Butlletí informatiu de Cooperativa 70
C. Font i Boet, 7 · Caldes de Montbui
Tel. 938 654 530
Número 44
Setembre - desembre de 2017

coopsetanta

Acaba l'any ben (in)format. Aquí trobaràs tota la informació dels socis i les activitats que es faran.

En aquest butlletí...

Assemblea General Ordinària
Pàgina 2

Agència Catalana del Consum
Pàgina 5

Programació setembre - desembre
Pàgina 7

Oficina de català de Caldes
Pàgina 11

Assemblea General Ordinària

Informe de gestió i comptes de 2016

El passat 28 de juny, a les 7 de la tarda, es va celebrar l'Assemblea General Ordinària per tal de presentar l'informe de gestió i els comptes de l'exercici 2016.

Informe de gestió 2016:

Durant l'any 2016, igual que els darrers anys, el Consell va continuar centrat amb el control de despesa i en la reorganització del deute per tal d'aconseguir l'equilibri necessari per poder fer front a la situació de crisi.

La presentació de l'informe es va estructurar en 6 grans blocs:

1. LOCAL SOCIAL

Sobre la **Programació d'activitats** es va valorar molt positivament la programació d'activitats i la gran acceptació dels cursos programats, dels tallers, xerrades i exposicions que s'organitzen sobretot amb l'ajuda i el suport dels socis. Quant a **L'Àgora • Cafeteria**, es va recordar que a primers del 2016 es va reobrir la cafeteria amb una nova gestora. Un cop finalitzades les obres del carrer Font i Boet, la cafeteria disposa de terrassa exterior i la valoració d'aquest primer any de funcionament és molt positiva tant pel que fa a l'horari com per la qualitat de l'ampli assortit que ofereix.

Pel que fa a les classes de suport i reforç escolar, **CoopEduca**, el 2016 va ser el 6è curs consecutiu que es realitzava i és una activitat molt consolidada que aporta nous socis i que va aportar també uns ingressos de 13.200 euros. Pel que fa a la **Comunicació**, es va informar que se segueixen editant trimestralment els butlletins, i que el soci el pot trobar al web o per correu electrònic en format digital, i en format paper al mateix Local. També se segueix informant al soci a través de les trameses de correus, i seguim estant presents a Facebook i a Twitter.

2. SOCIS

L'any 2016 hi va haver 125 **noves altes de soci** amb una mitjana d'edat de 44 anys, i això suposa un augment del 35% de nous socis en relació al 2015. Aquest increment ve justificat principalment per dos motius: pels cursos i per gaudir dels descomptes (sobretot de la benzinera i la cafeteria). A 31 de desembre del 2016 el número de socis total era de 3.787 i durant l'exercici es van produïr 4 baixes. Es va fer incís en el fet que des del canvi d'activitat l'any 2003, s'ha incrementat la massa social en 1.318 socis.

Pel que fa als **Avantatges en consum**, l'any 2016 es van consolidar 3 nous acords que, sumats als que ja teníem, fan un total de 40 convenis durant el 2016. Des del mes d'abril de 2014, i lligat amb l'acord comercial que vam signar amb Gasoils Rovira per la posada en marxa de la benzinera, també es va canviar de distribuïdor de gasoil de calefacció i l'any 2016 es van servir un total de 322 comandes amb un total de 264.037 litres que ens van proporcionar un ràpel per vendes de 1.551,72 euros. En aquesta mateixa línia d'aconseguir avantatges en consum, tots aquells socis que durant el 2016 es van subministrar de carburant a la benzinera han obtingut un descompte total de 12.288 euros. Sobre el **servei d'assistència i suport a la llar** de la Fundació Santa Susanna, l'import total que els socis usuaris d'aquest servei es van estalviar va ser de 1.673 euros.

3. FOMENT DEL CONSUM RESPONSABLE

Es continua oferint trimestralment informació en matèria de consum als butlletins i tota la informació rebuda a través de l'Agència Catalana del Consum es publica al web de la Cooperativa, i es comparteix aquesta informació al Facebook i al Twitter. També hi ha un espai específic sobre la matèria que es troba al web amb tot el recull d'informació i enllaços d'interès. Quant a **l'OMIC**, es van realitzar 2.755 consultes, sent les de telefonia les més habituals (73% del total), seguides per les de subministraments (aigua, llum i gas) (7%).

Com a dada informativa, i tot i correspondre a l'exercici 2017, s'ha renovat el conveni amb l'Ajuntament per la gestió de l'Oficina Municipal d'Informació al Consumidor i s'ha ampliat l'horari d'atenció al públic. Actualment l'OMIC atén els dimarts i dimecres de 9 a 2 i de 5 a 7 i els dijous de 9 a 2. Així és que s'ha passat d'atendre 8 hores a la setmana a fer-ho 19 hores.

4. ENERGIES

Sobre les **Plantes solars de producció d'energia**, es va recordar que des de la posada en marxa de les plantes l'any 2008, any rere any hem hagut d'anar anunciant canvis legislatius que el govern de l'Estat espanyol ha realitzat sobre les instal·lacions fotovoltaiques i que han afectat la rendibilitat de les mateixes. La situació actual, amb els darrers canvis del 2013, és la següent: s'han eliminat per complet les primes per kw produït i a partir d'aquest moment, l'energia generada es cobra en funció de la potència de la planta i el càlcul es fa sobre una *planta tipus*.

