



Butlletí informatiu de
Cooperativa 70

C. Font i Boet, 7. Caldes de Montbui
Tel. 93 865 45 30

Número 7

Abril - Juny de 2005

coopsetanta

Des de la inauguració
del Local Social,
s'han donat d'alta
un total de 207
noves famílies

En plena evolució

El projecte de Cooperativa 70 evoluciona favorablement.

En primer lloc, les xifres de participació demostren que les activitats realitzades en cadascuna de les dues programacions d'activitats que ja hem tirat endavant han estat molt ben acollides pels socis.

Unes **1400 persones** han participat en els cursos, tallers, xerrades i activitats infantils portades a terme des de l'octubre de 2004 fins el febrer de 2005.

Nous socis i nous serveis

La dinamització de la massa social de l'entitat, un altre dels objectius prioritaris per aquest any, també s'està desenvolupant satisfactoriament.

Des de la inauguració del Local Social, s'han inscrit a la Cooperativa un total de **207 noves famílies**. Els nous socis titulars presenten una mitjana d'edat de **46 anys**. A més, en el mateix període s'han lliurat **596 carnets de socis beneficiaris**.

Finalment, també han estat ben acollits els nous serveis que s'han posat a disposició dels socis. Pel que fa a les compres col·lectives, cal remarcar l'èxit de l'oli de les Garrigues. Des del gener fins el dia 15 de març s'havien servit als socis un total de **980 litres, 196 garrafes**.

En els propers mesos hem de continuar aquesta tònica positiva, hem de millorar el que estem fent i afegir encara més línies d'actuació.

Compra col·lectiva de vi

Dos vins de Cooperatives catalanes amb una magnífica relació qualitat/preu. Només per a socis
Per a les ocasions especials



Vi Blanc de Serè
Cooperativa l'Olivera
Vallbona de les Monges
D.O. Costers del Segre

Macabeu, Parellada i Chardonnay. Notes de flors seques del bosc i fruita.

La Cooperativa l'Olivera dona ocupació a persones amb discapacitats psíquiques.

Preu: 4,10 € ampolla



Vi negre Costers de Gravet
Cooperativa de Capçanes
D.O. Montsant

Criança de tretze mesos.

50% Cabernet Sauvignon, 25% Garnatxa, 15% Cariñena i 10% Tempranillo.

Preu: 10,00 € ampolla

PROGRAMACIÓ ABRIL - JUNY 2005

Vacances

S'acosten els mesos d'estiu, període en què la majoria de famílies fan les seves vacances. Viatges, platja o muntanya, esports, activitats de lleure o, senzillament, no fer res; múltiples opcions que sovint requereixen una reflexió i planificació prèvies que pot començar mesos abans.

Dissabte, 21 de maig, a les 8 del vespre

Sessió informativa

Les propostes d'AVUI VIATGES

La Cooperativa ha arribat a un acord amb AVUI VIATGES en virtut del qual aquesta prestigiosa agència de viatges ofereix descomptes als nostres socis en els viatges de vacances. El dissabte 21 de maig ens presenten les seves propostes per aquest estiu.

Viatge a Egipte

Sortides el 8 d'agost i el 5 de setembre



Creuer pel Mediterrani

Sortides el 8 i el 15 d'agost i el 5 i el 12 de setembre



Entrada lliure



Descomptes per als socis en els viatges de vacances d'AVUI VIATGES

Vine a informar-te de tots els detalls d'aquests dos magnífics viatges

Dijous, 19 de maig, a les 8 del vespre

Viatges a peu

Josep M. Espinàs a la Cooperativa

Des de fa anys, Josep M. Espinàs publica els seus viatges a peu, narracions plenes de sensibilitat i intel·ligència sobre llargues travesses per paisatges naturals i humans desconeguts per molts de nosaltres. Lluny dels reclams turístics, ell s'atura allí on molts només passem a tota velocitat.

Li hem demanat que ens vingui a explicar la seva manera de viatjar, que li permet entrar en veritable contacte amb la gent amb qui es creua, les societats que visita i els paisatges que travessa. També podrem adquirir el seu llibre "A peu per Mallorca" perquè l'autor ens el signi.



