

coopsetanta

Butlletí informatiu de
Cooperativa 70

C. Font i Boet, 7 · Caldes de Montbui
Tel. 938 654 530

Número 64
Gener - Març de 2025

*No deixis de llegir
l'article de la
cafeteria L'Àgora
d'APINDEP (Pàg. 24)*

En aquest butlletí...



Ja et pots incorporar a la
C.E. Les Brugueres II
Pàgina 2

OMIC

OFICINA MUNICIPAL D'INFORMACIÓ AL CONSUMIDOR

NOTA INFORMATIVA:

L'OMIC es trasllada a la Piqueta



A partir de dijous 2 de gener de 2025, el servei de l'**Oficina Municipal d'Informació al Consumidor** ja no es realitzarà des de la seu social de **Cooperativa 70**.

Per a consultes, reclamacions o seguiment de casos podeu posar-vos en contacte amb l'Ajuntament adreçant-vos a **La Piqueta**, al carrer Dr. Delger 5, al correu electrònic omic@caldesdemontbui.cat o al telèfon **93 8627025**.



OMIC Caldes de Montbui
Pàgina 4

Exposició **Aigua, com gestionem aquest bé comú?**



Programació
Pàgina 6

CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA

CNL DEL VALLÈS ORIENTAL
OC de Caldes de Montbui

Oficina de Català de Caldes
Pàgina 16

Comunitats Energètiques

Ja et pots incorporar a Les Brugueres II.

Ja hem finalitzat la construcció de la nova instal·lació fotovoltaica d'autoconsum compartit de 100kWn situada a la nova marquesina de l'aparcament del Caprabo de Caldes. Aquesta instal·lació està destinada a constituir la Comunitat Energètica Les Brugueres II que serà d'ús exclusiu per les persones sòcies de Cooperativa 70 i que gestionarem, amb el suport tècnic d'Elecsun, a través de la Secció Especial que vam constituir a la darrera Assemblea General de socis i sòcies. Considerem que aquest és el camí cap a la transformació energètica i la transició ecològica que ens permet aprofundir en el consum responsable, sostenible i de proximitat que, a banda de beneficiar el medi ambient, recolza l'economia local i l'economia social.



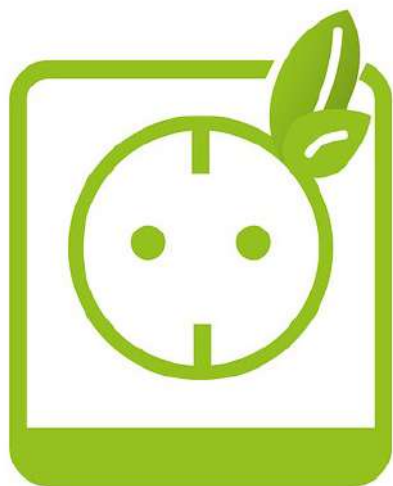
Per formar part de la Comunitat Energètica Les Brugueres II cal ser sòcia de Cooperativa 70 i, si es vol gaudir de l'autoconsum, caldrà ser titular d'un contracte de subministrament elèctric a nom de la persona sòcia o d'alguna de les seves beneficiàries situat en un radi de 2 km de la nova marquesina. Un cop es compleixen aquests requisits, es fa un estudi personalitzat per cada persona sòcia que tingui interès en sumar-s'hi, on s'analitza el seu consum energètic del darrer any i s'avalua quants kWn de potència se li poden adjudicar en funció dels seus hàbits de consum elèctrics i quin estalvi pot obtenir en cas de decidir formar part de la Comunitat.

Presa la decisió de formalitzar l'adhesió a Les Brugueres II, cal que la sòcia prèviament s'inscrigui a la Secció Especial de la cooperativa fent una aportació de 18 euros en concepte d'aportació voluntària al capital social de Cooperativa 70, recuperable en cas de baixa de la Secció. L'objecte de la Secció és desenvolupar l'activitat de Cooperativa 70, SCCL, prevista a l'article 2 dels Estatuts Socials, consistent en la generació i/o la producció d'energia elèctrica d'origen renovable per al consum de les seves persones sòcies. En aquest sentit doncs, la Secció té autonomia pel que fa a la seva gestió interna, d'acord amb els estatuts de Cooperativa 70 i, a través del seu reglament de règim intern, elabora els seus propis objectius, activitats i estratègies en funció de les seves necessitats.

Aquest projecte es va començar a treballar fa 2 anys i, des de llavors, tenim un grup de sòcies interessades, que han estat en llista d'espera durant aquests mesos. En principi, aquestes persones a finals de març principi d'abril ja podran autoconsumir tota l'energia 100% renovable i de quilòmetre 0 que els entreguem en hores solars i així podran estalviar en els seus consums energètics a l'hora que contribuiran a fer front a la lluita contra el canvi climàtic.

Si ets sòcia i no formes part de la llista d'espera però estàs interessada en el projecte, comunica'ns-ho i t'hi afegirem per anar-te avisant tan bon punt en puguis formar part.





Imatge d'Alexandra_Koch a Pixabay

Bo social elèctric – millor preu garantit en el quilowatt.

Des de Cooperativa 70 fa anys que mostrem preocupació per la sostenibilitat mediambiental i al llarg dels anys hem desenvolupat accions per promoure la producció d'energia renovable. Com a cooperativa de consum que som, l'objectiu sempre és el de facilitar l'accés al consum de bens i serveis a preus raonables i, en aquest sentit volem donar cabuda també a les sòcies que, com a consumidores vulnerables, estan gaudint del bo social elèctric o a aquelles que, en cas de tenir contractat el subministrament amb Electra, tenen la seva tarifa social. Així que si formes part d'aquest col·lectiu, posa't en contacte amb nosaltres i t'informarem dels beneficis que podràs obtenir.



Diversos punts de recàrrega a preus especials per a persones sòcies de Cooperativa 70

A banda, la comunitat energètica disposarà de diversos punts de recàrrega per a vehicles elèctrics oberts a tot el públic. Es col·locaran 2 carregadors de 44 kW de càrrega semiràpida amb la possibilitat d'estar carregant 2 vehicles simultàniament per carregador.