Els ingressos resultants de la producció de la planta de Sant Feliu l'any 2016 van ser de 29.394 euros davant els 35.805 de l'any anterior. No obstant, es va recordar que l'any 2015 l'Estat va abonar regularitzacions que corresponien a anys anteriors per valor de gairebé 6.400 euros.

Amb el canvi que es va fer de l'empresa que fa el manteniment de la planta, s'ha aconseguit estabilitat pel que fa a la producció màxima de la nostra planta ja que aquesta no deixa mai de produir. Pel que fa als Kw, l'any 2016 es van produïr 55.399 kw davant els 55.083 kw del 2015.

A la planta de Caldes, l'any 2016 es van produir 85.573 KwH/any davant els 81.952 de l'any 2015. Pel que fa als ingressos per la producció es van obtenir 41.384 euros davant els 39.813 del 2015. En aquesta planta, com a la de Sant Feliu, ja s'ha aconseguit una estabilitat tant pel que fa a la producció com a la facturació.

Després de dos anys sencers de tenir la benzinera en funcionament, es confirma que la benzinera està funcionant molt bé. Les dades del 2016 han estat superiors a les de l'any anterior tant pel que fa a litres subministrats com pel que fa al número de socis que la utilitzen. Es van vendre gairebé 4.400.000 litres de carburant dels quals un 14,02% a socis. En total, el descompte aplicat als socis per la venda de carburant van ser de 12.288,84 euros.

El contracte d'explotació del negoci amb Rovira acordava una prima a l'èxit de les vendes un cop assolits els 3.000.000 de litres. Així doncs, per aquest concepte hem facturat un total de 13.333,99 euros.

A primers del 2016 es van instal·lar a la benzinera dos punts de recàrrega elèctrics. Aquest va ser un compromís adquirit pel Consell quan es va posar en marxa la benzinera amb la finalitat de promoure energies renovables. Els punts de recàrrega van tenir una arrancada dificultosa, tant pel que fa al compliment de la complexa normativa legal, com per aconseguir que el conjunt de l'infraestructura, l'equipament de càrrega i el sistema informàtic d'identificació, aconseguís un funcionament

ben integrat. Un cop resoltes aquestes qüestions es pot dir que la Cooperativa ha dotat el municipi de Caldes amb el seu primer servei públic per aquesta funció.

Lligat amb això, s'informa d'una possible col·laboració entre Cooperativa 70 i Som Mobilitat per impulsar un nou model de mobilitat que es basa en vehicles elèctrics i compartits. Des de Coop70 es volen coordinar accions i projectes que ajudin a aconseguir aquest objectiu i en aquesta línia s'està treballant.

5. GESTIÓ DEL PATRIMONI

A primers del 2016 es va signar un contracte de lloguer amb la Diputació de Barcelona per traslladar l'OGT (Oficina de Gestió Tributària) al local que la Cooperativa té al costat del seu propi Local Social. Pel que fa a la resta de locals que tenim sense llogar, seguim buscant llogater per a una de les botigues de Mataró i per dues de les parades que tenim al Mercat del Masnou. El Consell ha posat en marxa diverses accions amb els Ajuntaments de les dues poblacions i s'espera que properament donin resultats. La resta d'immobles han continuat llogats i sense cap incidència.

6. EQUILIBRI PRESSUPOSTARI

El Consell, amb la finalitat de millorar els resultats econòmics, va continuar fent l'esforç de reconduir la situació financera mantenint sempre una cura especial amb el nivell de despesa corrent. Els resultats de la feina feta son positius i comptem amb un pla de tresoreria que permet retornar els préstecs al mateix ritme en què es genera tresoreria.

El mes de maig de 2016 es va fer una novació d'una de les operacions que la Cooperativa té amb Caixa Bank millorant-ne les condicions. Després de la feina feta l'any 2016, el mes de gener del 2017 es va agrupar en un sol préstec també amb Caixa Bank alguns dels que teníem amb altres entitats i es pot considerar que, des del punt de vista financer, s'ha acabat l'etapa més dura.

Comptes anuals corresponents a l'exercici 2016:

L'informe de l'Auditoria externa corrobora que la comptabilitat del 2016 ha estat portada d'acord amb les normes legals, que les operacions es troben comptabilitzades i s'ajusten a la realitat i als comprovants de les mateixes en els termes que s'estableixen a l'auditoria efectuada per l'empresa auditora RSM Spain, SLP.

Els comptes presentats, debatuts i aprovats de l'exercici 2016 mostren que la Cooperativa va obtenir un resultat positiu de 104.971,82 euros que s'han destinat a eixugar pèrdues d'exercicis anteriors.

EXERCICI 2016	
Import net xifra de negocis	103.555,91
Variació existències de productes acabats i en curs	0,00
Aprovisionaments	-26.150,01
Altres ingressos d'explotació	513.272,51
Despeses de Personal	-97.197,88
Altres despeses d'explotació	-148.419,34
Amortització de l'immobilitzat	-134.275,19
Excessos de provisions	0,00
Deteriorament i resultat per alien. de l'immobilitzat	-18.081,05
Altres resultats	4.124,84
RESULTAT D'EXPLOTACIÓ	**196.829,79**
Ingressos financers	7.428,21
Despeses financeres	-100.289,75
Deteriorament i resultat per venda d'instr. fiancers	1.003,57
RESULTAT FINANCER	**-91.857,97**
RESULTAT ABANS D'IMPOSTOS	104.971,82
Impostos sobre beneficis	0,00
RESULTAT DE L'EXERCICI	**104.971,82**

Tant l'informe de Gestió com els comptes anuals es van aprovar per unanimitat dels presents.