Entrada lliure

amb la col·laboració de



Generalitat de Catalunya
Institució de les Lletres Catalanes

Divendres 13 de maig, a les 8 del vespre

El turisme rural

Xerrada informativa

A Catalunya disposem d'una àmplia i variada oferta de turisme rural, una alternativa marcadament familiar que ens permet gaudir del contacte directe amb la natura.

Entrada lliure



Dijous, 5 de maig, a les 8 del vespre

Expedició a Gasherbrums I i II

Projecció de la pel·lícula i xerrada

Pel·lícula de l'expedició de la **Unió Excursionista Sabadell** als cims Gasherbrum I (8.063 m.) i Gasherbrum II (8.035 m.).

Entrada lliure



Divendres, 27 de maig, a les 9 del vespre

Travessa pirinenca

Presentació del vídeo de "La Colla de Caldes"

Vídeo de la travessa de Benasque fins la boca sud del túnel de Vielha, amb ascensió al Tuc de Molières (o Mulleres). Càmera i muntatge: Tomàs Mas.

Entrada lliure



Activitats de lleure per gaudir aprenent

Continuem proposant als socis opcions diverses de formació.
Intentem abastar una gamma més àmplia d'interessos per al lleure.

Aprenem i ens divertim amb l'ordinador



Curs d'iniciació a l'ús de l'ordinador personal

Si no has tocat mai un ordinador, si ni tan sols saps com posar-t'hi, no t'amoïnis. T'ajudarem a iniciar-te en l'ús de l'ordinador personal. Des del principi, sense complicacions, a l'abast de tots.

Del 20 d'abril al 15 de juny
Els dimecres de 5 a 7 de la tarda (18 hores)
Preu: 68 €



INTERNET: Navegació WEB i correu electrònic

INTERNET és una xarxa de coneixement i informació que té múltiples utilitats, tant en la feina com en el lleure. Aprèn a navegar per la xarxa i a intercanviar correus electrònics.

Del 22 d'abril al 17 de juny
Els divendres de 10 a 12 del matí (18 hores)
Preu: 68 €



Curs de disseny i elaboració de pàgines WEB (II)

Fem un pas més en l'aprenentatge de les principals eines per a dissenyar, crear i mantenir pàgines WEB, com DREAMWEAVER, FLASH i PHOTOSHOP.

Del 19 d'abril al 15 de juny
Els dimarts i els dimecres de 7 a 9 del vespre (40 hores)
Preu: 144 €



Curs bàsic de procés de textos i full de càlcul

Aprèn a fer servir l'ordinador per a treballar amb textos (cartes, treballs, targetons, petits rètols) i per a realitzar càlculs d'utilitat quotidiana.

Del 20 d'abril al 15 de juny
Els dimecres de 10 a 12 del matí (18 hores)
Preu: 68 €



Edició de vídeo amb l'ordinador

Aprèn a fer anar els programes d'edició de vídeo amb l'ordinador i introdueix-te en els conceptes tècnics i estètics d'un bon muntatge cinematogràfic. Obtindràs unes pel·lícules més amenes i amb una superior coherència narrativa, d'acord amb les normes de la comunicació audiovisual.

Del 23 d'abril al 4 de juny
Els dissabtes de 10 del matí a 1 de la tarda (18 hores)
Preu: 80€

PROGRAMACIÓ ABRIL - JUNY

Cuinar, menjar, alimentar-se



Curs de cuina per a nens i nenes

Amb aquest curs volem contribuir a l'educació gastronòmica i dietètica dels nens i nenes. Amb Vincenzo Cavallaro, del restaurant Na Madrona.

Del 19 d'abril al 4 de maig
Els dimarts i dimecres de 2/4 de 6 a 2/4 de 8 (12 hores)
Preu del curs: 36 €

Gimnàstica suau



En forma a la Cooperativa

Exercicis suaus, adaptats a les necessitats de cada persona per a mantenir la forma física.

Del 21 d'abril al 16 de juny
Els dijous de 2/4 de 10 a 2/4 d'11 del matí (9 hores)
Preu del curs: 24 €

Manualitats



Curs de Patchwork

Amb quatre retalls sobrants d'altres peces i una mica d'imaginació, podràs fer fantàstiques peces de patchwork.