Considerant que aquests carregadors a dia d'avui estan ubicats en un pàrquing d'accés públic, obert les 24 hores tots els dies de l'any, on hi podran accedir tant els membres de Les Brugueres II que disposin de vehicle elèctric com tercers, a través de l'APP d'Elecsun podrem aplicar tarifes diferents en funció de quin tipus d'usuari en faci ús.

Foto de <https://vegachargers.com/productos/vega-chargers-recaraga-publica/>

Aquesta instal·lació ha estat finançada amb recursos propis de Cooperativa 70 per facilitar que les persones sòcies que s'incorporin a les Brugueres II no hagin de fer una inversió inicial i així permetre la incorporació de persones sòcies amb vulnerabilitat econòmica. També ha estat possible gràcies a la subvenció rebuda, per una banda, del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico a través de les ajudes del "Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia" (IMPLEMENTA) finançat per la Unió Europea a través dels fons econòmics Next Generation EU per reduir el cost de la inversió, i també per la subvenció rebuda de l'Institut Català d'Energia a través de la subvenció per al suport a cooperatives i/o associacions d'autoorganització ciutadana que incloguin el desenvolupament de models de gestió i funcionament de comunitats energètiques (SOLARCOOP).



Finançat per
la Unió Europea
NextGenerationEU



IMPLEMENTA



Amb el suport de l'Institut Català d'Energia,
del Departament de Territori, Habitatge i Transició Ecològica
i del Departament d'Empresa i Treball



OMIC Caldes de Montbui

Tancament del servei de l'Oficina Municipal d'Informació al Consumidor des de Cooperativa 70

L'any 2005, des de Cooperativa 70, dins la nostra tasca de foment del consum responsable i defensa dels drets dels consumidors, es va posar en marxa el Servei d'Informació i Atenció als Consumidors. Amb la implantació d'aquest servei, la persona sòcia de Cooperativa 70 que es volia informar sobre la compra o contractació de béns o serveis i dels seus drets i deures com a consumidor, es podia adreçar a la cooperativa. També, en el cas que una sòcia estigués descontenta d'algun servei o producte adquirits i volgués plantejar-se una reclamació, la Cooperativa l'ajudava a realitzar els tràmits pertinents. El Servei el vam posar en marxa amb personal propi de la cooperativa format a l'Escola de Consum de Catalunya com a Assistent Tècnica de Consum.



L'any 2007, Cooperativa 70 i l'Ajuntament de Caldes de Montbui vam signar un conveni pel qual la Cooperativa s'ocuparia de la gestió de l'Oficina Municipal d'Informació al Consumidor (OMIC), que l'Ajuntament estava a punt de crear i que estaria al servei de tots els ciutadans de la vila. Amb aquest acord, els recursos que la cooperativa destinava al foment del Consum responsable i a la informació, formació i atenció als consumidors, es complementarien amb els ajuts provinents de l'Administració pública.

Amb aquest conveni, Cooperativa 70 es comprometia a disposar dels recursos humans, materials i infraestructures necessaris per la gestió de l'OMIC, es coordinaven les actuacions i es fixava l'horari a través de reunions periòdiques amb la comissió de seguiment constituïda amb l'Ajuntament. També programàvem xerrades i campanyes informatives adreçades als comerços i persones consumidores per millorar la formació i l'educació en l'àmbit del consum. A canvi, l'Ajuntament es comprometia a traspasar-nos les subvencions que l'Ajuntament rebia per aquest concepte d'altres administracions com, per exemple, la Diputació de Barcelona.

Tota aquesta atenció i les tasques que se n'han derivat l'ha realitzat la nostra tècnica en Consum Puri Conte durant 19 anys. Ara, amb la nova creació del servei d'OMIC per part de l'Ajuntament i la designació de la comissió d'estudi encarregada de redactar el text de la memòria justificativa corresponent, el projecte d'establiment del servei i el reglament sobre el règim jurídic de la prestació, la nostra aportació en aquest projecte acaba aquí, i és per això que, a partir del 2 de gener del 2025, aquest servei es realitzarà des de l'Ajuntament.

A partir del 2 de gener de 2025, l'Oficina Municipal d'Informació al Consumidor es trasllada a La Piqueta, al carrer del Doctor Delger,5. Per a consultes, reclamacions o seguiment de casos podreu posar-vos en contacte amb l'Ajuntament adreçant-vos a La Piqueta al carrer del Dr. Delger, 5, enviant un correu electrònic a omic@caldesdemontbui.cat o trucant al número de telèfon **93 862 70 25**.

Avisos i alertes

Retirada del mercat la joguina "Baby Biceps" de la marca Fisher-Price



Algunes peces es poden desprendre, la qual cosa representa un perill d'asfíxia per als infants

Descripció: Conjunt de joguines "Baby Biceps", marca Fisher-Price, ref. GJD49 (només està afectada la barra de pes), codi de barres 0887961809596.

Risc: Les tapes grises de l'extrem de la barra de pes es poden desprendre, la qual cosa representa un perill d'asfíxia per als infants.

Mesures adoptades: Retirada del producte del mercat.



Recordeu que les persones sòcies podeu venir al Local Social a buscar l'exemplar del llibre "Cooperativa 70, cinquanta anys d'històries compartides" de forma gratuïta.



LA TORTUGA avui



www.latortugaavui.com

Ja pots llegir el butlletí digital de l'Associació Cultural La Tortuga Avui, entrant al seu portal.

(Núm. 136 - desembre 2024)

PROGRAMACIÓ GENER - MARÇ

Cursos i tallers

Costura

Grup de Patchwork



Imatge de bego eguia a Pixabay

Vols venir a fer els teus projectes de Patchwork en grup?

Vine els dijous a la tarda un parell d'hores i comparteix les teves creacions amb les companyes.

Tindràs a disposició planxa, taula de planxar i taula de tall. La resta de material l'has de portar de casa.

