



coopsetanta

Butlletí informatiu de
Cooperativa 70

C. Font i Boet, 7 · Caldes de Montbui
Tel. 938 654 530
Número 65
Abril - Juny de 2025

**Comunitat
Energètica
Les Brugueres II
(Pàg.2)**

En aquest butlletí...



L'Àgora d'APINDEP
Pàgina 3



Programació
Pàgina 4



Comerços aprenents
Pàgina 10



Consum Responsable
Pàgina 12

Comunitats Energètiques

Les Brugueres II.

El passat dia 6 de març vam fer la presentació de la Comunitat Energètica Les Brugueres II a totes les persones sòcies que s'havien interessat pel projecte. En aquesta 1a trobada vam comptar amb una gran assistència de socis i sòcies i vam poder presentar la Secció Especial de la cooperativa, que és l'eina amb la que ens hem dotat per portar la gestió social de la comunitat i és condició indispensable estar-hi inscrit per poder-ne formar part.

Durant les setmanes posteriors a la trobada, hem realitzat tots els tràmits administratius necessaris tant per la gestió de les altes a la Secció, com per la signatura dels contractes de funcionament i prestació de serveis així com per al repartiment de potència entre tots els membres de Les Brugueres II.

La previsió és que a primers de maig tots els membres de la comunitat estiguin connectats i comencin a rebre energia 100% renovable per al seu autoconsum.



Aquesta instal·lació ha estat finançada amb recursos propis de Cooperativa 70 per facilitar que les persones sòcies que s'incorporin a les Brugueres II no hagin de fer una inversió inicial i així permetre la incorporació de persones sòcies amb vulnerabilitat econòmica. També ha estat possible gràcies a la subvenció rebuda, per una banda, del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico a través de les ajudes del "Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia" (IMPLEMENTA) finançat per la Unió Europea a través dels fons econòmics Next Generation EU per reduir el cost de la inversió, i també per la subvenció rebuda de l'Institut Català d'Energia a través de la subvenció per al suport a cooperatives i/o associacions d'autoorganització ciutadana que incloguin el desenvolupament de models de gestió i funcionament de comunitats energètiques (SOLARCOOP).



Finançat per
la Unió Europea
NextGenerationEU



Amb el suport de l'Institut Català d'Energia,
del Departament de Territori, Habitatge i Transició Ecològica
i del Departament d'Empresa i Treball



La benzinera de Cooperativa 70



Situada a l'aparcament
del Caprabo de Caldes de
Montbui

**ACTUALMENT, DESCOMPTE
DE 2 CÈNTIMS PER
LITRE. NOMÉS PER A LES
PERSONES SÒCIES (*).**

GALETES DE FORMATGE I OLIVES NEGRES

Ja tenim entre nosaltres la primavera. La claror del sol és cada vegada més present, els dies s'allarguen i la temperatura comença a pujar.

Amb l'arribada de la primavera arriben també les nostres llimonades casolanes, totes elles sense sucre afegit. De maduixots del Maresme, de pinya tropical o de síndria de proximitat quan faci més calor, us refrescaran de manera saludable.

Sant Jordi arribarà ple de roses fetes per les persones usuàries del Centre Ocupacional Apindep. Les trobareu en formats ben originals que segur que us encantaran!

Com bé ja sabeu, els #apindèpics som els protagonistes del programa Cuina amb Mi del Canal Sta. Eulàlia Televisió. Al llarg de 5 anys llargs us hem anat explicant receptes, tant dolces com salades, que podeu fer després a casa vostra. En aquest butlletí recuperem una recepta emesa el febrer del 2024 que podreu recuperar al canal de Youtube del Canal SET.

GALETES DE FORMATGE I OLIVES NEGRES:

Ingredients:

- 200 g de formatge ratllat tipus cheddar
- 200 g de farina
- 120 g de mantega
- 1 cullerada d'orenga
- 1 ou
- 1 culleradeta i mitja de sal
- 100 g d'olives negres sense pinyol, ben escorregudes i tallades ben petites

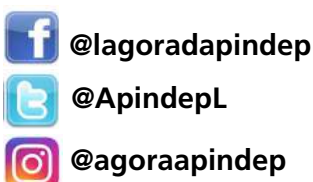
Procediment:

- Barregeu bé la mantega i l'ou i, a posteriori, el formatge ratllat. Afegiu-hi després l'orenga, la sal i, de mica en mica, la farina. Per últim, afegiu-hi les olives negres.
- Un cop tots els ingredients s'hagin barrejat bé, feu-ne boletes i les poseu en una safata de forn. Amb l'ajuda de paper vegetal, aixafeu les boletes per donar-los forma de galeta i ja les tindreu a punt per fornejar a 180° durant 15 minuts.
- Abans de menjar-vos-les, deixeu-les refredar en una reixeta.