Del 19 d'abril al 14 de juny
Els dimarts de 2/4 de 6 a 2/4 de 9 (27 hores)
o bé
Del 20 d'abril al 15 de juny
Els dimecres de 10 del matí a 1 del migdia (27 hores)
Preu: 80 €

Cinema infantil



El bosc en perill

Un grup d'especuladors vol destruir el bosc i crear-hi una gran urbanització. Els animals s'uneixen i lluiten per salvar el bosc.

Dissabte, 28 de maig, a 2/4 de 6 de la tarda
Activitat gratuïta

Exposicions



Helena Pielies

Inauguració 1 d'abril a les 8 del vespre
Exposició de l'1 al 30 d'abril
Entrada lliure



Ferran Vidal

6 de maig a les 8 del vespre
Exposició del 6 de maig al 4 de juny
Entrada lliure

Taller infantil de manualitats



Per Sant Jordi, fem Roses

En aquest divertit taller, els nens i nenes podran fer roses per a regalar a la família o als amics i amigues. Aprendre i ho passaran bé.

Dissabte, 23 d'abril de 2/4 d'11 a 2/4 de 2
Activitat gratuïta



**ES PODEN
FRACCIONAR ELS
PAGAMENTS DE
MÉS DE 40 €**

Les nostres excursions cultura i lleure

Atesa la bona acollida que han tingut entre els socis les anteriors sortides, s'ha incrementat l'oferta d'excursions de la Cooperativa. Com sempre, les nostres excursions combinen elements culturals, propostes gastronòmiques i activitats de lleure.

Dissabte, 30 d'abril

Montferri - Cambrils

Sortim de l'estació d'autobusos de Caldes de Montbui a les 8 del matí. Ens aturem a Montferri, on visitarem el Santuari de la Mare de Déu de Montserrat, una de les grans obres de Josep Maria Jujol (1883 -1949), arquitecte tarragoní adscrit al modernisme i estret col·laborador de Gaudí.



A Cambrils, prendrem un bon dinar a base de peix. A la tarda, temps lliure per a passejar per Cambrils.

Esmorzar. Pa amb tomàquet, embotits variats, vi, aigua, cafè o tallat.

Visita guiada al Santuari.

Dinar: Entremesos de marisc (escamarlans, llagostins, musclos, còctel de gambes i cargols).
Freginada de peix (sípia, calamars, filets de rosada i *pescaditos*).
Lluç a la Cambrilenca.
Postres, vi, aigua, cava i cafè.

Preu: 37,00 € per persona

Dissabte, 28 de maig

La diligència ceretana (Puigcerdà)



Sortim de l'estació d'autobusos de Caldes de Montbui a 2/4 de 8 del matí. Visitarem l'Haras de Llorda, a la Guingueta. En la visita guiada de la gran masia, ens explicaran els costums de l'època. Després pujarem a la rèplica de l'antiga diligència que passava per la Cerdanya: la diligència Ceretana.

Dinarem a Puigcerdà i a la tarda disposarem de temps lliure per a visitar aquesta vila.

Esmorzar. Pa amb tomàquet, embotits variats, vi, aigua, cafè o tallat.

Dinar: Amanida catalana.
Arròs amb peus de porc.
Pollastre amb peres de Puigcerdà.
Profiterols amb xocolata.
Vi, aigua i cava.
Cafè o tallat.
Licor.

Preu: 35,50 € per persona

PROGRAMACIÓ ABRIL - JUNY

Dies 7 i 8 de maig

Museu de les Arts i les Ciències de València



1er dia: Caldes de Montbui - València

Arribats a València, visitarem la "CIUTAT DE LES ARTS I LES CIÈNCIES", on també dinarem. Visitarem l'Oceanogràfic i el Museo Principe Felipe. Després d'aquesta interessant visita, anirem a l'hotel.

2on dia: València - Teruel - Caldes de Montbui

Esmorzar a l'hotel i sortida cap a Teruel. Podrem gaudir d'una visita guiada de la ciutat, de la que destaquem les Torres de la Catedral, la Torre del Salvador, l'església de San Pedro y el *Mausoleo de los Amantes de Teruel*.

Truca o vine per a informar-te de tots els detalls d'aquesta excursió.

Preu: 103,00 € persona en habitació doble

Inclou: Transport en autocar, guia acompanyant, Hotel 3*** en habitació doble amb bany i pensió completa, entrades al Museo Principe Felipe i a l'Oceanogràfic, dinar al restaurant de l'Oceanogràfic, visita a Teruel amb guia.

