



coopsetanta

Butlletí informatiu de  
Cooperativa 70

C. Font i Boet, 7 · Caldes de Montbui  
Tel. 938 654 530

Número 16  
Abril - Juny de 2008

La Cooperativa  
incorpora el servei  
de menús diaris de  
migdia

## En aquest butlletí...



Vine a dinar a la Cooperativa  
Nou servei de menús diaris  
Pàgines 2 i 3



Excursió al les instal·lacions  
del FC Barcelona  
Pàgina 9



Idiomes  
Primer contacte amb l'Euskera  
Pàgina 4



Consum responsable  
Tria i ús dels videojocs  
Pàgina 10



# Vine a dinar a la Cooperativa

**H**em incorporat un nou servei per als socis. A partir d'aquest mes d'abril, podeu venir a dinar al Local Social de la Cooperativa. Oferim una alimentació variada i saludable basada en productes de qualitat garantida i elaboracions saboroses.

D'aquesta manera, el Local Social no es tancarà al migdia, per a més comoditat dels nostres socis i sòcies. A partir d'ara, doncs, els que no vingueu a dinar podreu venir a fer el cafè i, si s'escau, també la tertúlia.





## Bufet o menú

El nostre nou servei de dinars té com a element central una àmplia i variada gamma de verdures, hortalisses, sopes, cremes, pasta, ous i llegums, entre altres productes —tots d'excel·lent qualitat— que s'ofereixen en una àrea d'autoservei.

Amb aquesta gran varietat de productes, i amb la llibertat que dóna l'autoservei a l'hora d'escollir, els socis podran confegir una àmplia diversitat de primers plats i també tot l'àpat sencer.

Els clients que vulguin tindran a la seva disposició dos segons plats per triar, un a base de carn i un altre a base de peix.

### Dues opcions: bufet lliure o menú

Es pot dinar en modalitat de **bufet lliure**, és a dir, prenent tot el que es vulgui les vegades que es vulgui de tota l'àmplia gamma dels productes frescos de l'autoservei, amb la beguda i les postres o el cafè inclosos en el preu.

Els clients que ho desitgin podran optar per un **menú** que consisteix en un plat fet al gust a base dels aliments de l'autoservei, un segon plat, la beguda i les postres o el cafè.



## Preus per als socis

**Bufet lliure**  
**9,50 euros**

**Menú**  
**11,50 euros**

# PROGRAMACIÓ

## ABRIL - JUNY

### Exposicions

10è aniversari de l'Agrupament Escolta "El Pasqualet"



#### 10 anys de vivències

**Un recorregut fotogràfic pels deu primers anys de l'Agrupament Escolta El Pasqualet**

Inauguració el 5 d'abril a 2/4 de 9 del vespre  
Exposició fins el 4 de maig  
Entrada lliure

Col·laboració amb l'Assemblea de Joves de Caldes



#### Defensa del territori

**Exposició de les obres sobre la defensa del territori presentades al concurs de dibuix de murals**

Inauguració el 15 de maig a les 8 del vespre  
Exposició fins el 8 de juny  
Entrada lliure

Art oriental



#### Mandales

**Exposició d'aquest art simbòlic i místic. Obres de la sòcia Sisko Morera**

Inauguració el 13 de juny a les 8 del vespre  
Exposició fins el 6 de juliol  
Entrada lliure

# Cursos i tallers

## Idiomes

### Curs d'iniciació a l'euskera

Curs bàsic fonamentalment pràctic i oral. Un primer contacte amb l'euskera, per a persones que no en tenen cap noció. Una oportunitat per a adquirir algun coneixement inicial d'aquesta llengua mil·lenària.



Del 8 maig al 26 de juny · Els dijous, de 6 a 2/4 de 8 del vespre · Preu: 80 euros

## La nostra aula d'informàtica



### Curs d'usuari de l'ordinador personal

Curs bàsic adreçat a persones que vulguin iniciar-se o progressar en l'ús de l'ordinador. El curs incideix en els programes d'ús més generalitzat, com el processador de textos, el full de càlcul, la navegació per INTERNET o el correu electrònic. **(Curs de 30 hores)**

Del 23 d'abril al 12 de juny · Els dimecres i els dijous, de 6 a 8 del vespre · Preu: 150 euros

## Salut

### Grups de reeducació i de consciència corporal

Retrobarem emocions i dolors ocults que ens bloquegen i restablirem l'equilibri corporal. El curs s'orienta a combatre aspectes com els problemes musculars, articulars i ossis, les disfuncions orgàniques, mecàniques i estructurals i els problemes posturals, estètics i de falta de concentració.



Els dimecres, de 7 a 2/4 de 9 del vespre. La inscripció és per mesos, i el cost mensual és de 50 euros.

