lacions i equipaments que permet la realització d'un gran ventall d'activitats. La definició del local en tots els seus detalls, el projecte arquitectònic, la mateixa obra, han estat una feina llarga i complicada.

Però avui només és un local com n'hi ha molts a tants llocs. Està construït, però no **podem dir que estigui fet del tot**, que ja

sigui el **local social** de Cooperativa 70.

Només nosaltres, tots els socis de la Cooperativa, podem convertir les noves instal·lacions en el nostre local social, el **centre d'expressió dels valors de la nostra entitat**: un punt de trobada i convivència cordial, un àmbit per a compartir lleure i inquietuds culturals, un espai on passar una bona estona, aprendre, reflexionar, opinar i escoltar els altres. En definiti-

va, un lloc on es practiqui i valori la cooperació.

La programació d'activitats Setembre-Desembre de 2004, és l'empenta inicial per a **satisfer més i millor les expectatives dels socis i divulgar amb eficàcia els valors de la cooperació**.

Per tot això, diem que local està construït, però encara no l'hem fet del tot. **Comptem amb tots els socis per a fer-lo dia a dia**.



# El futur de la Cooperativa comença ara

**La programació d'activitats Setembre-Desembre 2004 és la primera que es desenvoluparà en el nostre nou local social. En ella hi ha espai per a les activitats lúdiques i formatives, i també per a la reflexió i el debat.**

Comença la primera programació d'activitats preparada per a desenvolupar-se en el nou local social.

Però aquesta programació també ha de ser vista com un primer pas que ha de ser superat i millorat en el futur. Per una banda, ja es posen en marxa sistemes formals i permanents de recepció i anàlisi de les **preferències i de participació directa dels socis** per a la confecció de futures programacions. En segon lloc, la programació Gener-Juliol 2005 ja s'està preparant amb una orientació més ambiciosa pel que fa als continguts i el seu desenvolupament.

## Consum responsable i cooperació

Moltes de les activitats que s'hi proposen s'agrupen en dos grans eixos que estaran presents en les actuacions de Cooperativa 70: **el foment del consum responsable** i la **reflexió sobre la cooperació**.

Cooperativa 70 va nèixer de la iniciativa de consumidors actius, i continua treballant per un **consum informat i responsable**. Avui, l'expressió **consum responsable** s'ha d'entendre en el seu sentit més ampli. Amb cada acte de consum estem prenent decisions que poden afectar la nostra economia domèstica, l'educació dels nostres fills, la salut de la família i molts altres aspectes de la nostra vida quotidiana. Fins i tot, podem optar per actes de consum que també siguin declaracions efectives de solidaritat.

En segon lloc, la nostra entitat no seria possible sense una condició prèvia als seus mateixos objectius: l'esperit de **cooperació** dels que la van fundar i de tots els socis actuals. Per això, volem reflexionar a l'entorn de la **cooperació** com a **actitud individual** en les relacions humanes, i també com a via d'expressió i actuació de **ciutadans actius**, organitzats i compromesos amb el progrés social.

# Et caldrà

el carnet de soci beneficiari



**El carnet de soci beneficiari serà necessari per a accedir al local social i per a participar en les activitats de la Cooperativa. Si encara no el tens, vine a les oficines a demanar-lo.**

Es membres de la unitat familiar del soci tenen la condició de socis beneficiaris de l'activitat cooperativitzada. S'entén per unitat familiar la composta per aquest i el seu cònjuge o convivent amb relació anàloga, els descendents i ascendents comuns i els de qualsevol d'ambdós que convisin amb el soci.

# Vine a conèixer el teu local social



## diada de portes obertes 19 de setembre

de 10 a 14h i de 17 a 21h

El dia 19 de setembre s'obriran, només per als socis i els socis beneficiaris, les portes del nou local social de Cooperativa 70.

En aquesta jornada podreu veure, per primera vegada, el nostre nou local social completament construït i equipat.

Recorrerem les seves diverses dependències: la sala polivalent, amb capacitat per a més de cent persones; la sala de lectura, un espai còmode i acollidor; la sala-taller, amb una cuina completament equipada; i l'aula de formació, amb equips informàtics de darrera generació.

