Butlletí informatiu de Cooperativa 70
C. Font i Boet, 7 · Caldes de Montbui
Tel. 938 654 530
Número 34
Abril - Juny de 2014

Si no ens reps al teu correu electrònic, fes-nos-ho saber i buscarem la solució

coopsetanta

En aquest butlletí...

Programació d'activitats abril · juny 2014
De la pàgina 2 a la 5

Recomanacions davant possibles cancel·lacions de vols aeris (ACC)
Pàgina 6

Casal de Setmana Santa
Pàgina 7

Nous avantatges per als socis
Pàgina 12

PROGRAMACIÓ
ABRIL - JUNY

Cursos i tallers

Fotografia i lleure

Ja tinc la meva càmera fotogràfica digital, i ara què? (nivell 1)

Coneix millor la teva càmera, els fonaments bàsics de fotografia, aprèn a mirar i comença a saber quin pot ser el flux de treball davant l'ordinador. Al curs es faran sessions teòriques sobre fonaments bàsics de fotografia i com aplicar-los en l'ús de la càmera. Aquests coneixements els aplicarem en sessions pràctiques. A mesura que practiquem refrescarem el que hem après i resoldrem els dubtes que sorgeixin. Durada del curs: 1 mes (dues sessions setmanals de 2 hores). Més informació del curs al web de Cooperativa 70.

Els dimarts i els dimecres de 6 de la tarda a 8 del vespre

Preu: 75 euros el curs

Inici: dimarts 1 d'abril

Reforcem els nostres coneixements fotogràfics (nivell 2)

Ja sabem triar el diafragma, escollir la velocitat, sabem què passa amb la profunditat de camp, com afecta l'exposició al resultat, i ara toca practicar i conèixer els principis perquè la nostra fotografia expliqui quelcom més. Consolidarem el que hem après al curs d'iniciació i entrarem en els consells de la composició. Durada del curs: 1 mes (dues sessions setmanals de 2 hores). Més informació del curs al web de Cooperativa 70.

Els dilluns i els dijous de 6 de la tarda a 8 del vespre

Preu: 80 euros el curs

Inici: dijous 3 d'abril

Cuina

Pautes bàsiques en cuina macrobiòtica

Diverteix-te cuinant fent plats deliciosos. En aquest curs de 3 mesos aprendràs conceptes i tècniques bàsiques de cuina macrobiòtica. Treballaràs a partir d'ingredients com cereals, algues, tofu, edulcorants naturals, llegums, etc.

Per a la realització del curs has de portar davantal, ganivet de cuina i material per prendre apunts.

Els divendres de 6 de la tarda a 8 del vespre

Preu: 45 euros mensuals

Inici: divendres 4 d'abril

TALLER EN FAMÍLIA: Cookies en anglès

Vine a fer galetes amb el teu fill o la teva filla, i a la vegada practica l'anglès. Serà una sessió dirigida per una mestra nadiua que explicarà com fer cookies. Cal portar davantal.

El dimarts 15 d'abril, de 5 de la tarda a 7 del vespre

Preu: 25 euros per parella d'adult i infant

(cal inscripció prèvia, places limitades)

Benestar · Salut

Reiki - Jutsu

Vine a fer Reiki-Jutsu, un NOU i complet mètode de treball interior la pràctica del qual aporta molts beneficis. Entre ells, una profunda relaxació i benestar, una salut física i mental més òptima, una millor gestió i resolució dels nostres problemes. Augmentem la nostra energia vital i atraiem el necessari per gaudir d'una vida realment plena. A les classes de Reiki-Jutsu treballem tota mena de pràctiques, com exercicis físics suaus dinàmics, exercicis relaxants estàtics, basats en la respiració, meditació, tècniques de protecció energètica (TPE) i principis i filosofies que potencien i milloren la nostra vida.

Els dilluns, de 10 a 2/4 de 12 o de 4 a 2/4 de 6 de la tarda

Preu: 30 euros mensuals

Vine a provar una sessió gratuïta el dilluns 28 d'abril i si et convenç, apunta-t'hi de forma mensual (matí de 2/4 de 12 a 1, o tarda de 4 a 2/4 de 6)

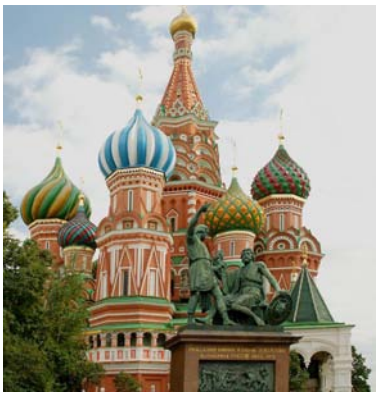
Idiomes

Conversa en anglès per a adults i per a infants

Per conèixer i no perdre el coneixement d'una llengua, cal practicar-la. Per això, amb els grups de conversa en anglès podràs posar en pràctica aquesta llengua, parlant de diferents temes que t'agradin o et puguin ser útils, a través dels quals aniràs també incorporant vocabulari nou. Amb una mestra nadiua. Consulta el teu nivell i incorpora't al més aviat possible.