**CLASSES NO DIRIGIDES,
són classes d'autoaprenentatge.**

Els dijous de 2/4 de 5 a 2/4 de 7 de la tarda

Places limitades

Preu: 5 euros mensuals

<https://cooperativa70.coop>

Per estalvi econòmic i per reduir el consum de paper en les comunicacions i així contribuir a la protecció del medi ambient, hem deixat d'enviar en paper el butlletí a les persones sòcies. Pots trobar la versió impresa al local i recorda que a través del lloc web de la Cooperativa 70 pots mantenir-te informada de les diverses activitats que es van programant al llarg del curs i et pots descarregar la versió digital del butlletí.

Si encara no reps la informació per correu electrònic només cal que ens el facis arribar!

www.facebook.com/CooperativaSetantaSccl

www.x.com/Cooperativa70

www.instagram.com/Cooperativa70



Qi Gong (Txi Kung)



El Txi Kung és un art mil·lenari que forma part de la Medicina Tradicional Xinesa. Amb una sèrie de moviments, rutines i formes, treballes la ment, el cos físic, les emocions i la respiració, i així intentes assolir el benestar i amb ell, retornar a l'equilibri.

Jo en soc instructora i practicant, i m'agrada compartir les sessions amb gent que busca assolir l'harmonia i el benestar en el seu dia a dia.

El Txi Kung el poden practicar totes les persones, tinguin l'estat físic que tinguin, adaptant una mica i personalitzant els exercicis i moviments.

Només cal portar roba còmoda i ganes d'estar per tu una estona.

Curs a càrrec de **Jorgina Pequera**, instructora de Qi Gong i sòcia de Cooperativa 70.

Els dijous de 10 a 11 del matí

Preus: 35 euros mensuals



Com deixar de patir segons la Integració Emocional (curs)

La Integració Emocional (IE) és una de les tècniques terapèutiques més ràpides, eficients i poderoses, capaç de dissoldre qualsevol tipus de malestar, patiment o problema que t'afecti en la vida diària. No hi ha cap problema emocional que no es pugui resoldre amb la teva voluntat i amb la IE. A més, la IE et permetrà conèixer-te profundament i donar forma a la vida que desitges.

*"El secret de la felicitat,
resideix en ser conscient
i treballar l'equilibri"
-Maribel Poch-*



Teràpies Maribel Poch
Consciència & Equilibri

Curs a càrrec de **Maribel Poch**, Mestra d'Integració Emocional i sòcia de Cooperativa 70.

Els dimarts de febrer de 6 de la tarda a 2/4 de 8 del vespre

Xerrada-taller gratuït de presentació el dijous 30 de gener a les 6 de la tarda

Inici del curs: 4 de febrer

Cal inscripció prèvia

Preu: 90 euros tot el mes

Idiomes

Italiano per piacere!



“Italià per plaer!” és un curs adreçat a persones amb interès i ganes d’aprendre italià, tinguin ja alguns coneixements o no en tinguin. Es tracta d’aprendre italià pel plaer de poder parlar una nova llengua, a l’hora que conèixer diferents aspectes de la cultura italiana (part de la seva història, algunes ciutats, costums, la cuina italiana, etc.).

Per posar en pràctica els continguts treballats i tenir un contacte viu amb la llengua, cada any es fa un viatge a Itàlia, de forma opcional. Per fer el curs caldrà comprar un llibre que indicarà el professor.

Curs a càrrec de **Jeroni Miguel**, soci de Cooperativa 70, Doctor en Filologia, professor d’italià titulat per la Universitat de Siena (Itàlia).

DIMECRES: de 5 a 2/4 de 7, nivell B1

DIMECRES: de 2/4 de 7 a 8, nivell C2

DIVENDRES: de 2/4 de 5 a 6, nivell A1

DIVENDRES: de 6 a 2/4 de 8, nivell A2

Inici mes d’octubre

Consulta nivell i disponibilitat de places

Preu: 35 euros mensuals

Conversa en anglès (grups d’adults, joves i infants)



Per conèixer i no perdre el coneixement d’una llengua, cal practicar-la. Per això, amb els grups de conversa en anglès podràs posar en pràctica aquesta llengua, parlant de diferents temes que t’agradin o et puguin ser útils, a través dels quals aniràs també incorporant vocabulari nou. Grups d’adults, joves i infants.

Amb una mestra nadiua. Consulta el teu nivell i incorpora’t al més aviat possible.

Posa’t en contacte amb nosaltres per informar-te dels horaris disponibles, trucant al 93 865 45 30 o per correu electrònic a coop70@cooperativa70.coop

Preus: 30 euros mensuals (adults)

35 euros mensuals (infants i joves)

Xerrades de Mindfulness

XERRADA 1: MINDFULNESS PER A LA VIDA QUOTIDIANA: RECURSOS PER A REDUIR L'ESTRÈS.

En un món ple de distraccions i estrès és essencial poder gaudir de moments de calma i claredat. La pràctica del Mindfulness ens ofereix eines per a gestionar l'estrès, millorar el nostre benestar emocional i viure amb més plenitud.

Dimarts 21 de gener a les 6 de la tarda

XERRADA 2: LA PRÀCTICA DEL MINDFULNESS COM A EINA DE GESTIÓ DE LES EMOCIONS: UNA GRAN AJUDA!

Descobreix com el Mindfulness et pot ajudar a gestionar les teves emocions amb efectivitat mitjançant senzilles tècniques que et permetran afrontar els reptes emocionals amb més calma i claredat.

Dimarts 25 de febrer a les 6 de la tarda

XERRADA 3: MINDFULNESS I CREIXEMENT PERSONAL: ENS CONEIXEM PROU?

En aquesta xerrada aprofundirem en com la pràctica del Mindfulness no sols ens ajuda a reduir l'estrès sinó que també és una poderosa eina per al nostre desenvolupament personal. Aprendre a connectar amb nosaltres mateixos, a gestionar les nostres emocions i a fomentar una mentalitat positiva que ens permeti aconseguir les nostres metes i viure de manera més plena.

Dimarts 25 de març a les 6 de la tarda

Xerrades a càrrec de
Carme Pellicer de Carli,
sòcia de Cooperativa 70 i
Consultora de Mindfulness.