Finalment, el President va explicar que des de Cooperativa 70 i el Centre Ateneu Democràtic i Progressista, s'està promovent una jornada de reflexió amb les entitats socials de diverses poblacions de l'eix Riera de Caldes amb la finalitat de promoure i impulsar la realització de nous projectes d'activitat econòmica i contribuir al desenvolupament de les entitats d'economia social del nostre territori. La voluntat és fer visibles quins son els agents del territori, quines són les necessitats i quines les oportunitats de projectes compartits que puguin

sorgir. El pressupost d'aquesta jornada és de 3.282.86 euros que seran assumits pels els agents de l'economia social i cooperativa que ho promouen. L'Assemblea va autoritzar al Consell que la part que correspongui assumir a la Cooperativa es faci amb càrrec al Fons d'educació i promoció Cooperatives que té, entre d'altres funcions, la formació, promoció i divulgació d'accions Cooperatives.

Per últim, el President va concloure l'Assemblea agraint a tots els companys del Consell i totes les treballadores la feina feta.

Nota de condol i reconeixement a Jordi Tusell Aleu.

El Consell Rector i les treballadores de la Cooperativa volem retre un reconeixement a la trajectòria d'en **Jordi Tusell Aleu, membre del Consell Rector de la Cooperativa durant el període comprès entre els anys 2002 i 2014** i que ens va deixar el passat mes de maig. En Jordi va treballar sempre de manera totalment desinteressada amb la voluntat que la nostra entitat tingués una clara orientació social basada en la cooperació, la innovació, la proximitat, la sostenibilitat i el consum responsable trets que compartia i defensava com a persona.

Moltes gràcies per tot Jordi, sempre et recordarem.

coopsetanta

CONSUM RESPONSABLE

Agència Catalana del Consum

La protecció dels nostres dispositius mòbils.

Els nostres dispositius mòbils: smartphones, tablets o portàtils, emmagatzemen molta informació personal privada i són la porta d'accés a molts serveis personals i, per tant, cal cuidar-los i protegir-los.
Per això, des de l'Oficina Tècnica d'Informàtica de la Diputació de Barcelona aconsellen:

- Protegir amb més cura l'accés als dispositius mòbils perquè estan molt exposats a pèrdues o robatoris.
- Vigilar l'accés als dispositius mitjançant un pin, una contrasenya, un patró de desbloqueig o amb l'ús de dades biomètriques. Cal establir algun d'aquests mecanismes de desbloqueig del dispositiu mòbil superat un temps d'inactivitat.
- Procurar no emmagatzemar informació sensible en el dispositiu mòbil. Si es fa, cal xifrar la informació.
- Realitzar còpies de seguretat de tota aquella informació allotjada en el dispositiu i mantenir actualitzat tant el sistema operatiu com les aplicacions instal·lades.
- No consultar informació sensible ni utilitzar les credencials en xarxes wifi que no generin prou confiança.

- Existeix programari maliciós específic pels dispositius mòbils. L'ús que es fa d'aquests dispositius facilita la propagació i la infecció.

Aplicacions (apps)

Les aplicacions o apps mòbils que instal·lem als nostres dispositius aporten funcionalitats per facilitar gestions o activitats, ja siguin de caire personal o professional.
Aquestes aplicacions són una porta d'entrada per al programari maliciós.
Els cibercriminals ofereixen aplicacions falses que infectaran els dispositius de les persones que les descarreguin. Generalment l'engany és oferir de forma gratuïta programari de pagament o aplicacions amb funcionalitats molt atractives.
Cal doncs:

- Vigilar amb les aplicacions de moda que surten abans de la data anunciada pel desenvolupador.
- Anar amb compte amb les versions gratuïtes d'aplicacions de pagament.
- Desconfiar de les ofertes massa bones.

La prevenció és clau, cal ser molt prudent al descarregar aplicacions per al dispositiu mòbil. És per això que es recomana:

- Optar sempre per la descàrrega a les botigues d'aplicacions oficials.
- Comprovar la seva popularitat pel número d'instal·lacions, qualificacions o comentaris de la resta d'usuaris.
- Revisar i estar atents a quins permisos i drets sol·licita una aplicació. Si ens demana permisos que no semblen necessaris per a la seva funció, no s'hauria d'instal·lar.

Per saber-ne més

Dispositius mòbils: Oficina de Seguridad del Internauta: Smartphones y tabletas.

Permisos: Protege tu móvil: revisa los permisos de tus apps.

**Article consultat, copiat i adaptat parcialment de https://www.diba.cat/web/consum/llistabutlletins/-/newsletter/54374633/127/121421874/la-proteccio-dels-nostres-dispositius-mobils a data 7 de setembre de 2017*

PROGRAMACIÓ
SETEMBRE - DESEMBRE

Cursos i tallers

Emocions · Benestar personal · Salut

Tai-txi Txi-kung

El Tai-txi-txuan (tajoquan) és un antic art marcial xinès. La seva pràctica beneficia profundament la salut. Combinant-la amb el Txi-kung (Qi gong) s'estimulen els òrgans interns, millora els teixits, es pren consciència del propi cos i es desenvolupa l'energia interna del propi ésser.