Dies 11 i 12 de juny

Monasterio de Piedra



1er dia: Caldes de Montbui - Zaragoza

Sortida a les 8 del matí. Dinar a Calatayud. A la tarda, visita del Parc del Monasterio de Piedra.

Al vespre, arribada a l'hotel.

2on dia: Zaragoza - Caldes de Montbui

Esmorzar buffet a l'hotel i matí lliure per a visitar l'antiga ciutat romana de Caesar Augusta, la Seo, la Alfajería i la Basílica del Pilar. Dinar i, després, retorn a Caldes.

Truca o vine per a informar-te de tots els detalls d'aquesta excursió.

Preu: 115,00 € persona en habitació doble

Diumenge, 3 de juliol

Mines de sal de Cardona

Sortim de Caldes de Montbui fins a Clariana de Cardener, on pararem a esmorzar. Després, ja a Cardona, farem una detallada visita de la Muntanya de Sal.

Esmorzar. Pa amb tomàquet, embotits variats, vi, aigua, cafè o tallat.

Entrada a la Muntanya de Sal

Dinar: Escudella Barrejada
Cassola d'arròs mixta mar i muntanya
Rodó del Cardener a la Jardinera
Postres, vi, aigua i cava, cafè

Preu: 31,50 € per persona



Recordeu que cal inscriure's a les excursions



**NO US QUEDEU
SENSE PLAÇA!**

Consum responsable

Alimentació i salut

Una de les preocupacions creixents entre els consumidors és la selecció de productes alimentaris de qualitat i la cerca d'una dieta equilibrada i sana i, alhora, compatible amb els gustos i estil de vida de cadascú. Per això, la Cooperativa programa diferents activitats en aquest àmbit tan ampli i tan important.

Els perills de les dietes-miracle

Com evitar exposar la salut per perdre uns quilos de més

Cada any, per aquestes èpoques, a través de determinats mitjans de comunicació, certs llibres i també d'alguns "professionals" sense escrúpols o amb menys coneixements dels que diuen tenir, se'ns proposen multiplicitat de dietes *miraculoses*, que ens permeten, teòricament, perdre força pes en poc temps.

Tot i que algunes poden resultar efectives a curt termini, en la major part dels casos, una vegada abandonat el règim, es recuperen els mateixos quilos que s'havien perdut, si és que no se n'acumulen encara més. El pitjor, però, és que, especialment en alguns casos, a mig o llarg termini aquestes dietes poden comportar alteracions greus de la salut.

Davant d'aquesta situació, la Cooperativa us proposa dues activitats directament relacionades amb les dietes de pèrdua de pes.

Per una banda, la doctora Magda Carlas, metgessa nutròloga, ens explicarà els efectes que poden tenir sobre el nostre organisme els greus desequilibris alimentaris dels diferents tipus de dietes-miracle.

Paral·lelament, en el nostre taller de cuina, us proposarem diversos menús baixos en calories, que ajuden a perdre pes, però saborosos i originals i, alhora, sans i dietèticament equilibrats; és a dir, que aporten una quantitat suficient de tots els nutrients que necessita el nostre organisme.

Curs de cuina

Menús baixos en calories



Cada sessió, un menú complet i equilibrat, orientat a facilitar la pèrdua de pes, però sense mancances nutricionals que poden posar en perill la salut a mig o llarg termini.

Del 18 de maig al 15 de juny
Els dimecres de 6 a 8 del vespre (10 hores)
Preu del curs: 32 €

Xerrada

Els perills de les dietes- miracle



Els efectes que pot tenir sobre el cos el seguiment dels diferents tipus de dietes-miracle. Totes aquestes dietes, analitzades per una metgessa especialitzada, la Dra. Magda Carlas.

Dijous, 12 de maig
A les 8 del vespre
Entrada lliure

Productes *eco*, *bio*, omega 3, enriquits, *light*...

Opcions saludables o fraus als consumidors?

Què és l'OMEGA 3 i com actúa? És el mateix ecològic que biològic, i quina diferència hi ha? És veritat el que diuen dels productes bio? Serveixen d'alguna cosa els aliments enriquits amb vitamines? Segur que molts de nosaltres ens hem fet aquesta i altres preguntes. I no és casualitat, perquè aquest és un camp nou, encara poc regulat, que facilita que els consumidors tinguem confusions i dubtes.