**Dimarts 21 gener, 25 febrer i 25 març
a les 6 de la tarda**

Entrada lliure i gratuïta

Taller

MÉS ENLLÀ DELS CONTES: HISTÒRIES QUE ENS EXPLIQUEM

Imagina't en una conversa càlida, com en una xerrada de cafè, on no hi ha pressions ni expectatives. Aquest taller és una invitació a regalar-nos una estona per escoltar, reflexionar i replantejar aquestes "històries" que ens han acompanyat durant anys, però que potser ja no representen el que volem. Al llarg d'una hora, ens reunirem per compartir relats i explorar idees, buscant allò que cadascú realment vol explicar de la seva vida d'ara endavant.

En aquest espai, els contes seran els nostres aliats. Escoltarem històries breus, plenes de significat, que ens conviden a veure des de noves perspectives. Cada conte és una oportunitat per identificar-nos amb algun detall, descobrir el que ens ressona i, potser, deixar anar creences que ja no ens serveixen. Ningú no ha de compartir més del que vulgui; la invitació és només a escoltar i a deixar-se emportar.

Entre les històries i el silenci, també hi haurà moments de reflexió i activitats senzilles, dissenyades perquè cadascú explori els seus pensaments al seu ritme. Si prefereixes escriure, tindràs un espai tranquil per fer-ho; si prefereixes reflexionar en silenci, també ho podràs fer; i si t'animes a compartir en veu alta, estaràs al lloc ideal per ser escoltat sense judicis.

Aquest taller és per a qualsevol que busqui un moment per a ell mateix, sense pressions i amb un ambient d'obertura. Tant se val si decideixes parlar, escriure o simplement escoltar: aquí, totes les formes de participar són benvingudes. Al final, més que trobar respostes o certeses, el que busquem és obrir una porta per redescobrir-nos i sentir-nos més lleugers.



Et convidem a donar-te una hora per a tu, en una conversa amena i sense presses. Vine a descobrir, a la teva manera, quines són les històries que vols començar a explicar en aquesta nova etapa.

Taller a càrrec d'Elisabet Reyes, especialista en intel·ligència emocional i sòcia de Cooperativa 70

Dijous 23 de gener

de 2/4 de 10 a 2/4 d'11 del matí

Entrada lliure i gratuïta · Cal inscripció prèvia

Xerrada-taller

EL PERDÓ.

LA IMPORTÀNCIA DEL PERDÓ PER AL BENESTAR EMOCIONAL.



Si veus que en aquest món costa deixar anar la culpa o el ressentiment i que hi ha coses que no es poden perdonar... aquest és el teu espai!

Què aprendràs?

- Què és el perdó.
- Quines resistències es desperten.
- La teva responsabilitat.
- Com pots perdonar.
- A alliberar el teu cor i trobar la Pau interior.

Descobreix com el perdó pot canviar la teva vida.

T'esperem en aquesta xerrada-taller transformadora!



*"El secret de la felicitat,
resideix en ser conscient
i treballar l'equilibri"
-Maribel Poch-*

Teràpies Maribel Poch
Consciència & Equilibri

Xerrada-taller a càrrec de **Maribel Poch**, sòcia de Cooperativa 70 i Mestra d'Integració Emocional.

Dins d'aquesta formació de 5 anys, ha cursat diverses especialitats:

- Relacions de Parella
- Depressió, ansietat, insomni
- Alimentació Emocional Conscient
- Teràpia a adolescents

Dijous 30 de gener

de 6 de la tarda a 2/4 de 8 del vespre

Entrada lliure i gratuïta

Xerrada

UN NOU ANY...UN NOU REPTE... PERÒ AMB UN MANUAL!!!

Vine a conèixer els SECRETS que segueix la gent d'ÈXIT, tot repassant les CLAUS i les premisses clàssiques perquè asseguris aconseguir l'èxit en qualsevol projecte, repte o objectiu i... tinguis temps per fer-ho!!!!

Dimecres 5 de febrer
de 7 a 2/4 de 8 del vespre
Entrada lliure i gratuïta

Taller

CLAUS I PREMISSES CLÀSSIQUES PERQUÈ ASSEGURIS ACONSEGUIR L'ÈXIT EN QUALSEVOL PROJECTE, REPTE O OBJECTIU I ...TINGUIS TEMPS PER FER-HO!

**TALLER I: ELS 9 PASSOS CLÀSSICS A SEGUIR AMB ELS SECRETS DETECTATS PER
HARVARD UNIVERSITY**

Dijous 20 de març
de 2/4 de 7 a 2/4 de 8 del vespre
Preu: 30 euros
(places limitades · cal inscripció prèvia)



**Tota la informació a la web i a les
xarxes de Cooperativa 70**

**Xerrada i taller a càrrec de Montse Pallisé, Coach
professional i sòcia de Cooperativa 70**

Xerrada

LA NUMEROLOGIA EVOLUTIVA QUÈ ÉS I EN QUÈ ENS POT AJUDAR



Xerrada a càrrec d'Ester Torrell, Metgessa,
Numeròloga i sòcia de Cooperativa 70

La Numerologia és una representació numèrica de la teva veritable identitat. Una eina al servei de l'autoconeixement.

Descodifica i interpreta el valor qualitatiu dels nombres inscrits en la teva data de naixement i en el teu nom complet, oferint-te una visió, holística i integrativa, de qui ets en realitat.

Construir i interpretar el teu **Mapa Numèric** és desplegar un full de ruta que et guiarà cap al coneixement d'on vens, d'on ets i cap on vas.

Et permetrà discernir entre els impulsos més genuïns de la teva ànima i els que emergeixen de la personalitat condicionada per l'educació.

T'ajudarà a dissoldre els dubtes sobre el teu propi valor. T'ensenyarà a estimar-te i a respectar-te pel que ets. Et proposarà formes d'expandir els teus dons i talents per tal d'assolir el teu bé més elevat i et facilitarà establir i mantenir relacions saludables i coherents amb el teu entorn.