**NOMÉS PER A SOCIS**  
Recordeu portar el carnet  
Demanau els carnets de soci beneficiari

# La nostra proposta, **la cooperació**

Algunes activitats d'aquesta programació estan orientades a reflexionar sobre la cooperació i difondre-la com a mecanisme social i com a actitud individual. És la nostra modesta crida a cooperar, a implicar-se, a constituir-se en ciutadans actius i compromesos. En definitiva, és la divulgació de l'essència íntima de Cooperativa 70.

## Cooperativa 70: una història de cooperació



### Exposició

## La història de Cooperativa 70

Del 19 de setembre al 14 de novembre

L'estrena del local social, l'inici d'una nova etapa de la nostra entitat, era la millor oportunitat per a fer una mirada enrere, recordar els nostres orígens i seguir la nostra trajectòria.

Per això, la programació Setembre-Desembre de 2004, comença amb una exposició dedicada a la història de Cooperativa 70.

A partir de fotografies, plafons explicatius i reproduccions de documents, podrem seguir l'evolució de la Cooperativa, des de la seva creació fins els nostres dies.

A més, la millor manera de reflexionar sobre els valors de la cooperació i difondre'ls és comunicar experiències reeixides, estudiar i divulgar casos concrets.

Sens dubte, Cooperativa 70 és un exponent dels resultats que obtenen ciutadans organitzats i disposats a cooperar per a assolir uns objectius comuns amb un esperit participatiu i actiu. La història de Cooperativa 70, una història de cooperació.



## La Cooperació com a actitud individual i com a motor del progrés social

### Una predisposició individual



Dr. Joan Corbella

La cooperació, abans de res, és una actitud, **una capacitat individual i una manera de veure les relacions amb les altres persones.** El Dr. Joan Corbella ens explicarà els mecanismes psicològics que ens predisposen a **cooperar**, i la transcendència que té aquesta capacitat en l'e-

quilibri emocional i en el comportament individual.

### Conferència - debat

## Saber cooperar

Dr. Joan Corbella, metge psiquiatra.  
Dimarts, 5 d'octubre, a les 9 de la nit

Cooperativa 70 també ha programat lectures de **contes i projeccions de pel·lícules infantils que transmetin als nens i nenes els valors de la cooperació, la solidaritat i el treball en equip.**

### Motor del progrés social

Vicente Ferrer va crear el 1969 el **Rural Development Trust** (Consortio de Desarrollo Rural), per a portar a terme un programa d'ajuda humanitària i desenvolupament econòmic i social a la regió d'Anantapur (Índia). Posteriorment, l'any 1996, va fundar la **Fundación Vicente Ferrer** com a instrument per a assegurar la continuïtat econòmica del projecte.

Aquesta organització fomenta la implicació directa i el treball conjunt, la cooperació, de les comunitats que es beneficiaran dels programes de cons-



trucció de vivendes (ja n'han edificat més de 7.000) de millora de les condicions sanitàries (serveis sanitaris, pous i canalitzacions...), d'integració social dels discapacitats, de superació de la marginació de la dona i de desenvolupament ecològic per a evitar la desertització.



Vicenç Ferrer



Amb el testimoni de la **Fundación Vicente Ferrer**, veurem com la cooperació és també un motor de progrés, un element fonamental per a l'avenç social.

### Projecció de vídeo i xerrada

## La cooperació com a motor del progrés social.

La **Fundación Vicente Ferrer a Anantapur**

Lancy Dodem, de la Fundación Vicente Ferrer  
Dijous, 14 d'octubre, a les 7 del vespre.



# Consumidor informat, **consum responsable**

Cooperativa 70 va néixer quan un grup de consumidors van decidir prendre una actitud activa i dotar-se d'una oferta comercial adequada a les seves necessitats.

Avui tenim com una línia de treball permanent i prioritària la informació als consumidors i el foment d'un consum responsable.

## No ens enganxem els dits amb les joguines



El projecte *Joguina segura* és un projecte europeu cofinançat per la comissió Europea

Els infants prenen consciència d'ells mateixos i del món a través del joc.

Pares, mares i educadors, tenim la responsabilitat de proporcionar als nens i les nenes joguines adequades per a ells, idònies i segures.

Aquest taller ens proposa diversos criteris i aporta informacions bàsiques per a seleccionar les joguines que hem de regalar als nostres nens. Sens dubte, serà una activitat molt útil de cara a la campanya de Nadal i Reis

Per una banda, sabrem com assegurar-nos que les joguines compleixen la normativa vigent i s'acompanya de la informació necessària sobre les seves característiques i ús.