Bon profit!

Segueix-nos a xarxes i no et perdis cap novetat



Horari:

De dilluns a divendres de 8 del matí a 2/4 d'1 del migdia i de 2/4 de 5 de la tarda a 8 del vespre.

Contacte: agora@apindep.cat / 93 865 54 23

PROGRAMACIÓ ABRIL - JUNY

Cursos i tallers

Costura

Grup de Patchwork



Imatge de bego eguia a Pixabay

Vols venir a fer els teus projectes de Patchwork en grup?

Vine els dijous a la tarda un parell d'hores i comparteix les teves creacions amb les companyes.

Tindràs a disposició planxa, taula de planxar i taula de tall. La resta de material l'has de portar de casa.

**CLASSES NO DIRIGIDES,
són classes d'autoaprenentatge.**

Els dijous de 2/4 de 5 a 2/4 de 7 de la tarda

Places limitades

Preu: 5 euros mensuals

<https://cooperativa70.coop>

Per estalvi econòmic i per reduir el consum de paper en les comunicacions i així contribuir a la protecció del medi ambient, hem deixat d'enviar en paper el butlletí a les persones sòcies. Pots trobar la versió impresa al local i recorda que a través del lloc web de la Cooperativa 70 pots mantenir-te informada de les diverses activitats que es van programant al llarg del curs i et pots descarregar la versió digital del butlletí.

Si encara no reps la informació per correu electrònic només cal que ens el facis arribar!

www.facebook.com/CooperativaSetantaSccl

www.x.com/Cooperativa70

www.instagram.com/Cooperativa70



Qi Gong (Txi Kung)



El Txi Kung és un art mil·lenari que forma part de la Medicina Tradicional Xinesa. Amb una sèrie de moviments, rutines i formes, treballes la ment, el cos físic, les emocions i la respiració, i així intentes assolir el benestar i amb ell, retornar a l'equilibri.

Jo en soc instructora i practicant, i m'agrada compartir les sessions amb gent que busca assolir l'harmonia i el benestar en el seu dia a dia.

El Txi Kung el poden practicar totes les persones, tinguin l'estat físic que tinguin, adaptant una mica i personalitzant els exercicis i moviments.

Només cal portar roba còmoda i ganes d'estar per tu una estona.

Curs a càrrec de **Jorgina Pequera**, instructora de Qi Gong i sòcia de Cooperativa 70.

Els dijous de 10 a 11 del matí

Preus: 35 euros mensuals



Com deixar de patir segons la Integració Emocional (curs)

La Integració Emocional (IE) és una de les tècniques terapèutiques més ràpides, eficients i poderoses, capaç de dissoldre qualsevol tipus de malestar, patiment o problema que t'afecti en la vida diària. No hi ha cap problema emocional que no es pugui resoldre amb la teva voluntat i amb la IE. A més, la IE et permetrà conèixer-te profundament i donar forma a la vida que desitges.

*"El secret de la felicitat,
resideix en ser conscient
i treballar l'equilibri"
-Maribel Poch-*



Teràpies Maribel Poch
Consciència & Equilibri

Curs a càrrec de **Maribel Poch**, Mestra d'Integració Emocional i sòcia de Cooperativa 70.

Els dimarts de maig de 6 de la tarda a 2/4 de 8 del vespre

Xerrada-taller gratuït de presentació el dimarts 29 d'abril a les 6 de la tarda

Inici del curs: dimarts 6 de maig

Cal inscripció prèvia

Preu: 90 euros tot el mes

Idiomes

Italiano per piacere!