Dimecres 19 de febrer
a 2/4 de 6 de la tarda
Entrada lliure i gratuïta

Exposició **Aigua, com gestionem aquest bé comú?**



 Del 3 al 17 de març
 Local de Cooperativa 70
C. Font i Boet, 7

Una exposició d'OPCIONS

Xerrada sobre aquesta temàtica
dimecres 5 de març a les 7 de la tarda
Entrada lliure i gratuïta

L'ús del català en el comerç de Caldes

L'OFERCAT, un estudi per saber què hem de millorar

Per primera vegada, l'any 2023 es va fer a Caldes l'estudi OFERCAT que contribueix a conèixer quina és la realitat sociolingüística dels establiments comercials mitjançant l'observació d'en quines llengües està escrita la retolació dels comerços i quins usos orals fan els dependents de les botigues a l'hora d'atendre la clientela.

A Caldes, es van observar 194 comerços en quatre de les rutes comercials principals.

En la retolació, l'Ofercat va observar tres aspectes: la llengua del rètol principal amb el nom o la marca de l'establiment, la retolació fixa de l'horari i la resta de retolació informativa.

I pel que fa a l'ús de la llengua oral del personal que atén el públic, els aspectes que va analitzar van ser: la llengua en què saludava i la capacitat d'atendre en català dels empleats del comerç.

En general, el comerç de Caldes retola majoritàriament en català. Sobretot, s'indica en aquesta llengua el rètol fix que informa de l'horari. Al sectors del tèxtil i la restauració i l'hoteleria són on s'observa que disminueix l'ús del català.

En canvi, la llengua amb què se saluda la clientela varia molt. És principalment el català, però no és majoritària. Sí que ho és la capacitat que tenen els dependents d'atendre en català la clientela. Això vol dir que si el client s'hi adreça en català, el comerç li respon en català, però la llengua amb què el dependent saluda el client no és principalment la catalana. En aquest cas, són l'alimentació i la restauració i l'hoteleria els sectors que tenen més dificultat a l'hora de fer servir el català en l'atenció al client.

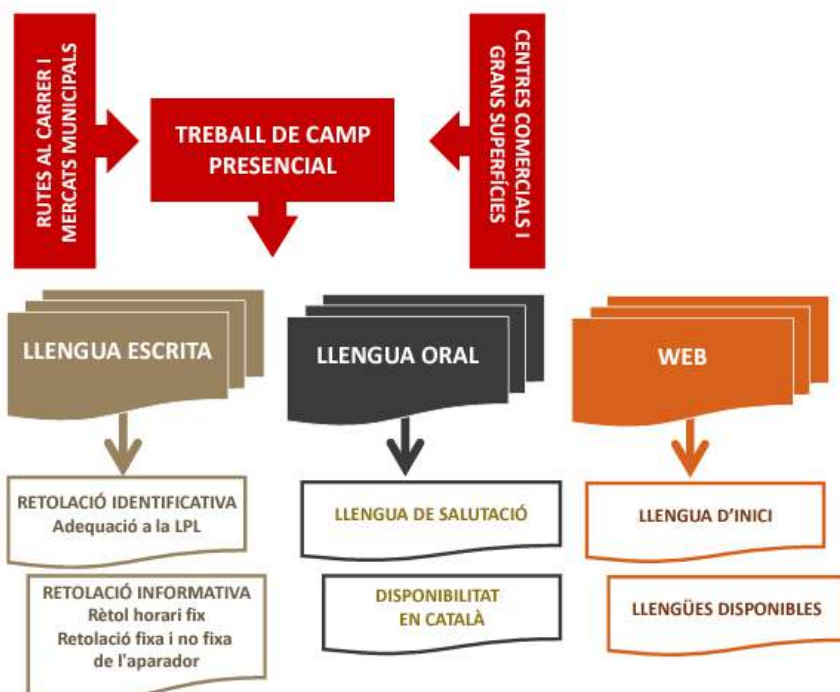
Els índexs de retolació i d'atenció en català són més preocupants en els comerços atesos per personal nouvingut.

Què és l'Ofercat?

Contribuir a conèixer quina és la realitat sociolingüística dels establiments comercials i complementar les estadístiques censals de coneixement de la llengua amb dades d'oferta lingüística mitjançant l'observació de:

- La llengua de la **retolació identificativa**.
- La llengua de la **retolació informativa**.
- La **llengua de salutació** o d'atenció al públic.
- La **llengua oral d'adequació al català** del personal d'atenció al públic.
- La **llengua d'inici del web** o Facebook del comerç o empresa de serveis
- Les **llengües disponibles al web** o al Facebook de l'establiment

També es recullen altres dades no lingüístiques.



Propostes per millorar en la qualitat de servei

L'Oficina de Català de Caldes, per facilitar al comerç de la població que la retolació i l'atenció es puguin fer en català, posa a la seva disposició:

- el Servei d'Assessorament Lingüístic perquè qui necessiti posar un cartell en algun moment de la seva activitat comercial, pugui disposar de l'assessorament de l'OC de Caldes a l'hora d'escriure'l. Aquest servei vol garantir la qualitat en les comunicacions i afavorir la progressiva autonomia lingüística dels usuaris.

- sessions de sensibilització lingüística adreçades als associats catalanoparlants de les entitats de comerciants de Caldes, per donar eines i recursos per a una bona atenció als usuaris, per entendre que és important respectar la tria de llengua i per què cal usar en primera instància el català com a mostra de disponibilitat lingüística.
- El projecte dels comerços aprenents. Projecte que ofereix al comerç local una formació essencial en llengua catalana per a les persones que fan atenció al públic i parlen molt poc català. A causa dels seus horaris laborals, aquestes persones no poden assistir a un curs de català, i per això els tècnics es desplacen a la botiga per oferir-los aquestes sessions formatives. Es dona formació bàsica per saludar en català i perquè coneguin el vocabulari bàsic del producte que venen.

Què hi diu la llei?

L'ús del català ha d'estar basat en raons comercials, de qualitat d'atenció al client i en l'acompliment de la legislació i dels drets dels consumidors. Des d'un punt de vista legislatiu, les empreses i els comerços han de complir la normativa lingüística que preveuen l'Estatut d'autonomia de Catalunya, la Llei de política lingüística, el Codi de consum de Catalunya i la Carta europea de les llengües regionals o minoritàries.

- Drets dels clients

Els consumidors tenen dret a expressar-se en català i a rebre totes les comunicacions escrites en aquesta llengua.

- Qualitat d'atenció al públic

Les persones que atenen els clients han de poder fer-ho en català.