### Chi Kung

El Chi Kung aplega una sèrie de tècniques relacionades amb la medicina tradicional xinesa, i contempla la ment, la respiració i l'exercici físic. Normalment es practica per al manteniment de la salut, però en alguns casos es pot prescriure amb objectius terapèutics específics.



Els dijous, de 10 a 1/4 de 12 del matí. La inscripció és per mesos, i el cost mensual és de 40 euros.

**Les matrícules de més de 45 euros es poden abonar en pagaments fraccionats**

# En col·laboració amb l'AJC

## Urbanisme, habitatge i gestió del territori



**Dijous 8 de maig.**  
**A les 8 del vespre**  
**Xerrada-debat**

### ***Polítiques de sòl i accés a l'habitatge***

En els darrers anys, un dels principals problemes socials ha estat les dificultats de molts ciutadans per a poder accedir a un habitatge. Els preus, especialment els de compra, però també els de lloguer, s'han disparat en aquest període. D'altra banda, a alguns punts del territori s'ha portat a terme una edificació

residencial massiva que ha malmès el medi i el paisatge.

Recentment, també han estat actualitat diversos escàndols de corrupció urbanística, en què s'han portat a terme pràctiques molt agressives amb el medi i el territori.

Un representant de l'**Assemblea d'Okupes**, un membre de la **Coordinadora d'Assemblees de Joves de l'Esquerra Independentista (CAJEI)** i **Eduard Brull**, director general de **Grup Qualitat** una empresa cooperativa del sector de l'habitatge, exposaran els seus punts de vista sobre les polítiques òptimes en matèria d'habitatge.

Un dels reptes socials dels nostres dies és trobar l'equilibri entre els diversos usos del sòl —residencial, serveis, infraestructures, agricultura— i la preservació del territori i el respecte al medi ambient i el paisatge.

Les polítiques que l'administració porta a terme en la gestió de sòl i l'ordenació del territori i les pràctiques dels diferents sectors econòmics no tan sols afecten el medi ambient, sinó que influeixen decisivament en el benestar de les persones —l'accés a l'habitatge, la qualitat de l'entorn urbà, o la mobilitat, per exemple— i en el desenvolupament econòmic, a través de les infraestructures, l'equilibri territorial i els espais per a les activitats industrials, turístiques i agrícoles.

L'Assemblea de Joves de Caldes (AJC), amb la col·laboració de Cooperativa 70, impulsa la realització de quatre actes adreçats a debatre sobre aquesta problemàtica, a confrontar diversos punts de vista, a analitzar els diferents aspectes que s'hi relacionen amb la finalitat de proporcionar als ciutadans informació, dades i idees, és a dir, els elements fonamentals per anar formant-se opinió d'un tema de plena actualitat i que anirà tenint cada vegada més importància.





## Dijous 15 de maig. A les 8 del vespre Xerrada-debat

### *Els processos de destrucció del territori*

Un representant de l'organització **Endavan OSAN - Vallès Oriental** ens explicarà quins són els principals projectes que afecten o poden afectar el territori en el nostre entorn immediat.

D'altra banda, un expert conegedor del sector de la producció i distribució d'energia elèctrica ens informará de les components de la polèmica relacionada amb l'enllaç amb França de la xarxa de molt alta tensió elèctrica, la tan actual MAT, per tal que coneguem millor una problemàtica que està provocant un gran ressò social i mediàtic i molta confusió, i sobre la que tots agraïrem rebre informació detallada i fiable.

## Dijous 22 de maig. A les 8 del vespre Xerrada-debat

### *La política municipal de gestió del territori*

**Jordi Solé**, alcalde de **Caldes de Montbui**, ens explicarà els criteris generals que regeixen la política de gestió del territori del govern municipal, els principals problemes que hi ha sobre la taula i les mesures que es volen emprendre.

Després de la seva exposició inicial, els assistents tindrem l'oportunitat de preguntar-li sobre tot allò relacionat amb la gestió del territori a Caldes respecte al que vulguin tenir més informació.

## Dijous 29 de maig. A les 8 del vespre Cine fòrum

### *Causes i conseqüències de la destrucció del territori*

Es projectarà un documental que, de manera genèrica o bé a partir de casos concrets, ens introduirà les claus per a un posterior debat sobre les agressions al territori i les vies per a evitar-les tant com sigui possible.

## Concurs de murals

Com a complement d'aquesta campanya, l'AJC ha organitzat un concurs per a la realització de tres murals de denúncia dels abusos urbanístics i l'especulació.

El concurs és obert a tothom, i els interessats han de presentar les obres fins el 28 de maig al TOC o a Cooperativa 70. Totes les obres s'exposaran al WEB de l'Assemblea de Joves de Caldes i físicament a Cooperativa 70

Les obres guanyadores —una per categoria— es pintaran a una paret especialment condicionada prop del parc de Can Rius. Els autors de les obres premiades tindran dret, si volen, a pintar-les ells mateixos, amb l'ajut que requereixen de l'Assemblea de Joves.