“Italià per plaer!” és un curs adreçat a persones amb interès i ganes d’aprendre italià, tinguin ja alguns coneixements o no en tinguin. Es tracta d’aprendre italià pel plaer de poder parlar una nova llengua, a l’hora que conèixer diferents aspectes de la cultura italiana (part de la seva història, algunes ciutats, costums, la cuina italiana, etc.).

Per posar en pràctica els continguts treballats i tenir un contacte viu amb la llengua, cada any es fa un viatge a Itàlia, de forma opcional. Per fer el curs caldrà comprar un llibre que indicarà el professor.

Curs a càrrec de **Jeroni Miguel**, soci de Cooperativa 70, Doctor en Filologia, professor d’italià titulat per la Universitat de Siena (Itàlia).

DIMECRES: de 5 a 2/4 de 7, nivell B1

DIMECRES: de 2/4 de 7 a 8, nivell C2

DIVENDRES: de 2/4 de 5 a 6, nivell A1

DIVENDRES: de 6 a 2/4 de 8, nivell A2

Consulta nivell i disponibilitat de places

Preu: 35 euros mensuals

Conversa en anglès (grups d’adults, joves i infants)



Per conèixer i no perdre el coneixement d’una llengua, cal practicar-la. Per això, amb els grups de conversa en anglès podràs posar en pràctica aquesta llengua, parlant de diferents temes que t’agradin o et puguin ser útils, a través dels quals aniràs també incorporant vocabulari nou. Grups d’adults, joves i infants.

Consulta el teu nivell i incorpora’t al més aviat possible.

Posa’t en contacte amb nosaltres per informar-te dels horaris disponibles, trucant al 93 865 45 30 o per correu electrònic a coop70@cooperativa70.coop

Preus: 30 euros mensuals (adults)

35 euros mensuals (infants i joves)

Salut · Emocions

Mindfulness: Un camí cap a la calma interior



Aquest curs està dissenyat per ajudar-te a cultivar una major consciència del moment present, reduir l'estrès i millorar el teu benestar, tant mental, emocional com físic.

El curs combina la pràctica i la teoria de manera que surtis d'ell havent integrat totes dues.

Viure des de la tranquil·litat és possible!

Curs a càrrec de **Carme Pellicer**, sòcia de Cooperativa 70, Coach i Facilitadora de Mindfulness

Dimarts o dijous de 10 a 2/4 de 12 del matí

Preu: 185 euros el curs (8 sessions)

Inici dijous 24 d'abril o dimarts 29 d'abril

(en funció del nombre d'inscripcions)

Parlem de la mort



Espai per a parlar de la mort sense judicis, amb respecte i des del cor, en un grup reduït de persones.

Gràcies a la dinamització que realitzarà la Conxita, podrem trobar diferents pensaments, vivències i expressar-les, si així ho necessitem.

Trobada a càrrec de **Conxita Villalvilla**, Doula de la Mort i sòcia de Cooperativa 70.

Dimarts 6 de maig a les 6 de la tarda

Activitat gratuïta

Places limitades · Cal inscripció prèvia

Salut · Emocions

Meditació amb Flors de Bach



L'Ester farà una meditació guiada on et podràs aplicar alguna essència floral, tenint en compte la numerologia tântrica.

Per estar més còmoda, vine amb roba adequada i porta un coixí o una màrfega.

Taller a càrrec d'**Ester Checa**, Terapeuta en Flors de Bach i sòcia de Cooperativa 70

Terapeuta Floral
acreditat per:



Dijous 22 de maig a les 6 de la tarda
Entrada lliure i gratuïta

HORARI LOCAL SOCIAL

Recepció i atenció telefònica

De dilluns a dijous de 9 del matí a 2 del migdia,
i de 5 a 7 de la tarda.

Divendres de 9 del matí a 2 del migdia

Cafeteria L'Àgora d'APINDEP

De dilluns a divendres de 8 del matí
a 2/4 d'1 del migdia,
i de 2/4 de 5 de la tarda a 8 del vespre.

L'À D'A
GO PIN
RA DEP

Xerrades

NO PUC MÉS!



Teràpies Maribel Poch
Consuència d'Equilibri

*"El secret de la felicitat,
resideix en ser conscient
i trobar l'equilibri"
-Maribel Poch-*

Injustícies, defensar la raó, justificacions, decepcions, incomoditats,...