HORARI ADULTS	HORARI INFANTS
Nivell 0: els dilluns de 6 a 7 del vespre	**Els dilluns de 5 a 6 de la tarda**
Nivell 1: els dimarts de 2/4 de 10 a 2/4 d'11 del matí	**Els dimarts de 5 a 6 i de 2/4 de 7 a 2/4 de 8**
Nivell 1: els dimecres de 2/4 de 10 a 2/4 d'11 del matí	**Els dimecres de 5 a 6 de la tarda**
Nivell 2: els dimarts de 2/4 d'11 a 2/4 de 12 del migdia	**Els divendres de 4 a 5 de la tarda(grup joves)**
Nivell 2: els dilluns de 7 a 8 del vespre	
Preu: 30 euros mensuals	**Preu: 35 euros mensuals**

Curs de rus per adults



L'idioma rus és una llengua indoeuropea i és l'idioma oficial a Rússia, Biolorússia, el Kirguizistan i el Kazakhstan. És un dels sis idiomes oficials de les Nacions Unides. És el quart idioma més parlat del món tenint en compte els parlants totals.

Els divendres de 6 a 7 de la tarda

Preu: 30 euros mensuals

Aprèn xinès

Aprèn a escriure i parlar xinès (Pinyin, Hanzi, Huihua i Kouyu). És una oportunitat per a joves i grans. Classes dirigides per una professora que ha viscut i treballat durant 5 anys a la Xina. Per a realitzar el curs s'haurà d'adquirir material addicional al preu mensual (demana'ns informació).

1 hora setmanal: dijous de 2/4 de 10 a 2/4 d'11 del matí o divendres de 7 a 8 del vespre

Preu: 40 euros mensuals - 1h setmanal

2 hores setmanals: dimarts i divendres de 2/4 de 10 a 2/4 d'11 del matí

Preu: 64 euros mensuals - 2h setmanals

Manualitats

Patchwork

El patchwork és una tècnica per ajuntar robes, colors i formes de manera creativa. Les classes de patchwork desenvolupen les capacitats de creació artística amb una àmplia varietat de coneixements pràctics i de materials per treballar amb formes i colors.

Els dimecres, de 4 a 6 de la tarda

Preu: 35 euros mensuals

Arts plàstiques

Dibuix de còmic i il·lustració

Aquest any en el taller de còmic-manga ens proposarem un repte nou per anar més enllà d'explicar històries mitjançant el dibuix i que tot quedi a casa. Farem una revista, la nostra revista. Aprendrem a planificar les seccions, els continguts, els diferents apartats que considerem entre tots, la línia editorial, el seu nom, etc.

Els dimecres de 6 de la tarda a 8 del vespre

Preu: 35 euros mensuals

Informàtica · llengua

25 anys fent bategar el català

CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA

Com treballar el català a la xarxa

Taller pràctic i gratuït on aprendràs a utilitzar diferents pàgines web amb un seguit de recursos per a l'ús correcte del català.

Divendres 30 de maig

a 2/4 d'11 del matí

Entrada gratuïta · cal inscripció prèvia (places limitades)

Llar · Medi ambient

Neteja en verd

Taller pràctic i gratuït on aprendràs a netejar la teva llar amb productes nets, econòmics i sense embrutar el planeta. Aprendràs a fer-los amb coses que sovint tenim al nostre propi rebost.

Dimecres 11 de juny

a les 7 del vespre

Entrada gratuïta · cal inscripció prèvia (places limitades)

Agència Catalana del Consum

Recomanacions que cal tenir en compte davant la possible cancel·lació d'un vol

Si una companyia aèria cancel·la un vol, com a afectat i consumidor tens els següents drets:

- **Dret a escollir entre la devolució** de l'import del bitllet **o un mitjà de transport** alternatiu.
- **Dret d'assistència:** en funció del temps que calgui esperar la sortida del vol alternatiu ofert, has de rebre menjar i beguda suficients, allotjament en un hotel quan calgui (inclosos els desplaçaments), així com mitjans de comunicació, de forma gratuïta.
- **Dret d'informació:** la companyia aèria ha de proporcionar-te la informació sobre com evoluciona la situació, així com un imprès on s'indiquin les normes en matèria de compensació i assistència.
- **Dret a compensacions** en determinats casos i en funció de la distància pots tenir dret a ser compensat, llevat que la companyia hagi informat de la cancel·lació almenys amb dues setmanes d'antelació o que la cancel·lació es degui a circumstàncies extraordinàries (vagues, huracà, tempestes tropicals, grans nevades…) que no es podien haver evitat fins i tot si s'haguessin pres totes las mesures raonables.

