

coopsetanta

Butlletí informatiu de
Cooperativa 70

C. Font i Boet, 7 · Caldes de Montbui
Tel. 938 654 530

Número 62
Abril - Juny de 2024

**Nous cursos, xerrades,
presentacions i
exposicions.**

*Tota la informació a la
secció de Programació*

En aquest butlletí...



Cooperativa 70, cinquanta anys
d'històries compartides
Pàgina 2



Agència Catalana del Consum
Pàgina 4



Programació
Pàgina 7



Nous avantatges
Pàgina 17

Presentació del llibre:

Cooperativa 70, cinquanta anys d'històries compartides



El passat 4 d'abril, va tenir lloc la presentació del llibre "Cooperativa 70, cinquanta anys d'històries compartides" al nostre Local Social. Amb una setantena de persones assistents vam poder compartir una bona estona parlant de cooperativisme.

L'acte va comptar amb la presència de l'historiador Josep Maria Solé i Sabaté, l'Alcalde Isidre Pineda i el director de la cooperativa, Joseba Polanco.

Després de la benvinguda per part del director als assistents, en Josep Maria Solé va començar explicant la importància del cooperativisme contraposat al capitalisme, fent una petita contextualització històrica i remarquant que el cooperativisme cercava una societat més justa sense que l'objectiu principal fos el lucre, i que això neix des de la solidaritat, el pacifisme i la bona voluntat de les persones. A banda, va compartir amb el públic com es va iniciar la seva relació amb Cooperativa 70 des de la seva experiència personal i com es va involucrar en crear un cicle de xerrades amb persones significatives del moment, sense cap color polític concret, més que aquells que recolzen la base democràtica. Així doncs, es van fer conferències amb personalitats com Carles Capdevila, l'expresident Jordi Pujol, o persones de l'àmbit de l'esport com Enric Massip. Solé i Sabaté va finalitzar la seva intervenció agraint a totes les persones que han fet possible que la cooperativa s'iniciés, superés totes les seves crisis, i a les que hi segueixen treballant i participant per a què puguem seguir gaudint de l'entitat.



Seguidament va parlar en Joseba Polanco, i va explicar què s'està fent actualment i cap a on anem, ja que tenim un llegat que cal mantenir i engrandir a través de l'escolta a les persones sòcies i les entitats socials del nostre entorn. Va citar els projectes continuistes com la subvenció a serveis que ofereix la Fundació Santa Susanna per a gent gran, va parlar de la gestió de la cafeteria per part de l'Àgora d'APINDEP, dels projectes energètics acompanyats d'Electra Caldense i Elecsum, i dels projectes per afavorir l'accés a l'habitatge. Per aquesta darrera qüestió s'ha creat Coobert, la cooperativa de segon grau que compartim amb el Centre, Ateneu Democràtic i Progressista, i la Cooperativa APINDEP, amb la qual hem impulsat la creació de la cooperativa d'habitatges en règim de sessió d'ús Matís. Aquesta ha obtingut el dret de superfície del solar "La Salut" propietat de l'Ajuntament de Caldes, que acollirà habitatge de protecció oficial i habitatges per a persones amb diversitat funcional gestionats per APINDEP. Polanco va finalitzar el seu discurs remarquant que continuem treballant per a consolidar la cooperativa, i mantenir-la com una eina al servei de les persones que tenen diferents necessitats de productes i serveis al llarg dels temps i que s'organitzen, generació rere generació, de manera cooperativa, per ser elles les protagonistes de les solucions.



Finalment, l'Alcalde Isidre Pineda va remarcar el paper important de les cooperatives definint-les com la voluntat agrupada de gestionar un model no especulatiu, que neixen de la solidaritat i la voluntat de les persones. Va parlar de l'actualitat de Caldes com una població amb un fort creixement que comporta que les seves necessitats siguin més complexes. Ha destacat la importància de Cooperativa 70 per al poble, amb les tasques que desenvolupa en l'àmbit del consum responsable, les activitats intergeneracionals que fa, la cafeteria L'Àgora com a espai de trobada dels calderins i de les calderines, la intercooperació amb APINDEP, i com totes aquestes accions ens ajuden a avançar com a poble. Va finalitzar la seva intervenció felicitant la cooperativa per haver conservat la seva essència durant els seus 50 anys de vida tot i haver passat per moments complicats. Com a Ajuntament, va agrair el paper que la cooperativa desenvolupa en qüestions com l'habitatge, a través del seu suport a Matis, i amb el model de transició energètica pel qual aposta amb les comunitats energètiques.