- Retolació

El rètol que anuncia l'activitat d'un establiment ha de ser almenys en català.

La senyalització interna de caràcter fix i les llistes de preus i de serveis han de ser també almenys en català.

A més, els comerços han de tenir disponibles en català:

- Les invitacions a comprar
- Qualsevol comunicació comercial que indiqui les característiques del bé o servei que s'ofereix i el preu, i que permeti al consumidor d'adquirir-lo: fullets, catàlegs, tríptics, etc.
- La informació de caràcter fix
- Senyalització, cartells, llistes de preus exposades al públic a l'interior o exterior del local, etc.

"Les persones consumidores, en llurs relacions de consum, tenen dret [...] a ésser ateses oralment i per escrit en la llengua oficial que escullin.", article 128.1 de la Llei 22/2010 de 20 juliol del Codi de consum de Catalunya

Per a més informació:



Plaça de la Font del Lleó, 11
Caldes de Montbui
(cita prèvia)
634 757 151
93 862 70 24
caldes@cpnl.cat



OFICINA MUNICIPAL D'INFORMACIÓ AL CONSUMIDOR

NOTA INFORMATIVA:

L'OMIC es trasllada a la Piqueta



A partir de dijous 2 de gener de 2025, el servei de l'**Oficina Municipal d'Informació al Consumidor** ja **no** es realitzarà des de la seu social de **Cooperativa 70**.

Per a consultes, reclamacions o seguiment de casos podeu posar-vos en contacte amb l'Ajuntament adreçant-vos a **La Piqueta**, al carrer Dr. Delger 5, al correu electrònic **omic@caldesdemontbui.cat** o al telèfon **93 8627025**.



HORARI LOCAL SOCIAL

Recepció i atenció telefònica

De dilluns a dijous de 9 del matí a 2 del migdia,
i de 5 a 7 de la tarda.

Divendres de 9 del matí a 2 del migdia

Cafeteria L'Àgora d'APINDEP

De dilluns a divendres de 8 del matí
a 2/4 d'1 del migdia,
i de 2/4 de 5 de la tarda a 8 del vespre.



coopsetanta

La benzinera de Cooperativa 70



Situada a l'aparcament del Caprabo de Caldes de Montbui

ACTUALMENT, DESCOMPTE DE 2 CÈNTIMS PER LITRE. NOMÉS PER A LES PERSONES SÒCIES (*).

PER A L'APLICACIÓ DEL DESCOMPTE, CAL SEGUIR AQUESTS PASSOS:

PAGAMENT AMB TARGETA:

- Tria la forma de pagament. TARGETA.
- Tria el tipus de combustible (Gasoil/benzina...)
- Marca l'import que vols posar (5/10/30... Ple)
- **La pantalla et diu: Introdueix la targeta. És en aquest moment que has d'introduir el teu carnet de sòcia de Cooperativa 70.**
- Retira el carnet, comprova que t'ha identificat i seguidament introdueix la targeta de pagament.

PAGAMENT EN EFECTIU:

- En el cas del caixer on es pot pagar en efectiu, un cop escollit el sortidor i l'import, hi ha una casella que diu **TARGETA DE FIDELITZACIÓ**. Introdueix el carnet de sòcia de Coop70, abans d'introduir els bitllets, per tal que t'apliqui el descompte.

**El descompte aplicable a la persona sòcia es pacta periòdicament amb Gas-Oils Rovira en funció de l'evolució de les vendes i dels preus de mercat, podent ser un descompte més gran o més petit.*

Ser sòcia de Cooperativa 70 té molts avantatges

Si encara no ho ets:

Fes-te'n sòcia



Fer-se sòcia de Cooperativa 70 permet accedir a tot un seguit d'avantatges com els descomptes a la cafeteria L'Àgora, els descomptes en el preu del carburant de la benzinera situada al costat del Caprabo de Caldes, els preus especials en els productes de comerç just i de cooperatives catalanes i els descomptes a diversos establiments comercials i empreses de serveis amb conveni amb la Cooperativa. A més, pots participar en les activitats que impartim al Local Social.

Aquests avantatges es fan extensius a tots els membres de la unitat familiar (cònjuge o convivent amb relació anàloga, amb independència de la seva orientació sexual, les descendents i ascendents comuns i les de qualsevol d'ambdues que convisquin amb la persona sòcia).

Per fer-se sòcia només cal fer un únic pagament de 18 euros per a tota la unitat familiar, sense quotes addicionals ni de manteniment

Article d'opinió.

“La importància de tenir testament”

Un testament és un document legal pel qual una persona ordena el destí i el repartiment dels seus béns que serà efectiu quan aquesta traspassi.

Des del moment en que una persona té patrimoni, encara que només sigui un immoble, ja és important tenir testament. A Catalunya hi ha tres tipus de testament: l'obert, el tancat i l'hològraf.

S'ha de tenir present que a Catalunya, de la mateixa manera que a la resta d'Espanya, el testament és una eina legal fonamental per a garantir que els teus béns i drets quedin distribuïts tal i com tu vols, un cop té lloc la mort.

El testament no només evita conflictes familiars innecessaris sinó que facilita el procediment successori i permet optimitzar els béns i drets que es deixen en el cabal hereditari.



Imatge d'Anna a Pixabay

Per tant, fer testament és una decisió que pot evitar molts problemes legals, familiars i financers. És un acte que dona tranquil·litat tant al testador com als seus sers estimats. Els riscos de no fer-ne són importants i poden implicar conseqüències no desitjades.

Existeixen diverses formes de fer el testament així com de diverses opcions de distribució hereditària, per la qual cosa és recomanable buscar assessorament legal per a triar el més adequat en funció de les circumstàncies personals i familiars.

En resum, elaborar el contingut d'un testament pot ser un procediment complex que requereix de l'assistència d'un advocat per tal de garantir que el document sigui vàlid, compleixi amb les exigències legals i obeeixi a la voluntat del testador en relació amb la millor distribució legal i fiscal possible.

Article de Laura Busón Beorlegui, advocada i sòcia de Cooperativa 70.