Cal tenir en compte:

- Si has comprat el bitllet en una agència de viatges o el vol forma part d'un viatge combinat, hauràs de reclamar a l'agència de viatges on vas contractar el viatge.
- És important que per poder reclamar conservis tota la documentació del vol (reserva, bitllet, targeta d'embarcament, contracte i publicitat).
- En cas de reclamació, en primer lloc, en arribar a Catalunya, cal comunicar els fets a la companyia aèria demanant els fulls oficials de queixa/reclamació/denúncia a l'oficina de la companyia del mateix aeroport o adreçant un escrit al servei d'atenció al client, a fi de deixar constància escrita. Si la resposta no és satisfactòria en el termini d'1 mes, caldrà dirigir-se a un Organisme de Consum per presentar una reclamació.
- Per a més informació sobre la situació dels aeroports pots trucar a: AENA a través dels telèfons 902 404 704 i (+34) 91 321 10 00.

Més informació

- Trucant al 012
- Recomanacions de consum (www.consum.cat/recomanacions):
  - Incidències a l'equipatge de vol
  - Retards de vols
- Com presentar una reclamació/denúncia (http://www.consum.cat/consumidors_i_consumidores/tajudem/reclamadenuncia/index.html)

Extret i adaptat de http://www.consum.cat/recomanacions/transport_aeri/cancelacions/index.html a 18 de març de 2014

Oficina Municipal d'Informació al Consumidor

C. Font i Boet, 7 Caldes de Montbui
Dimarts i dijous de 10 a 1 del migdia i dimecres de 5 a 7 de la tarda
omic@caldesdemontbui.cat

Tallers per a infants

Casal de Setmana Santa 2014

Cooperativa 70 ofereix a les famílies una proposta d'activitats per la setmana de vacances escolars de Setmana Santa, del dilluns 14 d'abril al dijous 17, en horari de matins.

Treballarem diferents activitats on potenciarem la imaginació i l'esforç de cadascun. Vine a Cooperativa 70 i pregunta quines activitats faran o consulta-les al web!

El preu de tot el Casal de Setmana Santa és de 35 euros, i això inclou els materials que s'utilitzaran. Tot i així, en la "Fitxa d'inscripció" que trobaràs al Local Social o al web, es demanen uns materials específics que s'han de portar el primer dia.

Del 14 al 17 d'abril
De 9 del matí a 1 del migdia
Activitats adreçades a nens i nenes de 5 a 10 anys
Places limitades

Classes de reforç escolar

S'imparteixen classes de repàs en grups reduïts (màxim 5 alumnes) en horari extraescolar.
Va dirigit a alumnes de tota l'Educació Primària i de tota l'Educació Secundària Obligatòria (ESO).

TREBALLEM:

- Català - Castellà - Anglès - Matemàtiques - Medi (social i natural) - Tecnologia

... i si necessites una altra matèria...pregunta'ns-ho

Per a consultar preus i horaris, o obtenir més informació:

Trucar al 938.654.530 o a través del correu electrònic **anna@cooperativa70.coop**

Visita dels alumnes d'Emprenedoria de 3r d'ESO a Cooperativa 70

El passat 27 de gener va tenir lloc al Local Social la visita d'un grup d'alumnes de l'assignatura d'emprenedoria de 3r d'ESO de l'Institut Manolo Hugué, de Caldes de Montbui.

Aquesta trobada, que ja es va iniciar l'any passat, serveix perquè els alumnes coneguin de primera mà com funciona una cooperativa i quines són les diferències i singularitats amb altres tipus d'empreses del món convencional.

La rebuda, la xerrada i el debat són gestionats i guiats per una treballadora i sòcia de Cooperativa70. S'inicia amb una petita explicació de la història de Cooperativa70. Seguidament, l'alumnat porta un qüestionari genèric per a parlar sobre el món cooperatiu i empresarial.