En els darrers anys, en els comerços d'alimentació hi proliferen una gran varietat de productes que, segons la publicitat, presenten qualitats nutritives o altres característiques específiques relatives a la seva composició o procés de producció que aporten beneficis a la salut.

Estem parlant dels productes *enriquits* amb calç o altres minerals, vitamines o omega 3; dels que contenen elements *biològics actius* que equilibren la nostra flora intestinal, ens doten de més vitalitat i en protegeixen de malalties; dels *lleugers*, amb poc contingut calòric o dels *baixos* en greix o col·lesterol, per citar-ne alguns exemples.

Ens assalten etiquetes amb continguts com *bio* o *biològic*, *eco* o *ecològic*, *lleuger* o *light*, *dietètic*, *cardiosaludable*... I no sempre sabem si mereixen confiança, ni tan sols què volen dir exactament.

El Dr. Àlex Bach, especialista en nutrició i investigador de l'Institut de Recerca i Tecnologia Agroalimentàries (IRTA) ens farà un recorregut crític i esclaridor sobre aquestes noves estratègies comercials de les grans empreses del sector de l'alimentació.

Xerrada

Mites i realitats dels productes *funcionals*

Una visió crítica, des de la perspectiva estrictament científica, de les diferents noves opcions de consum basades en la modificació de les característiques nutritives habituals dels aliments.

Dijous, 26 de maig
A les 8 del vespre
Entrada lliure

La Comissió Europea denuncia Espanya per incompliment de la normativa comunitària

La Comissió Europea ha denunciat davant el Tribunal de Justícia de Luxemburg que Espanya permet l'ús del terme "*bio*" per aliments que no han estat obtinguts amb sistemes de producció ecològica, de manera que s'indueix a la confusió i l'error als consumidors.

Un Reial Decret espanyol fixa que només els aliments procedents de la producció ecològica es poden etiquetar amb el terme "*eco*", però també admet que productes obtinguts amb altres sistemes es denominin amb el terme "*bio*".

Brussel·les al·lega que el govern espanyol incompleix la legislació comunitària perquè permet que s'inclogui l'etiqueta "*bio*" a productes com iogurts o altres làctics que no són de producció ecològica, tot i que, en canvi, molts consumidors entenen els termes "*ecològic*" i "*biològic*" com a sinònims i la premsa empra els dos termes indistintament.

El Ministeri podria modificar en breu la normativa per a protegir la indicació "*bio*" per a l'aplicació exclusiva als productes de producció ecològica.

De moment, però, com a consumidors, hem de saber que els productes etiquetats com a "*bio*" no són necessàriament també *ecològics*, i que aquesta denominació pot respondre a altres característiques del producte, com és el cas dels *probiòtics*, és a dir, que contenen organismes vius considerats beneficiosos per al nostre organisme, com els populars *bifidus*.

Productes de Comerç Just qualitat i solidaritat

Hem començat a oferir una àmplia gamma de productes de Comerç Just al nostre local social per tal que els consumidors, i en especial els nostres socis, puguin adquirir productes de primera qualitat que també garanteixen una remuneració digna a les famílies productores de les primeres matèries.



El Comerç Just, impulsat bàsicament per organitzacions sense afany de lucre i amb un caràcter humanitari, posa al mercat, a disposició dels consumidors, tot un seguit de productes que procedeixen d'una relació comercial més equilibrada amb els productors de primeres matèries.

A més, aquests productes garanteixen una selecció en origen de primeres matèries de gran qualitat, produïdes expressament a partir de convenis amb els productors, i uns processos industrials que no adulteren la qualitat del producte final amb sucèdanis, colorants o saboritzants que permeten escatimar la proporció de matèria prima en la composició dels productes finals.

Els criteris del Comerç Just

Els operadors de Comerç Just, a més de pagar un preu més elevat per les primeres matèries, asseguren una justa administració d'aquestes rendes a les comunitats productores. Així, se segueixen els següents criteris:

- Inexistència d'exploració infantil.

- Cooperatives de producció participatives
- Igualtat de remuneració entre dones i homes
- Remuneració digna de tots els productors
- Prefinançament de les explotacions
- Sostenibilitat mediambiental

Algunes de les organitzacions beneficiades

Alter Trade, de Filipines. Cultiva canya per a l'exportació i productes d'autoconsum a la mateixa comunitat. Cada família té una hectàrea i mitja de terra.