Sents que la teva vida és una lluita?

Vols viure una vida en Pau?

Si t'agrada, podràs apuntar-te al taller que iniciem al maig.

T'hi esperem!

Xerrada a càrrec de **Maribel Poch**, sòcia de Cooperativa 70 i Mestra d'Integració Emocional. Dins d'aquesta formació de 5 anys, ha cursat diverses especialitats:

- Relacions de Parella
- Depressió, ansietat, insomni
- Alimentació Emocional Conscient
- Teràpia a adolescents

Dimarts 29 d'abril
de 6 de la tarda a 7 del vespre
Entrada lliure i gratuïta

HIDRATACIÓ CONSCIENT

SAPS QUINA AIGUA ESTÀS BEVENT?



Som un 70% d'aigua però, sabem quina aigua bevem? T'has preguntat alguna vegada quines propietats ha de tenir l'aigua per a què t'hidrati de forma eficaç i t'ajudi a millorar la teva salut?

En aquesta xerrada amb demostració aprendrem com prevenir i millorar alguns problemes de salut amb un simple gest: bevent aigua de forma conscient.

Xerrada a càrrec de:

- **Marta Ramos**, sòcia de Cooperativa 70 i Dietista-Nutricionista
 - **Cristina Manyé**, Coach de salut i cuina terapèutica.

Dijous 15 de maig
a les 6 de la tarda
Entrada lliure i gratuïta

Els comerços de Caldes comencen a participar en el projecte Comerços aprenents.

L'any 2023, la Secretaria de Política Lingüística i el Consorci per la Normalització Lingüística van dur a terme l'estudi Ofercat per primera vegada a Caldes. L'Ofercat estudia els usos lingüístics en els comerços de la població. En aquesta observació, s'ha pogut comprovar que hi ha un contrast important en els resultats de la llengua oral entre els comerços amb personal autòcton i aquells comerços amb treballadors que han arribat a Catalunya en una etapa posterior a l'escolarització: en els primers, els indicadors d'ús oral són substancialment més alts que en els segons.

Incidir en l'assoliment d'una mínima competència en llengua oral de persones que treballen de cara al públic i no saben parlar en català és molt important.

El projecte busca que els aprenents acabin tenint una mínima competència oral en català que permeti atendre els clients en aquesta llengua en les qüestions més bàsiques relacionades amb el seu comerç.

Al final de l'aprenentatge, aquestes persones haurien de ser capaces no tan sols de mantenir una petita interacció en català, sinó també de començar la conversa amb els clients directament en català, cosa que facilitaria que una part dels usuaris que utilitzen habitualment aquesta llengua també s'hi adrecessin.



Com es fa?

S'acorda amb el comerç una trobada setmanal de 15 minuts durant 15 setmanes. Aquesta classe breu es fa al comerç mateix, i des de l'Oficina de Català de Caldes es dona al comerciant o als comerciants de la botiga nocions bàsiques de com saludar i com fer l'atenció al client en català. Aquestes frases bàsiques es van ampliant setmana rere setmana, i l'objectiu és que el comerciant pugui fer aquestes converses en català amb la clientela que ho desitgi, amb el vocabulari del producte que ven. També se'ls dona informació sobre la llengua, sobre legislació lingüística i sobre el paper que té en la societat.



Hassan Mòbils i Bilal Mòbils, els primers

- El primer comerç de Caldes a acceptar el repte ha estat Hassan Mòbils. Les dues persones que estan al càrrec del comerç fa quatre setmanes que estan fent classes de català. I aviat començarà a fer-ne el de Bilal Mòbils.
- En aquestes setmanes, han après a saludar i a acomiadar, a agafar les dades del client o clienta per a encàrrecs, els números i un mínim de vocabulari dels productes que tenen a la botiga, per poder-los oferir al client catalanoparlant. Que a l'hora de la veritat puguin practicar allò que estan aprenent depèn només del fet que la clientela s'hi adreci en català.



El paper de la clientela és important

Aquest 15 minuts de classe a la setmana són realment molt poca estona, però amb la contribució de la ciutadania, de la clientela, poden ser més efectius. Una part del projecte de Comerços aprenents vol interpel·lar-lo perquè s'adreci en català al comerciant, d'aquesta manera l'ajuda a posar en pràctica allò que està aprenent, a consolidar els coneixements i a guanyar cada cop més confiança per fer servir el català en el seu comerç. L'actuació també consta de material de sensibilització adreçat als clients, per donar a conèixer la iniciativa i demanar-ne la complicitat lingüística quan entrin en el comerç.