Si et vols beneficiar de la pràctica del Tai-txi i el Txi-kung, vols realitzar un exercici tonificant, mantenir l'energia activa i netejar-la, no dubtis que aquest és el teu curs.

Curs a càrrec de **Luis Lirola**, amb mestratge en Tai-txi-txuan a "Terra Academia de Wushu" (Mèxic) i soci de Cooperativa 70.

Els dimarts de 3/4 de 7 a 8 del vespre

Els dimecres de 10 a 11 del matí

Preu: 30 euros mensuals

Inscripcions obertes

Ioga

Vine a realitzar sessions de Ha Tha Raj Ioga. El Ioga ens aporta grans beneficis a nivell fisiològic, psicològic i emocional. Enforteix i equilibra el nostre cos, la nostra ment i les nostres emocions i ens ajuda a ser persones més sanes, lliures i felices. Cal portar: roba còmoda, màrfega, manta de sofà i ganes de cuidar i fer créixer la teva persona.

Curs a càrrec de **Libertad Molina**, Mestra de Ha Tha Ioga i sòcia de Cooperativa 70.

Els divendres de 2/4 d'11 del matí a 2/4 de 12 del migdia

o d'1 a 2 del migdia

Preu: 35 euros mensuals (9 euros la sessió esporàdica)

Inscripcions obertes

Arts plàstiques

Dibuix de còmic i il·lustració

És una proposta de lleure creatiu en la que aprofitem les ganes de dibuixar de nens i joves, per a cultivar la creativitat i desenvolupar aspectes tant interessants com la capacitat d'observació, el procés creatiu, i la destresa en el dibuix artístic en general. Curs a càrrec de **Jaume Esteve**, soci de Cooperativa 70.

Els dilluns de 6 de la tarda a 8 del vespre

Preu: 35 euros mensuals

Inscripcions obertes

Idiomes

Conversa en anglès (grups d'adults, joves i infants)

Per conèixer i no perdre el coneixement d'una llengua, cal practicar-la. Per això, amb els grups de conversa en anglès podràs posar en pràctica aquesta llengua, parlant de diferents temes que t'agradin o et puguin ser útils, a través dels quals aniràs també incorporant vocabulari nou. Amb una mestra nadiua. Consulta el teu nivell i incorpora't el més aviat possible. Curs a càrrec de **Maribel Ripoll**, sòcia de Cooperativa 70.

HORARI ADULTS

Nivell 0: els dilluns de 6 a 7 de la tarda
Nivell 0: els dimecres de 2/4 de 5 a 2/4 de 6 de la tarda
Nivell 1: els dimarts de 2/4 de 10 a 2/4 d'11 del matí
Nivell 1: els dimarts de 7 a 8 del vespre

Preu: 30 euros mensuals
Inscripcions obertes

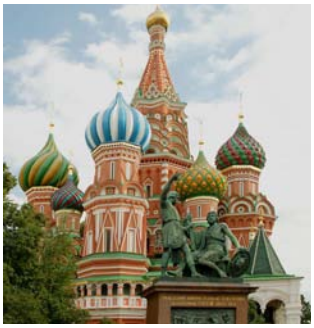
HORARI INFANTS I JOVES

Grups infants:
Els dimarts de 5 a 6 o de 6 a 7 de la tarda
Els dimecres de 2/4 de 6 a 2/4 de 7 de la tarda o de 2/4 de 7 a 2/4 de 8 del vespre
Els dijous de 2/4 de 6 a 2/4 de 7 de la tarda

Grup joves:
Els dilluns de 7 a 8 del vespre
Els dijous de 7 a 8 del vespre
Els divendres de 4 a 5 de la tarda

Preu: 35 euros mensuals
Inscripcions obertes

Curs de rus



L'idioma rus és una llengua indoeuropea i és l'idioma oficial a Rússia, Biolorússia, Kirguizistan i Kazakhstan. És un dels sis idiomes oficials de les Nacions Unides. És el quart idioma més parlat del món tenint en compte els parlants totals. Curs a càrrec de **Maribel Ripoll**, sòcia de Cooperativa 70.

Els divendres de 5 a 6 de la tarda
Preu: 30 euros mensuals
Inscripcions obertes

Italiano per piacere! · Continuació

Continua aprenent italià per plaer! Per fer el curs caldrà comprar un llibre que indicarà el professor i de tant en tant assumir el cost de les fotocòpies addicionals. Curs a càrrec de **Jeroni Miguel**, soci de Cooperativa 70, Doctor en Filologia i professor d'italià titulat per la Universitat de Siena (Itàlia).

Nivell 0: els dilluns de 5 a 1/4 de 7 de la tarda
Nivell 1: els dilluns de 2/4 de 7 de la tarda a 8 del vespre
Nivell 2: els dimecres de 2/4 de 7 de la tarda a 8 del vespre
o els divendres d'1/4 de 7 de la tarda a 3/4 de 8 del vespre
Preu: 30 euros mensuals
Inscripcions obertes

Idiomes

Nou grup ! · Italiano per piacere!