En segon lloc, veurem alguns criteris per a identificar els valors lúdics i educatius que ens aporta cada joguina.

Finalment, veurem com usar les joguines de manera que no es posi en perill la seguretat i la salut dels usuaris ni de terceres persones.

Taller

### Joguina segura i consum responsable

Dijous, 2 de desembre, a les 7 del vespre

## Comerç just: Consum solidari, consum responsable

En molts casos, desconeixem què hi ha darrera de les desenes de productes de consum diari. I molt sovint, el que hi ha és la misèria i l'explotació de productors agraris del tercer món.

Comerç Just és una associació comercial que es basa en el diàleg, la transparència i el respecte, i que busca una major equitat en el comerç internacional. Contribueix al desenvolupament sostenible oferint millors condicions comercials i garantint el compliment dels drets de productors i treballadors marginats.



En molts casos, els preus en origen de les primeres matèries procedents del tercer món, es decideixen en mercats molt llunyans i depenen d'unes poques multinacionals molt poderoses.

A més, mitjançant ajuts oficials a la producció i l'exportació, Estats Units i Europa estan posant al mercat internacional productes per sota del cost, traient del mercat el productes del tercer món i reduint els ingressos dels productors.

La manca d'una regulació del comerç internacional que tingui en compte seriosament la situació dels productors de primeres matèries, fa que les fluctuacions de preus puguin condemnar a la fam milers de persones dels països del tercer món.

### El comerç just, una alternativa

Moltes organitzacions no governamentals, entre elles algunes que prenen forma de Cooperativa, es dediquen a la importació i comercialització de diversos productes. Compren les primeres matèries directament en origen, de manera que poden oferir als agricultors uns preus més justos que els permeten millorar les seves condicions de vida i contribueixen al desenvolupament econòmic de les zones productores. Cal destacar que, sovint, el producte que compren aquestes organitzacions procedeix de cooperatives d'agricultors.

Dins la línia d'informació al consumidor i de foment del consum responsable, hem preparat una exposició i una conferència per a conèixer millor la situació dels productors agraris del tercer món, les condicions internacionals que els mantenen en situacions de pobresa i la contribució individual que cadascun de nosaltres pot fer en cada acte de consum. El consum solidari també és consum responsable.



Alguns fets que cal saber

- Si l'Àfrica, el sud-est asiàtic i l'Amèrica Llatina augmentessin la seva participació en les exportacions mundials en només un u per cent, els beneficis resultants podrien treure de la pobresa 128 milions de persones. Només a l'Àfrica, aquest augment representaria 70.000 milions de dòlars: cinc vegades allò que el continent obté en ajudes.
- Els països rics gasten 1.000 milions de dòlars diaris en subvencions agrícoles.
- Els preus del cafè en origen han caigut un 70% des de 1997.
- Un agricultor de cacau ghanès només rep un 1,2% del preu que nosaltres paguem per una rajola de xocolata.
- Mil milions de persones viuen en la pobresa.

### Conferència i debat

#### El poder del consum responsable

Dijous, 25 de novembre, a les 7 del vespre

### Exposició

#### Comerç Just

Del 25 de novembre a l'11 de desembre

## Coneixements dietètics i tècniques de cuina per uns menús equilibrats, econòmics i saborosos



La Dra. Magda Carlas és col·laboradora habitual de diversos mitjans, com Catalunya Ràdio, TV3, La Vanguardia i City TV.

De vegades, és difícil adquirir hàbits d'alimentació equilibrats i saludables a causa de la feina, el consumisme o algunes noves formes d'oci.

Cooperativa 70 ofereix als socis algunes activitats que els facilitin millorar els seus hàbits alimentaris.

### Taller d'alimentació i salut

En el nostre local social es celebrarà una sessió del Taller de Nutrició i Salut creat per la Federació de Cooperatives de Consumidors, Abacus, Consum i SCIAS. Aquest taller, de manera molt pràctica i amena, ens ajuda a distingir els diversos tipus d'aliments segons els nutrients que aporten i a elaborar diversos menús adequats a les diferents etapes de la vida.