L'objectiu és anar estenent aquest projecte als comerços que ho necessitin, i aquí, novament, la participació ciutadana pot ser important. Si aneu a comprar a un comerç on no us saben atendre en català, digueu-nos-ho per whatsapp al telèfon 634 757 151, o bé per correu electrònic a caldes@cpnl.cat.

Per a més informació:



Plaça de la Font del Lleó, 11
Caldes de Montbui
(cita prèvia)
634 757 151
93 862 70 24
caldes@cpnl.cat

Després de 12 anys fent classes de conversa en anglès, la Maribel s'acomiada.

Aquest mes de febrer ha estat l'últim que la Maribel ha fet classes de conversa en anglès a Cooperativa 70, després de quasi 12 anys oferint aquest servei.

Aquí us deixem amb la carta que ha volgut fer arribar a l'alumnat que ha confiat en ella tots aquests anys.

Volem deixar constància del nostre agraïment a la Maribel pel compromís de tots aquests anys.

A banda, hem estat treballant per trobar qui pugui substituir la Maribel i que l'alumnat actual no es quedi sense classes de conversa en anglès a mig curs. Actualment la persona que fa les classes de conversa és la Judit Montpart, una calderina que compta amb el nivell Advanced d'anglès i té una àmplia experiència en parlar la llengua anglesa com a conseqüència de les seves estades a l'estranger.



Querida Cooperativa y queridos alumnos,

Ha llegado el momento de decir adiós, y quiero hacerlo con el corazón lleno de gratitud y cariño. Esta carta es para expresar mi más sincero agradecimiento a la cooperativa por haberme brindado la oportunidad de enseñar, confiando en mí desde el primer día, incluso sin conocerme. Lo que marcó el inicio de una experiencia que ha sido, sin duda, una de las más enriquecedoras de mi vida.

Desde el 1 de septiembre de 2013, he tenido el privilegio de compartir clases con más de 500 alumnos, cuyas edades han abarcado desde los 3 hasta los 82 años. Cada uno de ustedes ha dejado una huella imborrable en mí. Han sido años de aprendizaje mutuo, de risas, de confidencias y de conversaciones sobre los temas más diversos, siempre en inglés.

A mis alumnos, quiero decirles que han sido mucho más que estudiantes para mí. Han sido compañeros de viaje en esta aventura de enseñar y aprender. Recuerdo con especial cariño los momentos en los que, más allá de la gramática y el vocabulario, compartimos historias, sueños, preocupaciones y alegrías. Esos momentos han sido un regalo que atesoro profundamente.

Aunque me despido, lo hago con la certeza de que todo lo vivido aquí permanecerá conmigo para siempre. Agradezco a la cooperativa por haberme permitido ser parte de esta comunidad y a cada uno de mis alumnos por haberme enseñado tanto, no solo sobre la enseñanza, sino también sobre la vida.

Les deseo lo mejor en sus proyectos futuros. Para mí, ha sido un honor y un placer haber compartido este tiempo con ustedes.

Con todo mi cariño y gratitud,

Maribel

Agència Catalana del Consum

Cancel·lacions de vols per un incendi a l'aeroport londinenc de Heathrow

Si el teu vol s'ha vist cancel·lat per l'incendi que hi ha hagut a l'aeroport londinenc de Heathrow, has de poder triar entre la devolució de l'import del bitllet o un transport alternatiu fins a la destinació final. Si acceptes aquest transport alternatiu i has d'esperar a l'aeroport fins la nova sortida, la companyia aèria també t'ha de proporcionar assistència gratuïta, és a dir, menjar, begudes i, si calgués, allotjament (inclosos els trasllats entre l'aeroport i l'hotel).

En aquest cas, com que les incidències han estat provocades per un incendi a l'aeroport, és a dir, per una circumstància extraordinària i totalment aliena a la responsabilitat de les companyies aèries, no et correspon la compensació econòmica que preveu la normativa.