Cooperativa El Ceibo, de Bolívia. Són 850 socis que cultiven cacau, en finques pròpies.

MCCH, d'Equador. És una agrupació de cooperatives per al desenvolupament de les zones rurals.

Coomap, de Brasil. Constituïda per més de 125 socis que cultiven sobretot anacards en grups comunitaris.

Kuapa Kokoo Unió, de Ghana. Reuneix 3.000 famílies que planten, cullen i comercialitzen els grans de cacau.

Cooperativa Damdadniya, de Ceylan. Dóna feina a 2.500 dones i fomenta programes d'ajuda social, sanitaris, de nutrició, i de control de natalitat.

Ng'uuru Gakirwe, de Kenya. Té un projecte d'irrigació: "portar aigua a cada casa i cada finca del territori al peu del mont Kenya".

Conacado, de la República Dominicana Productora de cacau. Millora les condicions de remuneració i habitatge dels petits productors.

Coopeagri, de Costa Rica. Cacau, sucre i fustes. 9.000 petits i mitjans productors.

Aaqpqi. Més de 1.000 afiliats, tots els petits productors de quinua.

Els productes de Comerç Just de la Cooperativa

Cafès



Per a tots els gustos

Espresso, barreja de cafè procedent de Xiapas, El Salvador i Tanzània.
Cafè de Colòmbia. Gran qualitat.
Cuba. De les millors plantacions de Sierra Maestra.

Cacaos i xocolates



Qualitat i varietat

Batut, crema, xocolata i xocolatina amb cereals. Elaboracions a base de cacau de l'Amazones i sucre de les Filipines. Tot de primera qualitat. Les taules de xocolata, a més, són ecològiques.

Galetes



Veniu a tastar-les

Galetes de cacau i anacards o de mel i anacards.

El sucre ve d'Equador, el Cacau de Ghana, la mel del Perú i els Anacards del Brasil.

Sucre de canya



Des de les Illes Maurici i Equador

Sucre de canya integral, natural, no refinat. Procedent de plantes sense modificació genètica. Ofereix un alt contingut de sals minerals.

Te



Te verd i te negre

Te biològic procedent d'Sri Lanka. El verd és suau i delicat però amb cos, força saborós. El negre, per un procés de fermentació natural, aporta aromes i sabors diferents.

Melmelades



Mora i Mango

Oferim melmelada de mora i melmelada de mango, una fruita de sabor exòtic, suculent i aromàtic. El mango procedeix de Kenya i les mores de l'Equador.

Pasta



Amb un toc de quinua

A la tradició gastronòmica italiana s'hi afegeix, la quinua (16%), un cereal ric en proteïnes, greixos, minerals i carbohidrats. Molt adient per a una alimentació equilibrada.

Tasta aquests productes

El Comerç Just assegura la selecció de les primeres matèries en origen i el control de tot el procés productiu. A més de solidaris, aquests productes són

de gran qualitat

Nous trams de consum

El cànon de l'aigua

La Generalitat de Catalunya ha modificat els trams de consum que serveixen per a determinar el tipus impositiu del cànon de l'aigua. Amb això, segons el govern, s'intenta fomentar l'ús més eficient d'aquest recurs, i fer pagar més a qui més gasta, fent més assequibles els consums bàsics familiars i gravant més els consums més elevats per persona.



El cànon té un fort component ecològic, i per això grava l'ús real o potencial de l'aigua i la contaminació que, un cop utilitzada, es pugui produir.

Els trams

El cànon de l'aigua s'aplica a partir d'índex creixents segons els volums de consum de la unitat familiar.

Els trams del cànon es fixen segons el consum per persona. La normativa que entra en vigor considera cada unitat familiar constituïda per tres persones.

Què és el Cànon de l'Aigua?