Un dels aspectes que sorprèn més a l'alumnat és la possibilitat de poder ser una persona treballadora i sòcia a la vegada, i que per tant tingui veu i vot en el màxim organisme de la Cooperativa, l'Assemblea General de Socis. Altres preguntes que es formulen freqüentment són sobre la manera de votar i triar les persones del Consell Rector; quins productes i serveis s'ofereixen als socis; com es pot entrar a formar part d'una cooperativa i de quants tipus n'hi ha.

Des de la Cooperativa, trobem molt positiu i educatiu que l'alumnat sigui coneixedor del món cooperatiu com a model empresarial, un model ètic i social viable en el seu proper futur professional.

Xerrada: "La gestió cooperativa dels diners"

Divendres 24 de gener, va tenir lloc al Local de Cooperativa 70 la xerrada col·loqui coorganitzada entre El Centre (Ateneu Democràtic i Progressista), la Fundació Santa Susanna i Cooperativa 70, on van assistir-hi unes quaranta persones.

Es va comptar amb la presència de tres ponents: Josep Balletbó, responsable del Projecte Finan3, de la Taula del Tercer Sector Social; Xavi Teis, economista i membre de Coop57; i amb Xavier Rubio, coordinador d'Àrea de Fiare. També, entre el públic assistent, hi va participar Arnau Galí, soci i usuari de Coop57, que va explicar el projecte de renovació de la cuina del Cafè del Centre i el paper que Coop57 hi va jugar.

Després de les tres ponències, es va obrir torn de preguntes i de debat on el públic assistent va poder participar i resoldre dubtes, o posar en comú les seves experiències i opinions sobre les finances ètiques.

Botiga al Local Social

Productes de comerç just i productes cooperatius catalans

T'informem que pots continuar trobant productes de comerç just i de cooperatives catalanes a la botiga de Cooperativa 70. Trobaràs diferents productes d'alimentació com cafès mòlts i solubles, arrossos, pastes, cacaus, sucres, xocolates i altres productes com sabons o objectes d'artesania. També disposes de l'oli de Baró de Maials en garrafa de 5 litres, i de tres olis ecològics en ampolla petita (oli ecològic Novaterra d'oliva arbequina, Novaterra Condiment d'oli d'oliva picant i Novaterra Condiment d'oli d'oliva a l'alfàbrega). I finalment seguim disposant d'ampolles de vi negre "Costers del Gravet", D.O. Montsant Cooperativa de Capçanes.

cafè L'ÀGORA coopsetanta

Cafeteria de dilluns a divendres *
Aniversaris · caps de setmana

*** 15% de descompte als socis de Coop70**

c. Font i Boet, 7 · 08140 Caldes de Montbui
Tel. 938 654 530
938 655 423
www.cooperativa70.coop facebook.com/Agora.coop

coopsetanta

festes infantils L'ÀGORA coopsetanta

El web al dia

www.cooperativa70.coop

Per estalvi econòmic i per reduir el consum de paper en les comunicacions i així contribuir a la protecció del medi ambient, hem deixat d'enviar en paper el butlletí als socis. Pots trobar la versió impresa del butlletí al local i recorda que a través del lloc web de la Cooperativa 70 et pots mantenir informat de les diverses activitats que es van programant al llarg del curs i et pots descarregar la versió digital del butlletí.

Si encara no reps la informació per correu electrònic només cal que ens el facis arribar! També pots clicar a "m'agrada" a la pàgina de Facebook per mantenir-te informat

www.facebook.com/CooperativaSetantaSccl Troba'ns a Facebook

Potenciant el conveni de col·laboració

Ja fa anys que La Cooperativa 70 té signat un conveni de col·laboració amb el Consorci per a la Normalització Lingüística (CPNL), amb el qual hem anat fent petites accions.

Enguany, hem renovat el conveni i hem inclòs, entre altres acords, un apartat a la nostra pàgina web (www.cooperativa70.coop) on podràs consultar els darrers *Un cop de mà* que es vagin publicant (publicació sobre aspectes de la llengua catalana) i altres notícies que puguin ser d'interès per al soci sobre aquesta qüestió.

I també, hem acordat que a cadascun dels Butlletins publicats hi destinarem un apartat sobre llengua que estarà elaborat per l'Oficina de Català de Caldes de Montbui.

Esperem que trobeu la pàgina interessant, útil i que l'aneu cercant i llegint a cadascun dels Butlletins publicats.

Voluntariat per la llengua

En què consisteix?

El programa posa en contacte persones que parlen habitualment en català amb altres que en tenen coneixements bàsics i que volen parlar-lo, perquè es trobin i el practiquin durant un mínim de 10 setmanes una hora a la setmana, en un ambient real i distès.