Imatge de graceful a Pixabay

Com reclamar

Si la companyia aèria no respecta els drets previstos en la normativa europea de transport aeri, en primer lloc cal reclamar a l'empresa per algun mitjà que deixi constància: fulls oficials de reclamació, formulari web, trucada amb número d'incidència per poder-ne fer el seguiment, etc. Per trobar on reclamar en els webs de les companyies aèries, consulta l'apartat "ajuda" i/o "contacte" o bé busca a internet "nom de la companyia" + "com reclamar".

Si en el termini de 30 dies l'empresa no et contesta o no estàs d'acord amb la seva resposta, busca en aquest enllaç el teu municipi de residència a Catalunya per saber a quina oficina de consum t'has d'adreçar per reclamar (pots fer-ho presencialment o amb el formulari web). Des dels organismes públics de consum s'intentarà resoldre la reclamació mitjançant una mediació, que és un mecanisme de resolució extrajudicial, voluntari i gratuït.

Si ho consideres, també pots demanar assessorament a una associació de consumidors.

Article adaptat i copiat de <https://consum.gencat.cat/ca/detalls/noticia/Incendi-aeroport-Heathrow> consultat el 7 d'abril de 2025

Ser sòcia de Cooperativa 70 té molts avantatges

Si encara no ho ets:

Fes-te'n sòcia



Fer-se sòcia de Cooperativa 70 permet accedir a tot un seguit d'avantatges com els descomptes a la cafeteria L'Àgora, els descomptes en el preu del carburant de la benzinera situada al costat del Caprabo de Caldes, els preus especials en els productes de comerç just i de cooperatives catalanes i els descomptes a diversos establiments comercials i empreses de serveis amb conveni amb la Cooperativa. A més, pots participar en les activitats que impartim al Local Social.

Aquests avantatges es fan extensius a tots els membres de la unitat familiar (cònjuge o convivent amb relació anàloga, amb independència de la seva orientació sexual, les descendents i ascendents comuns i les de qualsevol d'ambdues que convisquin amb la persona sòcia).

Per fer-se sòcia només cal fer un únic pagament de 18 euros per a tota la unitat familiar, sense quotes addicionals ni de manteniment

La Mirada Cooperativa: 10% de descompte en la gestió de la renda



Enguany **La Mirada Cooperativa** ofereix descomptes especials per a socis i sòcies de Cooperativa 70 per a la campanya de la renda 2024 que va començar el **2 d'abril** i s'allargarà fins al **30 de juny**.

La **Mirada Cooperativa t'ofereix un 10% de descompte en la tramitació de la renda** per a totes les persones sòcies de Cooperativa 70 o beneficiàries. T'hauràs d'acreditar mostrant el teu carnet de sòcia.

Si tens dubtes sobre si tens obligació de presentar-la, vols saber quines deduccions et pots aplicar, ets autònom, tens ingressos de diverses fonts i vols assegurar-te que ho fas correctament, **ja pots demanar la teva cita prèvia** i t'acompanyaran en tot el procés per fer la teva declaració amb tranquil·litat i sense sorpreses.

Demana informació i t'informaran del preu final de la contractació del servei.

La Mirada Cooperativa és un projecte de l'economia social i solidària que busca oferir assessorament jurídic, institucional, comunicatiu i de gestoria de qualitat i accessible, a particulars, institucions, associacions i empreses.

Com a despatx d'advocades, ofereixen serveis jurídics vinculats al dret civil, familiar, immobiliari, successions, del treball, penal, mercantil, administratiu, urbanístic, contractació pública i reclamacions.

Pots informar-te dels seus serveis i ofertes per a empreses i persones autònomes contactant directament amb elles.

Per a més informació:

Telèfons de contacte: 93 115 03 18 · 651 89 92 38

Adreça: C. Escoles Pies 15 (Local), Caldes de Montbui

Adreça electrònica: info@lamirada.coop

Avantatges per a persones sòcies

Recorda que el butlletí és trimestral i pot haver modificació en els descomptes en aquest període de temps. Per tal de consultar els descomptes vigents, sempre pots consultar a la pàgina web de la Cooperativa, a l'apartat "Descomptes als comerços" dins de la pestanya "Avantatges persones sòcies".