Podeu trobar les bases detallades al WEB de l'AJC, a l'adreça <http://cat.bloctum.com/ajcaldes/>.

# 10 anys d'escoltisme a Caldes

## Educació de ciutadans

L'Agrupament Escolta El Pasqualet, de Caldes de Montbui, i adherit a Escoltes Catalans, celebra enguany el seu desè aniversari de presència i activitat a la vila.

L'escoltisme és un moviment d'educació en el lleure que a Catalunya ha tingut històricament un gran desenvolupament i ha fet grans aportacions a la societat.

Els nens i nenes que van al *cau* es submergeixen en un espai socialitzador on es propicien vivències que els ajuden a progressar en el desenvolupament d'actituds vitals i valors com l'austeritat, el sentit crític, l'honestedat, el compromís, la companyonia, l'esforç, el treball en equip i la cooperació, la solidaritat, el respecte al medi ambient o la igualtat de gènere entre altres.

Aquests valors que l'escoltisme impulsa concorden plenament amb tasca de foment dels valors cívics que

porta a terme la Cooperativa, i per això hem volgut col·laborar en els actes d'aquest aniversari amb l'objecte d'aproximar als socis i ajudar a divulgar a la societat aquest model d'educació en el lleure, en la línia ja endegada d'impulsar accions de debat i reflexió a l'entorn del civisme i la cooperació.

### Dissabte 5 d'abril

A 2/4 de 8 del vespre, xerrada.

**"Escoltisme català, passat, present i futur"**  
**A càrrec de Josep Maria Rodés, (expresident d'Escoltes Catalans) i Marina Gay (presidenta d'Escoltes Catalans)**

**Finalitzada la xerrada s'inaugurarà l'exposició fotogràfica "10 anys de vivències"**

**Al local social de Cooperativa 70**

### NOU AVANTATGE PER ALS SOCIS. 10% DE DESCOMPTE

## Classes particulars i manteniment d'ordinadors a domicili

#### Manteniment de l'ordinador

- Instal·lació de programes
- Configuració de Windows
- Instal·lació de dispositius, scanner, impresora...
- Detecció i eliminació de virus
- Organització de la informació
- Còpies de seguretat
- Configuració per Internet (ADSL, Wifi)
- Correu electrònic

#### Classes per a petits i grans

- Windows
- Microsoft Office
- OpenOffice
- Internet



**Pau**

660 550 242

pau.informatica@gmail.com



# Excursions

## Recorregut pel museu i l'estadi del FC Barcelona



Com a conseqüència del conveni signat entre Cooperativa 70 i la Fundació FC Barcelona, els socis de la Cooperativa hem estat convidats per segona vegada a visitar les instal·lacions del Barça.

Farem un recorregut per l'Estadi —el túnel de vestidors, l'àrea de premsa, la llotja presidencial i fins i tot un dels vestidors—, i visitarem el Museu del FC Barcelona, que ens mostra la història del club a partir d'imatges, filmacions i els diferents trofeus obtinguts per les diferents seccions del club.

**Diumenge 8 de juny**  
**Sortida de l'estació d'autobusos de Caldes**  
**Sortida a 2/4 de 10 del matí**  
**Tornada a la 1 de la tarda**  
**Preu: 8 euros per persona**

## Sortida a Cotlliure, Roses i Empuriabrava



Cotlliure és una vila costanera del Rosselló, a la Catalunya Nord, molt coneguda pel castell i l'església fortificada i per la seva privilegiada ubicació en una preciosa badia del Mediterrani.

Matisse i Picasso, entre molts altres artistes, van saber valorar l'extraordinària bellesa de la vila i del lloc on s'ubica. Al cementiri de Cotlliure hi resten les despulles del poeta espanyol Antonio Machado.

Després de la sortida de Caldes de Montbui, ens aturarem a esmorzar a la Jonquera.

Durant el matí visitarem Cotlliure i altres poblacions de costa vermella, com Portvendres i Banyuls de la Marenda. Després ens arribarem a Roses, on dinarem, i a la tarda podrem passejar pels canals d'Empuriabrava abans de retornar a Caldes.

**Diumenge 18 de maig**  
**Sortida de l'estació d'autobusos de Caldes**  
**Horari de sortida a confirmar**  
**Preu: 45 euros per persona**

Lleure interactiu

# Tria i ús responsable dels videojocs



Aquest procés de tria pot resultar més fàcil gràcies a un sistema de classificació per edats i continguts anomenat PEGI (Pan European Game Information). La classificació del joc ha d'aparèixer a la part frontal i inferior i a la part del darrere del videojoc.