Degut a la bona acollida i la gran demanda dels cursos d'Italià, aquest curs obrim un nou grup!

"Italià per plaer!" és un curs adreçat a persones amb interès i ganes d'aprendre italià, tinguin alguns petits coneixements o no en tinguin. Es tracta d'aprendre italià pel plaer de poder parlar una nova llengua, a l'hora que conèixer diferents aspectes de la cultura italiana (part de la seva història, algunes ciutats, costums, la cuina italiana, etc.). Per fer el curs caldrà comprar un llibre que indicarà el professor i de tant en tant assumir el cost de les fotocòpies addicionals.

Curs a càrrec de **Jeroni Miguel**, soci de Cooperativa 70, Doctor en Filologia i professor d'italià titulat per la Universitat de Siena (Itàlia).

Nivell 0: els divendres de 5 a 1/4 de 7 de la tarda

Preu: 30 euros mensuals

Inici del curs: divendres 6 d'octubre

Cuidar-se en família

Taller de primers auxilis

Taller teòric i pràctic de dues hores de duració on aprendrem com actuar davant de possibles accidents habituals en infants com cremades, intoxicacions, traumatismes cranials...

I ensenyarem les maniobres per ennuegaments, convulsions i reanimació cardio-respiratòria.

Divendres 20 d'octubre de 6 de la tarda a 8 del vespre

Preu: 25 euros per persona / 30 euros per família

Inscripcions obertes

Ioga en família

Jugar a ioga en família aporta confiança, seguretat i afecte a la canalla. Pels adults, és un moment on poder parar i desconnectar de les activitats i l'estrès diari, per tornar a connectar amb nosaltres mateixos i amb la família des d'una perspectiva diferent.

A través de les diferents postures de ioga i jocs, crearem un espai per aprendre, compartir riures i també relaxar-nos. Un espai on compartir moments de qualitat amb qui t'estimes, establir vincles més sans i sobretot divertir-se

Per a nens i nenes a partir de 4 anys. Només s'ha de portar una màrfega de ioga i moltes ganes de passar-s'ho bé.

Data de presentació: 27 d'octubre
Els divendres 10 i 17 de novembre,
i 1 i 15 de desembre de 6 a 7 de la tarda.

Preu: 40 euros mensuals o 25 euros una sessió mensual (preu per a tota la família).

Inscripcions obertes

Cursos dinamitzats per Elisabeth González, Infermera Pediàtrica, co-terapaeuta en grups d'ansietat per adults fent tècniques de relaxació, Mestra de Reiki, practicant de meditació, mindfulness, ioga i professora de ioga per a nens. Sòcia de Cooperativa 70.

Criança natural - Espai Ambar de Baobab

Espai nadó

Un lloc generós, obert, un espai per mirar, sentir, aprendre i créixer. Vine a compartir, intercanviar, conviure i gaudir, amb els teus fills i filles aquest període fascinant i enriquidor.

Els dijous de 4 a 5 de la tarda.
Per a nadons de 0 a 12 mesos.
Cal inscripció prèvia (oberta durant tot el curs).
Preu: 17,50 euros mensuals o 5 euros la sessió esporàdica.

Espai de joc

"Espai de joc", un espai respectuós on els menuts poden explorar i relacionar-se mentre les famílies gaudeixen i comparteixen.

Els dijous de 5 a 7 de la tarda.
***Últim dijous de mes - experimentació amb diferents elements.**
Espai recomanat per a infants d'1 a 4 anys.
Cal inscripció prèvia (oberta durant tot el curs).

Preu: 20 euros mensuals o 7 euros la sessió esporàdica.
Consulta'ns els preus especials per a famílies amb més d'un infant (d'1 a 6 anys).

Espais dinamitzats per la Judit Alonso, Educadora infantil i sòcia de Cooperativa 70, que us acompanyarà, des d'una mirada professional i afectuosa, perquè pugueu gaudir d'aquesta etapa amb confiança i satisfacció.

AMBAR · de baobab ·

OFICINA DE CATALÀ DE CALDES DE MONTBUI

CURSOS DE CATALÀ PER A ADULTS

Setembre de 2017
Cursos presencials i en línia

Inscripcions i proves de col·locació

14 i 15 de setembre
de 10 a 13 h

Del 18 al 22 de setembre
De dilluns a dijous de 10 a 13 h
i de 16 a 19.30 h
Divendres de 10 a 13 h

Oficina de Català de
Caldes de Montbui
Les Cases dels Mestres
C. Mestre Gregori Montserrat, 4, 2a planta
Tel. 93 115 10 73
a/e: caldes@cpnl.cat

També a Canovelles, Cardedeu, les Franqueses, la Garriga, Granollers, la Llagosta, Llinars, Mollet, Montmeló, Montornès, Parets, Sant Celoni i Sant Feliu de Codines.

Sabies que...

Si vols practicar la llengua oral pots fer voluntariat lingüístic?

QUÈ ÉS EL VXL?

Voluntariat per la llengua (VxL) és un programa per practicar català a través de la conversa. Es basa en la creació de parelles lingüístiques formades per un voluntari, que parla català fluidament, i un aprenent, que en té coneixements bàsics i vol adquirir fluïdesa.