Avantatges per a persones sòcies

Recorda que el butlletí és trimestral i pot haver modificació en els descomptes en aquest període de temps. Per tal de consultar els descomptes vigents, sempre pots consultar a la pàgina web de la Cooperativa, a l'apartat "Descomptes als comerços" dins de la pestanya "Avantatges persones sòcies".

CONVENIS COOPERATIUS

Abacus

Cooperativa

Abacus cooperativa ofereix a Coop 70 la tarifa reduïda (cost soci) en tots els seus productes, només a botigues: Papereria, idiomes, llibreria, llibreria infantil, joguines, manualitats, text, puericultura i tecnologia.

www.abacus.coop



Assegurances d'automòbil, llar, vida i accident; plans de pensions i d'estalvi

Informa't a Cooperativa 70

SERVEIS A LES PERSONES SÒCIES

PROFESSIONALS



Entre el 10% i el 15% de descompte en assessoria laboral, fiscal, comptable i jurídica

Sant Pau, 94 · Caldes de Montbui
Tel. 93 865 48 25



1a visita gratuïta i 10% de descompte per a sòcies
Empresa especialitzada en Head-renting financer

www.edhom.cat / info@edhom.cat
C. Progrés, 3 Local 2 Barcelona



15% de descompte sobre els honoraris.
Informació sense compromís

Sant Pau, 24 · Caldes de Montbui · Tel. 93 865 38 90
info@abaclegal.com



Revisió anual gratuïta per a sòcies

DESEMBUSSOS · LOCALITZACIÓ · REHABILITACIÓ
Bon servei, honestedat, garantia
Urgències 24h: 631615751

ARQUIMES

ARQUITECTURA URBANISME I GESTIÓ TÈCNICA

preus especials per als socis

Plaça del Marquès s/n · Caldes de Montbui · T.93 865 43 08 · www.arquimes.com

Palau Service DESEMBUSSOS

10% de descompte per a sòcies

- Fosses sèptiques
- Clavegueres
- Servei 24 hores



palauservice@hotmail.com
C. Can Ceferí, 7 08184
Palau - Solità i Plegamans

Urgències 24 h: 637 412 587 · 93 863 98 15



LAURA BUSÓN
ADVOCADA

5% de descompte
+ info al web

C. Pau Cuscó, 28 · Caldes de Montbui · Tel. 93 164 25 43
laurabuson@icavor.com

LLAR



Entre el 15% i el 20% de descompte sobre preus de tarifa en pintura decorativa

Mòbil 603 530 303
www.ombrnatural.com



Gasoil de calefacció

Preus especials per a persones sòcies

Comandes a Cooperativa 70
93 865 45 30

OCI I LLEURE



Entre un 5% i un 10% de descompte en material de muntanya i ciclisme

Av. Pi i Margall, 132 · 08140 Caldes de Montbui
Tel. 93 865 47 28



Descompte del 10%

Apartament per a 4/5 persones al casc antic de la vila termal de Caldes de Montbui. Loguer per a reunions i dinars d'empresa. Més informació:

fontlleo@graupeiro.net o 650.715.264

LOGUER D'APARTAMENT TURÍSTIC
Caldes de Montbui

SERVEIS A LES PERSONES SÒCIES

DISSENY I TECNOLOGIA



AL CENTRE HISTÒRIC DE CALDES
INFORMACIÓ: CALDES DE MONTBUI
LA FOTO QUE VULL AL CARRER DE VIC. 20
WWW.FOTOPOCH.CAT 93 865 05 75

5% de descompte en les sessions de fotos d'estudi



10% de descompte en revelat analògic o digital, o en la compra d'àlbums i marcs

Av. Pi i Margall, 87 · Caldes · 93 865 45 70 · is27@image-solutions.es
Av. St. Esteve, 45 · Castellar · 93 714 28 89 · is10@image-solutions.es
Av. Catalunya, 137 · Parets · 93 862 33 18 · is48@image-solutions.es

10% de descompte en els nostres serveis web



webs corporatives
botigues virtuals
webs per a mòbils
e-disseny
e-marketing

La qüestió no és què fem, sinó com ho fem

info@morethansites.com
www.morethansites.com



FOTOGRAFIA DE MATERNITAT
10% de descompte

Instagram: @onavidalserra
Telèfon: 634537840
www.onavidalserra.com

ESTÈTICA



Perruqueria.
10% de descompte els dimarts, dimecres i dijous

P. Marquès, 10 · 08140 Caldes de Montbui
93 865 16 82



5% de descompte en tractaments spa i ungles

C. Buenos Aires, 42 · Caldes de Montbui
93 865 13 63 · 649 446 328



Centre Mèdic Estètic

931 198 456
centremedicstelios@gmail.com
C/ Pi i Margall 24, 08140 Caldes de Montbui

5% de descompte a les persones sòcies de Cooperativa 70

ALIMENTACIÓ



Vedella de qualitat certificada ecològica.
Directe del productor i repartiment a domicili.
Servim caixes de 6 quilos.

5% de descompte en el preu de comanda

Feu la vostra comanda a:
93 866 27 21 · lasoleia@ramaderiaecologica.cat



Embotits Pedragosa
Avda. Pi i Margall, 125
Caldes de Montbui
Telf. 93.865.03.54
info@pedragosa.net

5% de descompte en productes Pedragosa
Excepte mes de desembre

SERVEIS A LES PERSONES SÒCIES

SALUT



Subvenció en el Servei de Suport a la Persona. Per a sòcies i beneficiàries majors de 65 anys

Informa't a Cooperativa 70



Marta López Juncosa
Terapeuta sistèmica

5% de descompte en la primera visita
661393957 · www.terapiacaldes.cat
@martaterapiacaldes (Instagram)
Marta López Juncosa (Facebook)



Av. Catalunya, 207
Palau Solità i Plegamans
Tel. 93 864 94 71

10% de descompte

C. Sant Ramon, 7
Caldes de Montbui
Tel. 93 862 62 23



CALDENTS
Clínica Dental

5% de descompte en tots els tractaments

Odontologia conservadora · Pròtesis · Implants · Cirurgia oral · Ortodòncia
C. Lleida, 23 · 08140 · Caldes de Montbui
clinicadents@gmail.com · Tel. 93 865 31 54



Psicologia infantil i juvenil
10% de descompte

Carrer d'Aparici, 7
Caldes de Montbui
Tel. 93 865 57 37 · 685 806 557

MONTSERRAT FERNÁNDEZ

Educadora i Psicòloga (Col. 16531)
Atenció a famílies, infants, adolescents i adults

20% de descompte en la primera visita

C/ Major, 32 1r 1a · 08140 Caldes de Montbui
Tel 637 44 00 35 · Hores convingudes



La 1a setmana del mes de prova (gratuïta) en la pràctica d'Aikido

Buenos Aires, 56 · 08140 Caldes de Montbui
Tel. 655 288 057 · www.aikido-sakaki.com



Avda. Pi i Margall 183 Local 2
Caldes de Montbui
938 65 49 96
Al costat de Caprabo

Farmàcia de l'Ametller

5% de descompte directe sobre tots els productes de parafarmàcia. Promoció no acumulable amb d'altres ofertes.