Per concloure l'acte, es va oferir a les persones assistents un exemplar del llibre que s'ha editat on es recull la història d'aquests 50 anys de la cooperativa a través de documents però sobretot a través de les històries que han volgut compartir alguns dels seus protagonistes al llibre. I per acabar, es va oferir un pica-pica als assistents elaborat per L'Àgora d'APINDEP, i va ser un moment bonic per seguir compartint històries entre les persones assistents.



Recorda que les persones sòcies poden venir al Local Social a buscar l'exemplar del llibre "Cooperativa 70, cinquanta anys d'històries compartides de forma gratuïta.

Agència Catalana del Consum

El consum responsable és a prop teu

La campanya del Dia Mundial del Consumidor de la Diputació de Barcelona posa en valor i reivindica el consum de proximitat com una pràctica de consum responsable que genera una acció transformadora als municipis i ciutats.

Amb el lema “El consum responsable és a prop teu” la campanya d’enguany del Dia Mundial del Consumidor reivindica el consum de proximitat com una pràctica més conscient i sostenible. Davant la proliferació de les grans superfícies i les compres per internet, que des de la pandèmia no han parat de créixer, la campanya institucional d’enguany reivindica el poder transformador de les accions de consum quotidianes.

La decisió d’on, què i com comprem té conseqüències directes de caràcter social, econòmic i mediambiental. El consum de proximitat és més sostenible ja que escurça distàncies, redueix desplaçaments i redueix l’ús de plàstics i embolcalls. A més, teixeix vincles entre la comunitat i reforça el sentiment de pertinença i millora la seguretat i tranquil·litat dels carrers dels municipis. També genera riquesa local a les economies dels municipis.

Prova d’aquests beneficis del consum de proximitat és la baixa conflictivitat que genera. Només el 6 % de les reclamacions presentades als serveis públics de consum de la demarcació provenen del comerç de proximitat. A més, del nombre baix de reclamacions, quan n’hi ha aquestes se solen resoldre de manera ràpida i per vies senzilles com l’arbitratge i la mediació.

EL CONSUM RESPONSABLE
és a prop teu.

No cal comprar lluny. El taller que et dona confiança, la ferreteria que t’entén, el bar on menges com a casa, la fruiteria que sap de tu. El comerç que et cuida, la gent del barri, **la gent com tu.**

Diputació Barcelona

DIA MUNDIAL DEL CONSUMIDOR 2024
diba.cat/dia-consumidor

EL CONSUM RESPONSABLE
és a prop teu.

No cal comprar lluny. El taller que et dona confiança, la ferreteria que t’entén, el bar on menges com a casa, la fruiteria que sap de tu. El comerç que et cuida, la gent del barri, **la gent com tu.**

Diputació Barcelona

EL CONSUM RESPONSABLE
és a prop teu.

No cal comprar lluny. El taller que et dona confiança, la ferreteria que t’entén, el bar on menges com a casa, la fruiteria que sap de tu. El comerç que et cuida, la gent del barri, **la gent com tu.**

Diputació Barcelona

*Article consultat, copiat i adaptat de <https://www.diba.cat/web/consum/-/el-consum-responsable-es-a-prop-teu-2> a data 3 d’abril de 2024

Agència Catalana del Consum

Com reclamar les despeses hipotecàries

Si vau signar o vau cancel·lar una hipoteca abans del juny del 2019 i vau pagar les despeses de gestoria, notaria, registre, taxació i comissió d'obertura, podeu reclamar el retorn d'aquestes quanties

Segons la **sentència del Tribunal de Justícia de la Unió Europea (TJUE)**, de 25 de gener de 2024, les persones que van signar o van cancel·lar seva hipoteca abans del juny de 2019, poden **reclamar la devolució de les despeses de constitució i cancel·lació, considerades abusives i nul·les pel Tribunal Suprem l'any 2015.**

Qui pot reclamar les despeses de la hipoteca?

Els consumidors que van signar o van cancel·lar la hipoteca abans del juny de 2019 i que van pagar les despeses de gestoria, notaria, registre, taxació i comissió d'obertura.

Es poden reclamar fins i tot si ja s'ha cancel·lat la hipoteca.

Quines despeses podeu reclamar?

Les despeses ocasionades per l'escriptura de constitució o de cancel·lació del préstec hipotecari i no les del contracte de compra de l'habitatge.

Concretament, les despeses del Registre de la Propietat, de la gestoria, de la taxació, de la notaria (al 50% amb el banc), de la comissió d'obertura i també l'interès legal.