El VxL ofereix dues modalitats: presencial (les parelles lingüístiques es troben una hora a la setmana per conversar en català a l'hora i el lloc que convenen, a més de poder participar en activitats culturals i de coneixement del territori que s'organitzen per al col·lectiu) i virtual (les parelles fan les trobades per mitjà d'Internet, a través de plataformes de videoconferència).

VOLS PARTICIPAR-HI?

Tant si vols participar al programa com a voluntari o vols fer-ho com a aprenent, tant si tries la modalitat presencial com la virtual, has de ser major d'edat, has de disposar d'un mínim d'una hora a la setmana, durant 10 setmanes, i tenir ganes de parlar.

INSCRIU-T'HI! Posa't en contacte amb Cooperativa 70 per a més informació.

L'apunt

Per comunicar, clar i català

En català hi ha termes clars i entenedors per comunicar amb qualitat en el món de l'empresa. No cal recórrer a termes en anglès, que sovint no s'entenen. A l'empresa, per comunicar, clar i català.

Mentoring? En català, el terme és... mentoria
Entrepreneurship? En català, el terme és... emprenedoria
Spin-off? En català, el terme és... empresa derivada
Head hunting? En català, el terme és... cerca de talents
Call center? En català, el terme és... centre d'atenció telefònica
Empowerment? En català, el terme és... apoderament
Joint venture? En català, el terme és... aliança d'empreses
Rating? En català, el terme és... qualificació
Stakeholder? En català, el terme és... part interessada
Start-up? En català, el terme és... empresa emergent
Cash-flow? En català, el terme és... flux de caixa

Merchandising?

La Direcció General de Política Lingüística (DGPL) del Departament de Cultura, el Consorci per a la Normalització Lingüística (CPNL) i el TERMCAT enceten "Per comunicar, clar i català", una campanya de difusió de terminologia en català relacionada amb el món de l'empresa que té com a objectiu donar a conèixer terminologia empresarial en català i de difondre la importància de no adoptar indiscriminadament anglicismes innecessaris en entorns professionals.

Flux de caixa, empresa emergent o part interessada són termes ben formats en català, transparents i ben entenedors, que permeten comunicar amb claredat. Sovint, des de sectors empresarials o des de la premsa, en sentim els equivalents en anglès: *cash-flow*, *start-up* o bé *stakeholder*. És una tendència que perjudica la qualitat del català que es fa servir en el món de l'empresa i dels mitjans de comunicació.

Per a més informació:

CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA
CNL DEL VALLÈS ORIENTAL
OC de Caldes de Montbui
fem bategar el català

Ajuntament de Català de Caldes de Montbui
Oficina de Català
Plaça de la Font del Lleó, 11
Tel. 93 862 70 24
a/e: caldes@cpnl.cat

Ja pots llegir el butlletí digital de l'Associació Cultural La Tortuga Avui, entrant al seu portal. (Núm. 58 - Juliol 2017)

LA TORTUGA avui
Associació Cultural
www.latortugaavui.com

La benzinera de Cooperativa 70

Situada a l'aparcament del Caprabo de Caldes de Montbui

ACTUALMENT, DESCOMPTE DE 2 CÈNTIMS PER LITRE. NOMÉS PER ALS SOCIS (*).

RECORDA: PRIMER IDENTIFICAR-TE COM A SOCI, POSANT LA TARGETA ABANS DE TRIAR EL PRODUCTE.

**El descompte aplicable al soci es pacta periòdicament amb Gas-Oils Rovira en funció de l'evolució de les vendes i dels preus de mercat, podent ser un descompte més gran o més petit.*

Ser soci de Cooperativa 70 té molts avantatges

Si encara no ho ets:

Fes-te'n soci

Fer-se soci de Cooperativa 70 permet accedir a tot un seguit d'avantatges com els descomptes a la cafeteria L'Àgora, els descomptes en el preu del carburant de la benzinera situada al costat del Caprabo de Caldes, els preus especials en els productes de comerç just i de cooperatives catalanes i els descomptes a diversos establiments comercials i empreses de serveis amb conveni amb la Cooperativa. A més, pots participar en les activitats que impartim al Local Social.

Aquests avantatges es fan extensius a tots els membres de la unitat familiar (cònjuge o convivent amb relació anàloga, amb independència de la seva orientació sexual, els descendents i ascendents comuns i els de qualsevol d'ambdós que convisquin amb el soci).

Per fer-se soci només cal fer un únic pagament de 18 euros per a tota la unitat familiar, sense quotes addicionals ni de manteniment

www.cooperativa70.coop

Per estalvi econòmic i per reduir el consum de paper en les comunicacions i així contribuir a la protecció del medi ambient, hem deixat d'enviar en paper el butlletí als socis. Pots trobar la versió impresa del butlletí al local i recorda que a través del lloc web de la Cooperativa 70 et pots mantenir informat de les diverses activitats que es van programant al llarg del curs i et pots descarregar la versió digital del butlletí.