A través del cànon els usuaris de l'aigua contribueixen en els costos dels serveis del cicle de l'aigua que comprenen:

- Les despeses d'inversió i d'explotació dels sistemes de sanejament (col·lectors i estacions depuradores), dels embassaments i de la resta d'infraestructures de producció i transport de l'aigua.
- La prevenció en origen de la contaminació, i la implantació i manteniment dels cabals ecològics.
- La recuperació dels aqüífers contaminats, les obres d'instal·lació d'infraestructures d'abastament en alta a municipis, i les instal·lacions de reutilització d'aigua.
- Les despeses que genera la planificació hidrològica, la tasca d'inspecció, i les tasques de control del bon estat de les aigües litorals i continentals per a ús de bany.

D'aquesta manera, es fixen els següents trams:

Primer tram: Fins a un consum de 10 m³ mensuals, és a dir, 3 m³ per persona/mes, que equival a 100 litres/persona/dia més 1 m³/mes per l'habitatge. S'hi aplica un cànon total de 0,3167 €/m³.

Segon tram: Aplicat als consums mensuals que superen els del primer tram i fins a un consum màxim de 18 m³, que equival a 200 litres/persona/dia. S'hi aplica un cànon de 0,6456 €/m³.

Tercer tram: Per a consums mensuals superiors a 18 m³. S'hi aplica un cànon de 1,2912 €/m³.

Així, una família que consumeixi 12m³ mensuals pagarà els primers 10 m³ amb el cànon corresponent al primer tram i els 2 m³ restants amb el cànon corresponent al segon tram.

Les famílies de més de tres persones



Com que tots els càlculs dels trams de consum per al cànon de l'aigua estan realitzats sobre la base del consum de famílies constituïdes per tres persones, les famílies de quatre o més integrants que tinguin un consum superior al del primer tram han de notificar el nombre de persones totals de la unitat familiar per tal que es pugui afegir 3 m³ mensuals per persona als límits de consum d'aigua establert per la Llei.

Aquesta notificació es pot fer via WEB (https://aca.gencat.net/cat/ampliacio_trams/usuarios/frm_AmpliacioTram.asp) o presentant el corresponent formulari personalment o bé per correu certificat a l'entitat subministradora o a qualsevol registre públic. Els formularis es poden trobar als Ajuntaments, a l'Agència Catalana de l'Aigua o a les oficines de les entitats subministradores.

A més, la Cooperativa ofereix als socis informació, assessorament i ajut per a sol·licitar dret a l'ampliació de trams del cànon de l'aigua per a usos domèstics.

La Cooperativa t'ajuda

Si ets soci de la Cooperativa i sou més de tres persones a la unitat familiar, vine a la Cooperativa. Et podem assessorar i ajudar a fer la sol·licitud d'ampliació de trams del cànon de l'aigua per a usos domèstics:

- Et donarem tota la informació.
- Et podem proporcionar el formulari
- Podem fer-te el tràmit per INTERNET, al moment

Servei gratuït per als socis de Cooperativa 70



Hem triat un gran oli

Oli d'Oliva Verge Extra, de la Denominació d'Origen Protegida **Oli de les Garrigues**, procedent de la **Cooperativa del Camp de Cervià de les Garrigues**.

18,50 € LA GARRAFA DE 5 LITRES

Algunes imatges



Els nostres socis més viatges van fer la calçotada a l'Alt Camp



En Ferran ens explica contes



"Tapes i tapes" al monogràfic de cuina



Els nens i nenes s'han divertit en els tallers de manualitats



Els quadres de la Yolanda Molina



Un deliciós tast de formatges...



Gimnàstica suau per a mantenir la forma

AVANTATGES PER ALS SOCIS



Descomptes en els serveis a domicili.

1,20 €/h descompte en serveis de suport a la llar
2,00 €/h descompte en serveis de suport a la persona.
Per a majors de 65 anys.

Font i Boet, 16
08140 Caldes de Montbui

Perruqueria LOLITA

Rentar, tallar i pentinar per només 6 €

C. Font i Boet, 9
08140 Caldes de Montbui



Assegurances
d'automòbil, llar,
vida i accident; plans
de pensions i d'estalvi.

Demaneu informació a la Cooperativa.
Tel. 93 865 45 30



3% descompte en tots
els productes

Font i Boet, 1
08140 Caldes de Montbui



10% de descompte en
mobiliari, il·luminació i com-
plements per la llar.

Avda. Pi i Margall, 81
08140 Caldes de Montbui



10% de descompte
els dimarts, dimecres i
dijous

Pça. Marquès, 10
08140 Caldes de Montbui

VERTICAL, S.L.