### Taller

## Alimentació i salut

Iolanda Roma, diplomada en Dietètica i Alimentació  
Dijous, 18 de novembre, a les 7 del vespre

### L'alimentació durant les festes de Nadal

Complementàriament, la metgessa nutròloga Dra. Magda Carlas, en una sessió eminentment pràctica i concreta, ens donarà consells específics perquè, després de totes les festes de Nadal, el balanç de la nostra alimentació resulti acceptable. Ens explicarà com podem gaudir dels àpats de les dates

### Xerrada

## Gaudir a la taula i mantenir la salut en les festes de Nadal

Dra. Magda Carlas, metgessa nutròloga.  
Dijous, 11 de novembre, a les 7 del vespre

assenyalades i com alimentar-nos entre festes per compensar els petits excessos i no posar en perill ni la salut ni la línia.

### També la cuina

Per a complementar aquests coneixements de nutrició, s'ha previst la realització de dos cursos de cuina a càrrec del conegut mestre cuiner Joan Villaró.

El primer dels cursos s'adreça a una cuina diària fàcil i econòmica, però també imaginativa i saborosa, amb delicioses receptes i magnífiques presentacions.

El segon curs de cuina està especialment adreçat a les festes de Nadal. Es tracta de tot un seguit de propostes de plats de festa, deliciosos i espectaculars, però elaborats amb aliments més econòmics i molt més fàcils de fer que molts dels plats tradicionals.

En cadascuna de les sessions dels dos cursos es cuinarà un menú complet, incloent les postres.



Una imatge del mestre cuiner Joan Villaró en el seu programa de TV2

### Curs

## Cuina diària fàcil, ràpida i saborosa

Mestre cuiner Joan Villaró  
Del 6 d'octubre al 3 de novembre (5 sessions)  
Els dimecres de 6 a 8 de la tarda

### Curs

## Una altra cuina de Nadal

Mestre cuiner Joan Villaró  
Del 10 de novembre al 15 de desembre (5 sessions)  
Els dimecres de 6 a 8 de la tarda

# Més activitats de lleure per a aprendre i divertir-se

Els nostres centres d'interès són múltiples i variats. Cooperativa 70 complementa la seva oferta amb tot un seguit d'activitats de lleure obertes a tots els socis per passar bones estones i per aprendre coses noves.

### Curs

## Dibuix i pintura



Si vols aprendre a dibuixar aquesta és la teva!  
En aquest curs aprendràs a fer des del primer traç fins a les teves pròpies teles.  
A partir del llapis, treballaràs tècniques diferents: pintura a l'oli, tècniques mixtes...

Del del 6 d'octubre al 15 de desembre  
Els dimecres de 10 a 12 del matí.

### Activitats infantils

## Lectura de contes

*La cooperació i l'amistat a través dels contes.*  
Dissabte, 16 d'octubre, a 2/4 de 6 de la tarda.

*El Consum responsable a través dels contes.*  
Dissabte, 13 de novembre, a 2/4 de 6 de la tarda.

*Contes de Nadal.*  
Dissabte, 11 de desembre, a 2/4 de 6 de la tarda.

## Cinema infantil

*Història d'una gavina i el gat que la va ensenyar a volar.*  
Dissabte, 30 d'octubre, a 2/4 de 6 de la tarda.

*Martina i els ratolins*  
Dissabte, 27 de novembre, a 2/4 de 6 de la tarda.

### Taller

## Fes els teus regals de Nadal



Aquest Nadal podràs oferir regals fets amb les teves pròpies mans. Regals més personals amb més valor emotiu i més originalitat. Amb el "Fimo", un material fàcil de tractar i present a totes les fires d'artesanía, podràs fer peces de bijuteria i objectes de decoració.

Els dissabtes 13, 20 i 27 de novembre d'11 a 2/4 d'1

### Excursions

## La ruta del vi

Visita a una Cooperativa de vi de Vilafranca del Penedès, i al Museu del Vi.

Diumenge, 31 d'octubre

## La cooperativa d'oli

Visita d'una Cooperativa d'oli i petit tast del seu producte

Diumenge, 28 de novembre

### Curs

## Curs de WEBMASTER

Del 18 d'octubre al 29 de novembre (4 sessions)  
Els dilluns i els dimecres 7 a 9 del vespre

### Taller

## Plantes d'interior

Del 18 d'octubre al 8 de novembre (4 sessions)  
Els dilluns de 2/4 de 6 a 7 de la tarda

### Excursió a la Cooperativa la Fageda i Besalú. Cooperativisme, alimentació i cultura



El dia 5 de juny la Cooperativa va organitzar una excursió a Olot, a la Cooperativa la Fageda, i a Besalú.