Si encara no reps la informació per correu electrònic només cal que ens el facis arribar! També ens pots trobar a les xarxes socials com Facebook i Twitter.

www.facebook.com/CooperativaSetantaSccl
www.twitter.com/Cooperativa70

coopsetanta

Recepció i atenció telefònica Coop70
De dilluns a divendres de 9 del matí a 2 del migdia
i de 5 de la tarda a 7 del vespre

Oficina Municipal d'Informació Consumidor
Dimarts i dimecres: de 9 del matí a 2 del migdia i
de 5 de la tarda a 7 del vespre
Dijous: de 9 del matí a 2 del migdia

L'Àgora Cafeteria
De dilluns a divendres de 2/4 de 8 del matí a 1 del migdia
i de 4 de la tarda a 2/4 de 9 del vespre

Dissabte i diumenge de 2/4 de 9 del matí a 2 del migdia
i de 5 de la tarda a 2/4 de 9 del vespre

Recorda que per als socis tenim servei de fotocòpies a color i en blanc i negre a preus de soci.

Informa-te'n

Nou avantatge per a socis

Centre Mèdic Estètic

La salut és bellesa i amb innovacions ho aconseguim.
Vine a informar-te amb l'ajuda de professionals!

5% de descompte als socis de Cooperativa 70

Recorda que el butlletí és trimestral i pot haver modificació en els descomptes en aquest període de temps. Per tal de consultar els descomptes vigents, sempre pots consultar a la pàgina web de la Cooperativa, a l'apartat "Descomptes als comerços" dins de la pestanya "Avantatges per als socis"

CONVENIS COOPERATIUS

Abacus Cooperativa

Abacus cooperativa ofereix a Coop 70 la tarifa reduïda (cost soci) en tots els seus productes, només a botigues:
Papereria, idiomes, llibreria, llibreria infantil, joguines, manualitats, text, puericultura i tecnologia.

www.abacus.coop

arç cooperativa

Assegurances d'automòbil, llar, vida i accident; plans de pensions i d'estalvi

Informa't a Cooperativa 70

ESTÈTICA

Perruqueria.
10% de descompte els dimarts, dimecres i dijous

P. Marquès, 10 · 08140 Caldes de Montbui
93 865 16 82

Sandra ESTÈTICA

5% de descompte en tractaments spa i ungles
C. Buenos Aires, 42 · Caldes de Montbui
93 865 13 63 · 649 446 328

SERVEIS ALS SOCIS

OCI I LLEURE

cicles 02 oxigen esports de muntanya

Entre un 5% i un 10% de descompte en material de muntanya i ciclisme

Av. Pi i Margall, 132 · 08140 Caldes de Montbui
Tel. 93 865 47 28

Descompte del 10%

Apartament per a 4/5 persones al casc antic de la vila termal de Caldes de Montbui. Lloguer per a reunions i dinars d'empresa.
Més informació:
fontlleo@graupeiro.net o 650.715.264

Halcon viatges.com

Descompte del 6% per als socis, en majoristes preferents

Avinguda Pi i Margall, 59 c
08140 Caldes de Montbui · Tel. 93 862 60 62

BROQUETAS BALNEARI

Descompte del 8% al 15% en tècniques termals

Pl. de la Font del Lleó, 10 · Caldes de Montbui
Tel. 93 865 01 00

Termes Victòria Hotel Balneari

Descompte del 8% al 15% en tècniques termals

C. Barcelona, 12 · Caldes de Montbui · Tel. 93 865 01 50

SALUT

SANTA SUSANNA FUNDACIÓ

Subvenció en el Servei de Suport a la Persona. Per a socis i beneficiaris majors de 65 anys

Informa't a Cooperativa 70

Pau Porcel
Hipnosi i Teràpia Gestalt

Telf: 653 60 84 13 (hores a convenir)
Caldes de Montbui i Barcelona

10% de descompte en les sessions

natural optics TIBAU

Av. Catalunya, 207
Palau Solità i Plegamans
Tel. 93 864 94 71

C. Sant Ramon, 7
Caldes de Montbui
Tel. 93 862 62 23

10% de descompte

CALDENTS Clínica Dental

5% de descompte en tots els tractaments

Odontologia conservadora · Pròtesis · Implants · Cirurgia oral · Ortodòncia
C. Lleida, 23 · 08140 · Caldes de Montbui
clinicadents@gmail.com · Tel. 93 865 59 26

saüc PSICOLOGIA

Psicologia infantil i juvenil
10% de descompte

Carrer d'Aparici, 7
Caldes de Montbui
Tel. 93 865 57 37 · 685 806 557

MONTSERRAT FERNÁNDEZ

Educadora i Psicòloga (Col. 16531)
Atenció a famílies, infants, adolescents i adults

20% de descompte en la primera visita
10% de descompte en la resta de visites
C/ Major, 32 1r 1a · 08140 Caldes de Montbui
Tel 637 44 00 35 · Hores convingudes

SAKAKI AIKIDO

La 1a setmana del mes de prova (gratuïta) en la pràctica d'Aikido

Buenos Aires, 56 · 08140 Caldes de Montbui
Tel. 655 288 057 · www.aikido-sakaki.com

Farmàcia de l'Ametller

Avda. Pi i Margall 183 Local 2
Caldes de Montbui
938 65 49 96
Al costat de Caprabo

5% de descompte directe sobre tots els productes de parafarmàcia. ***Promoció no acumulable amb d'altres ofertes.***

SERVEIS ALS SOCIS

DISSENY I TECNOLOGIA

FOTOGRAFIA POCH

vic, 20 - 08140 caldes de montbui tel.93 865 05 75 info@fotopoch.cat
www.fotopoch.cat