CONVENIS COOPERATIUS

Abacus

Cooperativa

Abacus cooperativa ofereix a Coop 70 la tarifa reduïda (cost soci) en tots els seus productes, només a botigues: Papereria, idiomes, llibreria, llibreria infantil, joguines, manualitats, text, puericultura i tecnologia.

www.abacus.coop



Assegurances d'automòbil, llar, vida i accident; plans de pensions i d'estalvi

Informa't a Cooperativa 70

SERVEIS A LES PERSONES SÒCIES

PROFESSIONALS



Entre el 10% i el 15% de descompte en assessoria laboral, fiscal, comptable i jurídica

Sant Pau, 94 · Caldes de Montbui
Tel. 93 865 48 25



1a visita gratuïta i 10% de descompte per a sòcies
Empresa especialitzada en Head-renting financer

www.edhom.cat / info@edhom.cat
C. Progrés, 3 Local 2 Barcelona



15% de descompte sobre els honoraris.
Informació sense compromís

Sant Pau, 24 · Caldes de Montbui · Tel. 93 865 38 90
info@abaclegal.com



Revisió anual gratuïta per a sòcies

DESEMBUSSOS · LOCALITZACIÓ · REHABILITACIÓ

Bon servei, honestedat, garantia
Urgències 24h: 631615751

ARQUIMES

ARQUITECTURA URBANISME I GESTIÓ TÈCNICA

preus especials per als socis

Plaça del Marquès s/n · Caldes de Montbui · T.93 865 43 08 · www.arquimes.com

Palau Service DESEMBUSSOS

10% de descompte per a sòcies

- Fosses sèptiques
- Clavegueres
- Servei 24 hores



palauservice@hotmail.com
C. Can Ceferí, 7 08184
Palau - Solità i Plegamans

Urgències 24 h: 637 412 587 · 93 863 98 15



LAURA BUSÓN
ADVOCADA

5% de descompte
+ info al web

C. Pau Cuscó, 28 · Caldes de Montbui · Tel. 93 164 25 43
laurabuson@icavor.com

LLAR



Entre el 15% i el 20% de descompte sobre preus de tarifa en pintura decorativa

Mòbil 603 530 303
www.ombranatural.com



Gasoil de calefacció

Preus especials per a persones sòcies

Comandes a Cooperativa 70
93 865 45 30

OCI I LLEURE



Entre un 5% i un 10% de descompte en material de muntanya i ciclisme

Av. Pi i Margall, 132 · 08140 Caldes de Montbui
Tel. 93 865 47 28



Descompte del 10%

Apartament per a 4/5 persones al casc antic de la vila termal de Caldes de Montbui. Loguer per a reunions i dinars d'empresa. Més informació:

fontlleo@graupeiro.net o 650.715.264

LOGUER D'APARTAMENT TURÍSTIC
Caldes de Montbui

SERVEIS A LES PERSONES SÒCIES

DISSENY I TECNOLOGIA



AL CENTRE HISTÒRIC DE CALDES
INFORMÀTIQUES CALDES DE MONTBUI
LA FOTO QUE VULL AL CARRER DE VIC. 20
WWW.FOTOPOCH.CAT 93 865 05 75

5% de descompte en les sessions de fotos d'estudi



10% de descompte en revelat analògic o digital, o en la compra d'àlbums i marcs

Av. Pi i Margall, 87 · Caldes · 93 865 45 70 · is27@image-solutions.es
Av. St. Esteve, 45 · Castellar · 93 714 28 89 · is10@image-solutions.es
Av. Catalunya, 137 · Parets · 93 862 33 18 · is48@image-solutions.es

10% de descompte en els nostres serveis web



La qüestió no és què fem, sinó com ho fem

webs corporatives
botigues virtuals
webs per a mòbils
e-disseny
e-marketing

info@morethansites.com
www.morethansites.com



FOTOGRAFIA DE MATERNITAT
10% de descompte

Instagram: @onavidalserra
Telèfon: 634537840
www.onavidalserra.com

ESTÈTICA



Perruqueria.
10% de descompte els dimarts, dimecres i dijous

P. Marquès, 10 · 08140 Caldes de Montbui
93 865 16 82



5% de descompte en tractaments spa i ungles

C. Buenos Aires, 42 · Caldes de Montbui
93 865 13 63 · 649 446 328



Centre Mèdic Estètic

931 198 456
centremedicstelios@gmail.com
C/ Pi i Margall 24, 08140 Caldes de Montbui

5% de descompte a les persones sòcies de Cooperativa 70

ALIMENTACIÓ



Vedella de qualitat certificada ecològica.
Directe del productor i repartiment a domicili.
Servim caixes de 6 quilos.