15% de descompte en sessions per a persones sòcies

Toni Catedra: Psicòleg i Coach. Facilitador sistèmic.
Marta Foix: Psicòloga clínica; Teràpia adults, parella i familiar.
Sessions presencials i en línia. <https://catedracoaching.com>



50% de descompte en la 1a sessió per a persones sòcies

C. Alfons Solà 1
Caldes de Montbui
666 260 954

silvialapsicologia@gmail.com



Jaume Valls Vullien
Coach i Terapeuta Sistèmic
Consultor Organitzacional Sistèmic



Coaching Sistèmic
Teràpia Sistèmica
Teràpia Gestalt
Entrevista gratuïta i 1a sessió al 50% !!
www.espaimentconscient.com

Espai Ment Conscient
@espaimentconscient
685 656 385
Info@espaimentconscient.com



Alquimia del ser

Descompte del 5% en la primera visita i en les visites de seguiment

www.alquimiadelser.cat
Instagram: @Alquimiadelser
664 739 417



Teràpies Maribel Poch

Descompte del 10% per a persones sòcies a la 1a visita

Troba'm a Instagram, Facebook i TikTok com @terapiemaribelpoch
Truca'm al 677 805 455

SPIRITUAL

YOGA - RESPIRACIÓ - PILATES
FIT-DANCE - DANSA DEL VENTRE
MEDITACIÓ



Reserva la teva plaça T. 621 18 63 90

C/ Gral Padrós, 42 Caldes de Montbui

Descompte del 50% de la matrícula



COOBERT

GESTIÓ
D'HABITATGES
COOPERATIUS
SCCL

Estàs interessada en habitatge cooperatiu?

Vols informar-te del 1r grup d'habitatge
que s'està gestant a Caldes de Montbui?

És molt fàcil...

- 1 Envia'ns un correu a info@coobert.coop
- 2 Rebràs informació i convocatòries a les reunions
- 3 Visita la web <https://coobert.coop> o segueix-nos a xarxes [@Coobertcoop](#)

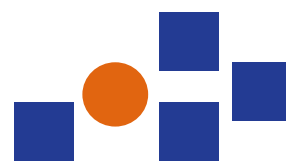


Recorda que per a les persones sòcies tenim servei de fotocòpies a color i en blanc i negre a preus reduïts. Informa-te'n.

Segueix-nos a xarxes!



www.facebook.com/CooperativaSetantaSccl
www.x.com/Cooperativa70
www.instagram.com/Cooperativa70



coopsetanta

<https://cooperativa70.coop>

L'Àgora d'APINDEP

Pastís de plàtan.

Ja tenim el nou any amb nosaltres i amb ell, el nostre aniversari! Enguany ja en sumem 6 d'il·lusió, d'esforç, de reptes aconseguits i de reptes per assolir.

Tot l'equip d'apindèpics volem agrair el suport i confiança que, des del primer moment, ens ha ofert Cooperativa 70 així com les persones sòcies que, dia a dia, ens ajudeu a acomplir el nostre objectiu d'inserció laboral. La nostra tasca no seria possible sense la vostra col·laboració i comprensió. Moltíssimes gràcies!

Per altra banda, aquest mes de gener al Centre Ocupacional Apindep es reemprèn la feina després de les vacances de Nadal. Les últimes setmanes de l'any van ser un no parar de fustes, ampolles, torrons i embotits amunt i avall per preparar les paneres i lots de Nadal que alguns de vosaltres ens havíeu encarregat. Esperem que fes tanta il·lusió rebre-les com a nosaltres fer-les!



I, com ja és de costum des de fa uns quants butlletins, us passem la recepta d'un dels nostres #apindepastissos. Aquesta vegada es tracta d'un pastís sense sucre afegit, molt fàcil de fer i boníssim: pastís de plàtan, fresc i molt cremós. Esperem que gaudiu fent-lo i menjant-lo.

Pastís de plàtan

Ingredients:

- 4 iogurts naturals sense sucre
- 2 plàtans madurs
- 3 ous
- 40 grams de farina
- 60 ml de llet descremada

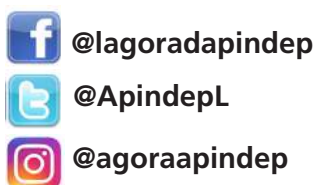
Procediment:

- Forreu amb paper sulfurat el motlle perquè el pastís no s'hi enganxi i reserveu-lo.
- Poseu tots els ingredients en el got de la batedora o en un recipient alt per a túrmix. Tritureu-lo tot fins a obtenir-ne una massa homogènia.
- Aboqueu la massa en el motlle prèviament forrat i fornegeu-lo a 160 graus durant 40 minuts.
- Deixeu refredar el pastís abans de menjar-vos-el. Podeu acompanyar-lo amb una mica de nata muntada.



Aquesta mateixa recepta la podeu veure al programa "Cuina amb Mi" de Canal SET (Sta. Eulàlia Televisió) en el seu canal de Youtube. BON PROFIT!

Segueix-nos a xarxes i no et perdis cap novetat



Horari:

De dilluns a divendres de 8 del matí a 2/4 d'1 del migdia i de 2/4 de 5 de la tarda a 8 del vespre.

Contacte: agora@apindep.cat / 93 865 54 23