Qui en pot formar part?

Totes les persones majors d'edat que parlin català habitualment poden ser voluntàries, no cal cap titulació, només que tinguin una hora a la setmana per conversar en català amb la persona que se'ls hagi assignat, perquè pugui practicar-lo d'una manera distesa parlant de temes quotidians.

I totes les persones majors d'edat que ja tenen un mínim coneixement del català, que ja el parlen, encara que sigui amb dificultats, i que volen agafar fluïdesa, perdre la vergonya i incorporar-lo d'una manera natural a les seves activitats quotidianes, laborals o de relació social, poden ser aprenentes.

Què són els establiments col·laboradors?

Hi ha també altres maneres de col·laborar amb el programa, principalment a través del comerç de proximitat, ja que és un espai privilegiat de comunicació i de relacions socials. Dins del programa Voluntariat per la llengua, els establiments col·laboradors permeten dur a terme accions tan quotidianes com adquirir productes, utilitzar serveis i ser atesos en català en plena normalitat.

I les entitats col·laboradores?

També les entitats poden participar-hi fent parelles dins la pròpia entitat, proporcionant persones voluntàries i aprenentes, o organitzant activitats per al programa Voluntariat per la llengua

Si vols formar part del voluntariat lingüístic, adreça't a la Cooperativa 70 i nosaltres et posarem en contacte amb l'Oficina de Català de Caldes de Montbui. Pots fer-ho també trucant-nos per telèfon al 938654530 o bé enviant-nos un correu a coop70@cooperativa70.coop.

L'apunt

Què és el quilometratge alimentari?

El terme **quilometratge alimentari** es refereix a la distància recorreguda per un aliment entre el punt de producció i el de consum. En anglès s'anomena *food miles*, i en les altres llengües romàniques es recorre a expressions molt similars a la proposada en català: *kilometraje de los alimentos, kilómetro alimentario, kilómetro por alimento, kilomètre-aliment, kilomètre-assiette*, entre d'altres.

Relacionats semàntic amb aquest concepte, es parla també d'**aliment de gran quilometratge** (l'aliment consumit en un lloc molt allunyat del lloc de producció, la qual cosa comporta una elevada despesa energètica en transport i conservació) i d'**aliment de quilòmetre zero** (l'aliment que és consumit en el mateix lloc de producció o en un altre lloc molt proper, la qual cosa comporta molt poca despesa energètica en transport i conservació).

Podeu consultar les fitxes terminològiques d'aquests termes al Cercaterm

- **TERMCAT** http: //www.termcat.cat/ca

Sabies que...

Segons el *Costumari Català* de Joan Amades, el fet que Sant Jordi sigui el patró dels cavallers, es deu a l'ajut que va fer el sant al rei Pere I l'any 1094. Segons s'explica, l'esmentat rei va guanyar una batalla contra els sarraïns després que aquest invoqués el sant. Per agrair la gesta, el rei va anomenar-lo no només patró de la cavalleria sinó també de la noblesa catalana. A Catalunya, la festa es va generalitzar a meitat del segle XV i el seu patronatge de Catalunya ja és esmentat a principis del segle XIX.

El camp, l'agricultura, són les bases de molts refranys catalans, però, en sabeu de Sant Jordi? Aquí en teniu uns quants!

Bon sol per Sant Jordi i per Sant Marc, podràs beure el vi a raig.

Quan per Sant Jordi gela, mal any de peres.

Bon Sant Jordi i Santa Creu, hi haurà vi per tot arreu.

Sant Jordi arribat surt la cuca del forat.

Si plou per Sant Jordi les cireres en orris.

No diguis hivern passat que Sant Jordi no hagi estat.

25 anys fent bategar el català

CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA

Nous avantatges per als socis

SUBMINISTRAMENT DE GASOIL · NOU CONTRACTE I CONVENI

Informem al soci que a causa del nou projecte de benzinera, que ja s'ha informat a les darreres Assemblees Generals, el subministrador de gasoil que hem ofert fins avui es modificarà a partir del 12 d'abril de 2014. El nou distribuïdor serà a partir d'aquesta data l'empresa Gas-Oils Rovira.

Se seguirà aplicant un descompte variable als marges comercials segons el volum de compra, com s'havia fet fins ara amb l'antiga empresa subministradora.

Les comandes se seguiran gestionant de la mateixa forma, trucant a Coop 70 (93 865 45 30), de dilluns a divendres, de 9 del matí a 2 del migdia, i de 5 de la tarda a 7 del vespre.