5% de descompte en el preu de comanda

Feu la vostra comanda a:
93 866 27 21 · lasoleia@ramaderiaecologica.cat



Embotits Pedragosa
Avda. Pi i Margall, 125
Caldes de Montbui
Telf. 93.865.03.54
info@pedragosa.net

5% de descompte en productes Pedragosa
Excepte mes de desembre

SERVEIS A LES PERSONES SÒCIES

SALUT



Subvenció en el Servei de Suport a la Persona. Per a sòcies i beneficiàries majors de 65 anys

Informa't a Cooperativa 70



Marta López Juncosa
Terapeuta sistèmica

5% de descompte en la primera visita
661393957 · www.terapiacaldes.cat
@martaterapiacaldes (Instagram)
Marta López Juncosa (Facebook)



Av. Catalunya, 207
Palau Solità i Plegamans
Tel. 93 864 94 71

C. Sant Ramon, 7
Caldes de Montbui
Tel. 93 862 62 23

10% de descompte



CALDENTS
Clínica Dental

Odontologia conservadora · Pròtesis · Implants · Cirurgia oral · Ortodòncia
C. Lleida, 23 · 08140 · Caldes de Montbui
clinicadents@gmail.com · Tel. 93 865 31 54

5% de descompte en tots els tractaments



Psicologia infantil i juvenil
10% de descompte

Carrer d'Aparici, 7
Caldes de Montbui
Tel. 93 865 57 37 · 685 806 557

MONTSERRAT FERNÁNDEZ

Educadora i Psicòloga (Col. 16531)
Atenció a famílies, infants, adolescents i adults

20% de descompte en la primera visita

C/ Major, 32 1r 1a · 08140 Caldes de Montbui
Tel 637 44 00 35 · Hores convingudes



La 1a setmana del mes de prova (gratuïta) en la pràctica d'Aikido

Buenos Aires, 56 · 08140 Caldes de Montbui
Tel. 655 288 057 · www.aikido-sakaki.com



Avda. Pi i Margall 183 Local 2
Caldes de Montbui
938 65 49 96
Al costat de Caprabo

Farmàcia de l'Ametller

5% de descompte directe sobre tots els productes de parafarmàcia. Promoció no acumulable amb d'altres ofertes.



15% de descompte en sessions per a persones sòcies

Toni Catedra: Psicòleg i Coach. Facilitador sistèmic.
Marta Foix: Psicòloga clínica; Teràpia adults, parella i familiar.
Sessions presencials i en línia. <https://catedracoaching.com>



SILVIA LOPEZ
PSICOLOGIA

50% de descompte en la 1a sessió per a persones sòcies

C. Alfons Solà 1
Caldes de Montbui
666 260 954
silvialapsicologia@gmail.com



Jaume Valls Vullien
Coach i Terapeuta Sistèmic
Consultor Organitzacional Sistèmic



Coaching Sistèmic
Teràpia Sistèmica
Teràpia Gestalt
Entrevista gratuïta i
1a sessió al 50% !!
www.espaimentconscient.com

Espai Ment Conscient
 @espaimentconscient
 685 656 385
 Info@espaimentconscient.com



Alquimia del Ser

Descompte del 5% en la primera visita i en les visites de seguiment

www.alquimiadelser.cat
Instagram: @Alquimiadelser
664 739 417



Teràpies Maribel Poch

Descompte del 10% per a persones sòcies a la 1a visita

Troba'm a Instagram, Facebook i TikTok com @terapiemaribelpoch
Truca'm al 677 805 455

SPIRITUAL



**YOGA - RESPIRACIÓ - PILATES
FIT-DANCE - DANSA DEL VENTRE
MEDITACIÓ**

Reserva la teva plaça T. 621 18 63 90

C/ Gral Padrós, 42 Caldes de Montbui

Descompte del 50% de la matrícula