5% de descompte en treballs d'alçada
(neteja de façanes, bastides, etc.).

C. Salvador Espriu, 16
08140 Caldes de Montbui



Descompte des de 0,05 EURO
fins a 0,06 EURO per litre de
gasoil de calefacció.

Comandes a la Cooperativa.
Tel. 93 865 45 30



Entre el 10% i el 15% de
descompte en assessoria fiscal,
laboral, comptable i jurídica.

C. Sant Pau, 94
08140 Caldes de Montbui



15% de descompte en
productes culturals, edu-
catius, papereria i
joguines

En totes les botigues Abacus.
Informe'u-vos a la Cooperativa



5 % de dte. en
herboristeria

C. Agusti Santa Cruz, 23
08182 Sant Feliu de Codines



cicles

Entre un 5% i un 10% de
descompte en
material de muntanya i ciclisme.

Avda. Pi i Margall, 13
08140 Caldes de Montbui



Descomptes en tècniques termals.
15% de dilluns a divendres no festius.
8% els dissabtes, diumenges i festius.



C. Barcelona, 12
08140 Caldes de Montbui

Pça. Font del Lleó, 10
8140 Caldes de Montbui

Les activitats dia a dia

Abril

Divendres 1

Inauguració d'exposició de pintura
Obres d'Helena Pielies
A les 8 del vespre

Dimarts 19

Inici del curs "Cuina per a nens i nenes"
A 2/4 de 6 de la tarda

Inici curs "Iniciació al Patchwork" (grup A)
A 2/4 de 6 de la tarda

Inici del curs "Creació pàgines WEB (II)"
A les 7 del vespre

Dimecres 20

Inici del curs "Iniciació al Patchwork" (grup B)
A les 10 del matí

Inici del "Curs bàsic de procés de text i full de càlcul"
A les 10 del matí

Inici del curs "Iniciació a l'ús de l'ordinador personal"
A les 5 de la tarda

Dijous 21

Inici del curs "Gimnàstica suau"
A 1/4 de 10 del matí

Divendres 22

Inici del curs "INTERNET: Navegació WEB i correu
electrònic"
A les 10 del matí

Dissabte 23

Taller infantil: "Fem les roses de Sant Jordi"
A 2/4 d'11 del matí

Inici del curs "Edició de vídeo amb ordinador"
A les 10 del matí

Dissabte 30

Excursió: Montferri - Cambrils
Sortida a les 8 del matí

Maig

Dijous 5

Cicle *Vacances*:
Vídeo de l'expedició als Gasherbrums I i II
A les 8 del vespre

Divendres 6

Inauguració d'exposició de pintura
Obres de Ferran Vidal
A les 8 del vespre

Dissabte 7 i diumenge 8

Cap de setmana a la Ciutat de les Arts
i les Ciències de València i a Teruel
Sortida a les 8 del matí

Dijous 12

Xerrada: "Els perills de les dietes-miracle"
A les 8 del vespre

Divendres 13

Cicle *Vacances*:
El Turisme Rural a Catalunya
A les 8 del vespre

Dimecres 18

Inici del curs de cuina hipocalòrica
A les 6 de la tarda

Dijous 19

Cicle *Vacances*:
Conferència de Josep M. Espinàs:
"Els meus viatges a peu"
A les 8 del vespre

Dissabte 21

Cicle *Vacances*:
Viatge a Egipte i creuer pel Mediterrani
A les 8 del vespre

Dijous 26

Xerrada: Mites i realitats dels aliments *funcionals*
A les 9 del vespre

Divendres 27

Vídeo de la travessa de Benasque
a la Boca sud del túnel de Vielha
"La Colla de Caldes"
A les 9 del vespre

Dissabte 28

Excursió. La Diligència Ceretana. Puigcerdà.
Sortida a 2/4 de 8 del matí
Pel·lícula infantil: "El bosc en perill"
A 2/4 de 6 de la tarda

Juny

Dissabte 11 i diumenge 12

Cap de setmana al Monasterio de Piedra i Zaragoza
A les 8 del matí

Juliol

Diumenge 3

Excursió a les Mines de Sal de Cardona
Sortida a les 8 del matí



**Recordeu que cal inscriure's als viatges, cursos i tallers
NO US QUEDEU SENSE PLAÇA!**