Recordar que el soci és qui verificarà les dades que figuren a l'albarà de lliurament, fent-hi constar en el mateix, si s'escau, les errades existents. Un cop rebut el subministrament sense protesta, no procedirà reclamació.

MONTSERRAT FERNÁNDEZ

Educadora i Psicòloga (Col. 16531)

Atenció a famílies, infants, adolescents i adults

C/ Major, 32 1r 1a

08140 Caldes de Montbui

Tel. 637 44 00 35

Hores convingudes

20% de descompte en la primera visita

10% de descompte en la resta de visites

Coneix la nova revista *L'hort* i subscriu-t'hi!

Et presentem un nou projecte relacionat amb el món de l'horticultura, una revista trimestral anomenada *L'hort*.

La finalitat d'aquest projecte és publicar articles relacionats amb l'horticultura escrits per especialistes. També inclourà entrevistes amb horticultors on expliquin la seva experiència, transmetre l'experiència d'escoles que cultiven un hort, com conservar o cuinar els productes que se n'extreuen, com combatre les plagues i les malalties de les plantes, etc.

Pots trobar més informació en aquest enllaç: **http://revistalhort.blogspot.com**

SERVEIS ALS SOCIS

CONVENIS COOPERATIUS

Abacus
Cooperativa

Abacus cooperativa ofereix a Coop 70 la tarifa reduïda (cost soci) en tots els seus productes, només a botigues:
Papereria, idiomes, llibreria, llibreria infantil, joguines, manualitats, text, puericultura i tecnologia.

www.abacus.coop

arç cooperativa

Assegurances d'automòbil, llar, vida i accident; plans de pensions i d'estalvi

Informa't a Cooperativa 70

OCI I LLEURE

Hostal de la Rovira

Descompte del 5% sobre tarifa per als socis de la Cooperativa 70

Carrer Major, 1 · 17856 OIX
Tel. 972 29 43 47
www.hostaldelarovira.es

Descompte del 10%

Apartament per a 4/5 persones al casc antic de la vila termal de Caldes de Montbui. Lloguer per a reunions i dinars d'empresa.
Més informació:
fontlleo@graupeiro.net o 650.715.264

LLOGUER D'APARTAMENT TURÍSTIC
Caldes de Montbui

Halcon viatges.com

Descompte del 6% per als socis, en majoristes preferents

C. Alfons Solà, 5 (xamfrà Plaça Moreu)
08140 Caldes de Montbui · Tel. 93 862 60 62

Barceló VIAJES

D'un 5% a un 8% de descompte en viatges de proveïdors propis

Av. Pi i Margall, 50 · 08140 Caldes de Montbui
Tel. 93 865 51 70 · c/e: bcn-caldas@barceloviajes.com

Termes Victòria
Hotel Balneari

Descompte del 8% al 15% en tècniques termals

C. Barcelona, 12 · Caldes de Montbui · Tel. 93 865 01 50

BROQUETAS
B A L N E A R I

Descompte del 8% al 15% en tècniques termals

Pl. de la Font del Lleó, 10 · Caldes de Montbui
Tel. 93 865 01 00

cicles 02
oxigen

Entre un 5% i un 10% de descompte en material de muntanya i ciclisme

Av. Pi i Margall, 13 · 08140 Caldes de Montbui
Tel. 93 865 47 28

dp import pons

10% de descompte en la tramitació

Importació de vehicles d'Alemanya
Mòbil 661 856 635 · Fax: 937158352
info@import-pons.com

SALUT

SANTA SUSANNA
FUNDACIÓ

Descomptes en el Servei de Suport a la Persona. Per a socis i beneficiaris majors de 65 anys

Informa't a Cooperativa 70

RP

5% de descompte sobre els preus de residència, centre de dia i centre de salut.

Avda. Catalunya, 264
Palau Solità i Plegamans
Tel. 93 147 90 00

natural optics
TIBAU

Av. Catalunya, 207
Palau Solità i Plegamans
Tel. 93 864 94 71

Pl. de l'Església, 5
Caldes de Montbui
Tel. 93 862 62 23

10% de descompte

NAMASTE
CENTRE DE BENESTAR I HARMONIA CORPORAL

Descompte del 10% en tractaments corporals

Carrer Pau Cuscó, 28 · 08140 Caldes de Montbui Maite 617 485 014 · Priscila 646 245 807

SERVEIS ALS SOCIS

SALUT

saüc CENTRE PSICOLÒGIC INFANTIL I JUVENIL

Psicologia infantil i juvenil
10% de descompte

Corredossos de baix, 2, 4art 2a
Caldes de Montbui
Tel. 93 865 57 37 · 685 806 557