Els indicatius fan referència a l'edat mínima recomanada de l'usuari. S'indiquen els jocs que són per a majors de 3 anys, de 7 anys, de 12 anys, de 16 anys i de 18 anys.

Un segon tipus de pictogrames adverteixen de determinades característiques del videojoc, especialment dels continguts, i es tenen en compte aspectes com la discriminació, l'aparició o referències a l'ús de drogues, la possibilitat que espanti el nen, el llenguatge groller, escenes sexuals o referències directes al sexe o bé escenes violentes.

L'Agència Catalana del Consum ha publicat tot un seguit de recomanacions relacionades amb l'adquisició i ús de videojocs.

Globalment, les recomanacions es resumeixen en ser prudent i reflexiu en el moment de la compra, conèixer els continguts dels videojocs amb què juguen els nostres fills i controlar l'ús que en fan i el temps que hi dediquen.

## En el moment de la compra

En el moment de la compra, és molt convenient informar-se dels tipus de jocs que hi ha al mercat i triar el més adequat a l'edat, personalitat i sensibilitat de l'usuari, especialment si parlem d'un menor d'edat.

El tríptic editat per l'Agència Catalana del Consum es pot obtenir al WEB d'aquest organisme, a l'adreça <http://www.consum.cat/documentacio/8796.pdf>.



## Oficina Municipal d'Informació al Consumidor

De dilluns a divendres de dos quarts de deu del matí a dos quarts de dues de la tarda.

Dimecres i divendres obert també de 5 a 7 de la tarda



# Comerç just, productes cooperatius i jocs i pel·lícules en català



**Productes d'alimentació:** Cacaos i xocolates, cafès i infusions, pasta, mel, mermelades i molts productes més de gran qualitat. **Productes d'artesanía:** decoració, bijuteria, bosses i motxilles, moda, complements i decoració.



Oli verge extra Denominació d'Origen Les Garrigues, elaborat per la Cooperativa d'Alcanó.  
23 Euros garrafa de 5 l.

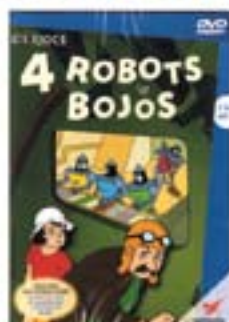


Vi negre Costers del Gravet  
D.O. Montsant  
Coop. Capçanes  
11,50 euros l'ampolla



Vi Blanc de Serè.  
D.O. Costers del Segre  
Coop.Vallbona de les Monges  
4,60 euros l'ampolla

## Pel·lícules i jocs educatius per a infants fins a 12 anys.



Per als socis, descompte del 15% en aquests productes

# Les activitats dia a dia

## Abril

**Dimecres 2**

**Continuació del grup de Reeduació Postural**  
A les 7 de la tarda

**Dijous 3**

**Continuació del Grup de Chi Kung**  
A les 10 del matí

**Dissabte 5**

**Xerrada**

**"Escoltisme català, passat, present i futur"**  
A 2/4 de 8 del vespre

**Inauguració de l'exposició de fotografia**  
**"10 anys de vivències" de l'AE el Pasqualet**  
A 2/4 de 9

**Dimecres 23**

**Inici del curs d'usuaris d'ordinador personal**  
A les 6 de la tarda

**Dijous 15**

**Xerrada debat**

**Els processos de destrucció del territori**  
**Inauguració de l'exposició d'obres presentades**  
**al concurs de murals**  
A les 8 del vespre

**Diumenge 18**

**Excursió a Cotlliure**

Hora de sortida a confirmar

**Dijous 22**

**Xerrada debat**

**La política municipal de gestió del territori**  
A les 8 del vespre

**Dijous 29**

**Cine fòrum**

**Causes i conseqüències de**  
**la destrucció del territori**  
A les 8 del vespre

## Maig

**Dijous 8**

**Inici del curs Iniciació a l'euskera**  
A les 6 de la tarda

**Xerrada debat**

**Polítiques de sòl i accés a l'habitatge**  
A les 8 del vespre

## Juny

**Diumenge 8**

**Visita a les instal·lacions del FC Barcelona**  
Sortida a 2/4 de 10 del matí

**Divendres 13**

**Inauguració de l'exposició de Mandales**  
A les 8 del vespre

## Feu-nos suggeriments

Què trobeu a faltar o què canviaríeu de tot el que ofereix la Cooperativa? Què mereix la vostra aprovació i què creieu que cal millorar?. Ho podeu fer als fulls que posem a la vostra disposició al **Local Social** o al formulari de contacte del nostre WEB

**[www.cooperativa70.coop](http://www.cooperativa70.coop)**