5% de descompte en les sessions de fotos d'estudi

image-solutions.es
expertos en fotografía

10% de descompte en revelat analògic o digital, o en la compra d'àlbums i marcs

Av. Pi i Margall, 87 · Caldes · 93 865 45 70 · is27@image-solutions.es
Av. St. Esteve, 45 · Castellar · 93 714 28 89 · is10@image-solutions.es
Av. Catalunya, 137 · Parets · 93 862 33 18 · is48@image-solutions.es

Ubeda i Mollà Fotògrafs

10% de descompte

C. Sant Pau, 31· Caldes de Montbui · Tel. 93 865 47 81
www.umfotografs.com

10% de descompte en els nostres serveis web

webs corporatives
botigues virtuals
webs per a mòbils
e-disseny
e-marqueting

morethansites
La qüestió no és què fem, sinó com ho fem

info@morethansites.com
www.morethansites.com

creativecharts

10% de descompte
www.creativecharts.es info@creativecharts.es m. 617.788.487

ALIMENTACIÓ

La Soleia
ramaderiaecologica.cat

Vedella de qualitat certificada ecològica.
Directe del productor i
repartiment a domicili.
Servim caixes de 6 quilos.

5% de descompte en el preu de comanda

Feu la vostra comanda a:
93 866 27 21 · lasoleia@ramaderiaecologica.cat

CICLE VITAL

Productes ecològics 3% de descompte en tots els productes

Font i Boet, 1 · 08140 Caldes de Montbui
Tel. 93 865 45 00

L'HERBOLARI
Dietètica i nutrició

5% de descompte en herboristeria

Agustí Santa Cruz, 33 · 08182 St. Feliu de Codines
Tel. 93 866 27 89

granel
Alimentació conscient - productes de la terra

Descompte del 5% en les compres i donatiu del 5% a la Cooperativa 70.

C. Montserrat 118-120 · 08140 Caldes de Montbui
930139433 · www.granel.cat · community@granel.cat

lagar do neno

Parada de productes d'alimentació original de Galícia a
Caldes de Montbui, Granollers,
Santa Eulàlia de Ronçana i Lliçà d'Amunt

15% de descompte acreditant-te com a soci

CARME
TES, CAFÈS, XOCOLATES, PRODUCTES NATURALS

Descompte del 5% en tots els productes (promoció no acumulable amb d'altres ofertes)

C. del Forn 26 · 08140 Caldes de Montbui
Tel. 640 576 949 · facebook: carmecaldes2013

SERVEIS ALS SOCIS

LLAR

Pintura decorativa
Jose Romero

10% de descompte en treballs de pintura

Tel i Fax 93 865 36 93
Mòbil 687 721 450

Gasoil de calefacció

ROVIRA GAS-OILS

Preus especials per a socis

Comandes a Cooperativa 70
93 865 45 30

Ombra Natural pintura decorativa

Entre el 15% i el 20% de descompte sobre preus de tarifa en pintura decorativa

Mòbil 603 530 303
www.ombranatural.com

PROFESSIONALS

RS RuiSan Assessors

Entre el 10% i el 15% de descompte en assessoria laboral, fiscal, comptable i jurídica

Sant Pau, 94 · Caldes de Montbui
Tel. 93 865 48 25

aece Asociación Profesional de Expertos Contables y Tributarios de España

red PAE Puntos de Atención al Emprendedor

PMAYORDOMO
Comptable - Fiscal - Laboral

Preu de la declaració de la Renda per a socis de Cooperativa 70 8 euros

938622152 - 687624246
pmayordomo@aece.es
C. Santo Domingo, núm. 6 Caldes de Montbui

pradas martí Advocats

15% de descompte sobre els honoraris. Informació sense compromís

Sant Pau, 24 · Caldes de Montbui · Tel. 93 865 38 90
Fax 93 865 50 03 · despatx@pradasimarti.com

ADVOR ASSESSORIA JURÍDICA

Assessorament jurídic

Encàrrecs d'assessoria jurídica · 15 % de descompte

C. Gregori Montserrat, 11 Local · Caldes de Montbui
682 731 934 · advor@advor.es

ARQUIMES
ARQUITECTURA URBANISME I GESTIÓ TÈCNICA
preus especials per als socis
Plaça del Marquès s/n • Caldes de Montbui • T.93 865 43 08 • www.arquimes.com

CALDES FINQUES
Gestió Integral, SL
API col. 2.683

15% de descompte en el Departament Jurídic pels socis de la Cooperativa

Pi i Maragall, 19 · 08140 Caldes de Montbui
Tel. 93 865 54 48

DHOM

1a visita gratuïta i 10% de descompte per a socis

Empresa especialitzada en Head-renting financer

www.edhom.cat / info@edhom.cat
C. Progrés, 3 Local 2 Barcelona

CATEDRA COACHING

15% de descompte en sessions per a socis

Coaching Individual i d'Empresa · Formació en Habilitats i Competències · Psicologia d'adults

marta@catedracoaching.com · 669 813672

Palau Service
DESEMBUSSOS

10% de descompte per a socis

- Fosses sèptiques
- Clavegueres
- Servei 24 hores

palauservice@hotmail.com
C. Can Ceferí, 7 08184
Palau - Solità i Plegamans

Urgències 24 h: 637 412 587 · 93 863 98 15