Centre Psicològic Caldes
INFANTIL - ADOLESCENT - ADULT

10% de descompte en les sessions

Plaça Marquès, 12
Caldes de Montbui
Tel. 93 862 51 92

SAKAKI AIKIDO

La 1a setmana del mes de prova (gratuïta) en la pràctica d'Aikido

Buenos Aires, 56 · 08140 Caldes de Montbui
Tel. 655 288 057 · www.aikido-sakaki.com

DISSENY I TECNOLOGIA

FOTOGRAFIA POCH

vic, 20 - 08140 caldes de montbui tel.93 865 05 75 info@fotopoch.cat
www.fotopoch.cat

5% de descompte en les sessions de fotos d'estudi

Image Solutions

10% de descompte en revelat analògic o digital, o en la compra d'àlbums i marcs

Av. Pi i Margall, 87 · Caldes · 93 865 45 70 · is27@image-solutions.es
Av. St. Esteve, 45 · Castellar · 93 714 28 89 · is10@image-solutions.es
Av. Catalunya, 137 · Parets · 93 862 33 18 · is48@image-solutions.es

Ubeda i Molla Fotògrafs

10% de descompte

Major, 100 Local · Caldes de Montbui · Tel. 93 865 47 81
www.umfotografs.com

PAU

10% de descompte en classes particulars i manteniment d'ordinadors a domicili

660 550 242
pau.informatica@gmail.com

creativecharts

10% de descompte
www.creativecharts.es info@creativecharts.es m. 617.788.487

10% de descompte en els nostres serveis web

morethansites
La qüestió no és què fem, sinó com ho fem

webs corporatives
botigues virtuals
webs per a mòbils
e-disseny
e-marqueting

info@morethansites.com
www.morethansites.com

PROFESSIONALS

RS RuiSan Assessors

Entre el 10% i el 15% de descompte en assessoria laboral, fiscal, comptable i jurídica

Sant Pau, 94 · Caldes de Montbui
Tel. 93 865 48 25

Gestrategia

descompte del 10% en tots els serveis

619.933.826
info@gestrategia.es
www.gestrategia.es

assessorament estratègic, formació empresarial i plans per a la millora del teu negoci

pradas martí Advocats

15% de descompte sobre els honoraris. Informació sense compromís

Sant Pau, 94 · Caldes de Montbui · Tel. 93 865 38 90
Fax 93 865 50 03 · despatx@pradasimarti.com

advor.es
Marc Congost (Advocat) Telf: 682 731 934 E-mail: advor@advor.es

Assessorament jurídic

La 1a visita 25 euros. Posteriors encàrrecs 15% de descompte

682 731 934 · advor@advor.es

SERVEIS ALS SOCIS

PROFESSIONALS

Arquitectura / Enginyeria / Gestió Tècnica

ARQUIMES.COM

15% de descompte + altres avantatges per als socis

Plaça del Marquès_08140 Caldes de Montbui_Barcelona_T.938652896_info@arquimes.com

CALDES FINQUES

Gestió Integral, SL API col. 2.683

15% de descompte en el Departament Jurídic pels socis de la Cooperativa

Carrer Barcelona 43 · 08140 Caldes de Montbui
Tel. 93 865 54 48

LLAR

Pintura decorativa
Jose Romero

10% de descompte en treballs de pintura

Tel i Fax 93 865 36 93
Mòbil 687 721 450

Pintura de Inspiración

93 570 13 43 Khoukha
Els Colors de l'Arc de Sant Martí o Chakras
Formació d'ART TERAPIA
10 % descompte matrícula i 1ª classe
www.pinturadeinspiracion.com

Ombra Natural
pintura decorativa

Entre el 15% i el 20% de descompte sobre preus de tarifa en pintura decorativa

Tel. 93 866 25 87
Mòbil 600 284 549

Rams, plantes i arranjaments florals amb disseny propi i personalitzat. *Ikebana* (art floral japonès) a domicili

15% de descompte pels encàrrecs amb una antelació mínima de 2 dies

C. del Forn, 1 · 08140 Caldes de Montbui
tallerfloralcarles@gmail.com · 689 626 518

REGALS·LLUMS · REGALS·MOBLES

MOBLES I ART

Descompte del 10%

Tel. 93 865 42 04
Mòbil 671 125 250
C. Barcelona, núm. 37
Caldes de Montbui

neteges Cabassa

Serveis de neteja Cabassa

Descompte d'entre el 5% i el 10% segons periodicitat i volum de contractació

609 714 881

ab serveis

Instal·ladors d'aire condicionat
15% de descompte en maquinària

Ctra. de la Segrera, 35 Local
Santa Eulàlia de Ronçana · Tel 93 844 76 73

ALIMENTACIÓ

La Soleia
ramaderiaecologica.cat

Vedella de qualitat certificada ecològica.
Directe del productor i repartiment a domicili.
Servim caixes de 6 quilos.