Aquesta excursió va servir per a conèixer la magnífica tasca d'ocupació de persones amb deficiències psíquiques que fa Cooperativa la Fageda. Vam poder visitar l'explotació lletera pròpia de la Cooperativa, la fàbrica de iogurts i el viver de plantes per a reforestació.

Naturalment, també vam tenir l'oportunitat de degustar i comprar els magnífics productes de La Fageda.

Després d'un magnífic i abundós dinar, vam anar a admirar el ric patrimoni històric i artístic de Besalú.



### Espectacles infantils d'alta qualitat plàstica, lúdica i educativa

Cooperativa 70 va organitzar tres espectacles infantils que van celebrar-se amb un important èxit de públic. Es van seleccionar produccions de companyies capdavanteres, espectacles de gran bellesa plàstica, molt divertits per als nens i nenes i amb uns continguts que transmeten valors positius.

Els espectacles van ser *Via Làctia*, de la companyia El cau de l'Unicorn (1); *En Xumet valent i la Xinxeta que escombrava...*, de la companyia "Xumet i Xinxeta" (2); i *Naishima* de la Companyia Màgica Tàbata Teatre (3).



### Cicle de xerrades de nutrició i salut

Les àrees de Consum i d'Oci i Cultura van organitzar conjuntament un cicle de xerrades sobre nutrició i salut que es van celebrar al centre Cívic de Sant Feliu de Codines.

Les xerrades van ser *Alimentació Equilibrada*, a càrrec de Joan Trabal (Diplomat en dietètica i alimentació Humana per la U.B.); *El cos ens avisa. Els símptomes que ens dona el cos abans de posar-nos malalts*, a càrrec de M. Teresa Guardiola (especialista en teràpies naturals); i "Les plantes medicinals" a càrrec

de Montserrat Alsina (experta en plantes medicinals i profesora del Gremi d'Herbolaris).



## ELS AVANTATGES PER ALS SOCIS



10% de descompte en mobiliari, il·luminació i complements per la llar.

Avda. Pi i Margall, 81  
08140 Caldes de Montbui



Assegurances d'automòbil, llar, vida i accident; plans de pensions i d'estalvi.

Demaneu informació a la Cooperativa.  
Tel. 93 865 45 30

VERTICAL, S.L.

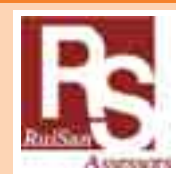
5% de descompte en treballs d'alçada (neteja de façanes, bastides, etc.).

C. Salvador Espriu, 16  
08140 Caldes de Montbui



Descompte des de 0,05 EURO (8 pessetes) fins a 0,06 EURO (10 pessetes) per litre de gasoil de calefacció.

Comandes a la Cooperativa.  
Tel. 93 865 45 30



Entre el 10% i el 15% de descompte en assessoria fiscal, laboral, comptable i jurídica.

C. Sant Pau, 94  
08140 Caldes de Montbui



15% de descompte en productes culturals i educatius.

En totes les botigues Abacus.  
Informe-vos a la Cooperativa.



5 % de dte. en herbolisteria i dietètica.

C. Agusti Santa Cruz, 23  
08182 Sant Feliu de Codines



Entre un 5% i un 10% de descompte en material de muntanya i ciclisme.

Avda. Pi i Margall, 13  
08140 Caldes de Montbui



Descomptes en tècniques termals. 15% de dilluns a divendres no festius. 8% els dissabtes, diumenges i festius.

C. Barcelona, 12  
08140 Caldes de Montbui



Pça. Font del Lleó, 1  
08140 Caldes de Montbui

### OFERTA ESPECIAL DE VIATGES



Lanzarote. 8 dies / 7 nits. Habitació doble, mitja pensió. 6% descompte

Rep. Dominicana. 9 dies / 7 nits. Habitació doble, tot inclòs. 4% descompte

Egipte. 4 nits creuer (p. c.) + 3 nits allotjament i esmorzar. 5% descompte

C. Pi i Maragall, 4 · 08140 Caldes de Montbui