5% de descompte en el preu de comanda

Feu la vostra comanda a:
93 866 27 21 · lasoleia@ramaderiaecologica.cat

CICLE VITAL

Productes ecològics 3% de descompte en tots els productes

Font i Boet, 1 · 08140 Caldes de Montbui
Tel. 93 865 45 00

L'HERBOLARI
Dietètica i nutrició

5% de descompte en herboristeria

Agustí Santa Cruz, 23 · 08182 St. Feliu de Codines
Tel. 93 866 27 89

ESTÈTICA

Perruqueria.
10% de descompte els dimarts, dimecres i dijous

P. Marquès, 10 · 08140 Caldes de Montbui
93 865 16 82

5% de descompte en tractaments spa i ungles

C. Buenos Aires, 42 · Caldes de Montbui
93 865 13 63 · 649 446 328

10% de descompte

Tel. 685 269 224
facebook.com/shop.priti

Recorda que per als socis tenim servei de fotocòpies a color i en blanc i negre a preus de soci.

Informa-te'n

Enguany participem a la **17a Fira de Titellaires Romà Martí**, que tindrà lloc a Caldes de Montbui, els dies 16, 17 i 18 de maig.

Al **Local de Cooperativa 70** acollirem l'espectacle ***Mano Viva***, de la companyia ***Girovago i Rondella***, el **divendres 16 de maig a les 9 del vespre**. Ja rebreu més informació sobre aquest espectacle i sobre la Fira de Titellaires quan tinguem la programació oficial.

Ser soci de Cooperativa 70 té molts avantatges

Si encara no ho ets:
Fes-te'n soci

Fer-se soci de Cooperativa 70 permet accedir a tot un seguit d'avantatges, com els descomptes en els serveis de cafeteria, els preus especials en els productes de comerç just i de cooperatives catalanes i els descomptes a diversos establiments comercials i empreses de serveis amb conveni amb la Cooperativa.

Aquests avantatges es fan extensius a tots els membres de la unitat familiar (cònjuge o convivent amb relació anàloga, amb independència de la seva orientació sexual, els descendents i ascendents comuns i els de qualsevol d'ambdós que convisquin amb el soci).

Per fer-se soci només cal fer un únic pagament de 18 euros per a tota la unitat familiar, sense quotes addicionals ni de manteniment

Les activitats dia a dia

ABRIL

Dimarts 1
Inici Curs fotografia (nivell 1)
De 6 de la tarda a 8 del vespre

Dijous 3
Inici Curs fotografia (nivell 2)
De 6 de la tarda a 8 del vespre

Divendres 4
Inici Curs Pautes bàsiques en cuina macrobiòtica
De 6 de la tarda a 8 del vespre

Dilluns 14
Inici Casal Infantil Setmana Santa
De 9 del matí a 1 del migdia

Dimarts 15
Taller en família: "Cookies en anglès"
De 5 de la tarda a 7 del vespre

Dilluns 28
Sessió gratuïta i de prova "Reiki Jutsu"
Matí de 2/4 de 12 a 1 del migdia
Tarda de 4 a 2/4 de 6

MAIG

Divendres 16
Fira de titelles a Coop70!
A les 9 del vespre

Divendres 30
Taller pràctic (CPNL): Com treballar el català a la xarxa
A 2/4 d'11 del matí

JUNY

Dimecres 11
Taller de Neteja en verd
A les 7 del vespre

Aquestes són les activitats programades, al tancament d'aquest butlletí. Recorda que a banda d'aquestes activitats també hi ha la programació fixa. Si hi ha alguna nova activitat durant aquests 3 mesos te la farem saber a través del correu electrònic, del web i en la cartelleria del Local Social.

coopsetanta

café L'ÀGORA

Cafeteria oberta de dilluns a divendres de 9 a 2 del migdia, i de 4 a 8 del vespre.

Recepció i atenció telefònica Coop70
De dilluns a divendres de 9 a 2 del migdia, i de 5 a 7 del vespre

Oficina Municipal d'Informació Consumidor
Dimarts i dijous: matí de 10 a 1
Dimecres: tarda de 5 a 7