El cost de l'**Impost d'Actes Jurídics Documentats l'ha d'assumir l'entitat financera si la signatura de la hipoteca és posterior al 10 de novembre de 2018**; abans d'aquesta data, correspon al consumidor o consumidora.

Fins quan podeu reclamar?

No hi ha una data límit única i concreta per a tothom i serà diferent per a cada persona afectada.

La sentència del TJUE amplia el termini per reclamar les despeses hipotecàries a l'entitat bancària. El TJUE aclareix que el termini per reclamar les despeses hipotecàries **s'inicia a comptar des que el consumidor té coneixement que la clàusula és abusiva.**

Com podeu reclamar?

1. Adreceu una reclamació al **servei d'atenció al client de la vostra entitat financera** de manera que en tingueu constància: per mitjà dels fulls oficials de reclamació, de correu certificat o burofax, o bé truqueu al telèfon gratuït per a incidències i reclamacions i demaneu el número de referència corresponent.
2. Si en el termini de 30 dies no heu obtingut resposta, o bé la resposta no és satisfactòria, contacteu amb el **servei públic de consum que us correspongui segons el vostre municipi**, perquè us faci una **mediació** amb l'entitat financera per intentar resoldre el conflicte. Per a més informació consulteu l'apartat **Consultes i reclamacions**.
3. En cas que no arribeu a cap acord amb l'entitat financera us podeu adreçar a la via judicial (**consulteu el Servei d'Orientació Jurídica**). Si l'import de la reclamació no supera els 2.000 euros, no us caldrà advocat ni procurador.



Us recordem que, en tots els casos, podeu assessorar-vos en una **organització/associació de persones consumidores**.

Quina documentació és convenient que adjunteu a la reclamació?

Còpia del vostre DNI, de l'escriptura del préstec hipotecari, de les factures relacionades amb el pagament d'aquestes despeses (gestoria, notari, Registre de la Propietat, taxació de l'habitatge i comissió d'obertura).

*Article consultat, copiat i adaptat de <https://consum.gencat.cat/ca/detalls/noticia/Reclamar-despeses-hipotecaries> a data 3 d'abril de 2024

Omic

Oficina Municipal
d'Informació al Consumidor
COOPERATIVA 70

Font i Boet, 7
08140 Caldes de Montbui

T 938 654 530

HORARI:
dimarts i dimecres de 9 del matí a 2 del migdia i de 5 a 7 de la tarda
dijous de 9 del matí a 2 del migdia
** juliol i primera quinzena de setembre:
dimarts, dimecres i dijous de 9 del matí a 2 del migdia*

AGOST TANCAT PER VACANCES

a/e info@omiccaldesdemontbui.cat

 Diputació
Barcelona

 Ajuntament de
Caldes de Montbui

 **coopsetanta**



<https://cooperativa70.coop>

Per estalvi econòmic i per reduir el consum de paper en les comunicacions i així contribuir a la protecció del medi ambient, hem deixat d'enviar en paper el butlletí a les persones sòcies. Pots trobar la versió impresa al local i recorda que a través del lloc web de la Cooperativa 70 pots mantenir-te informada de les diverses activitats que es van programant al llarg del curs i et pots descarregar la versió digital del butlletí.

Si encara no reps la informació per correu electrònic només cal que ens el facis arribar!

www.facebook.com/CooperativaSetantaSccl

www.twitter.com/Cooperativa70

www.instagram.com/Cooperativa70



PROGRAMACIÓ

ABRIL - JUNY

Cursos i tallers

Costura

Grup de Patchwork



Imatge de bego eguia a Pixabay

Vols venir a fer els teus projectes de Patchwork en grup?

Vine els dijous a la tarda un parell d'hores i comparteix les teves creacions amb les companyes.

Tindràs a disposició planxa, taula de planxar i taula de tall. La resta de material l'has de portar de casa.

CLASSES NO DIRIGIDES,

són classes d'autoaprenentatge.

Els dijous de 2/4 de 5 a 2/4 de 7 de la tarda

Places limitades

Preu: 5 euros mensuals

Salut · Emocions

Qi Gong (Txi Kung)



El Qi Gong és un art mil·lenari que forma part de la Medicina Tradicional Xinesa.

Amb una sèrie de moviments, rutines i formes, treballes la ment, el cos físic i la respiració, i així intentes assolir el benestar i amb ell, retornar a l'equilibri.

Només cal portar roba còmoda.

Curs a càrrec de **Jorgina Pequera**, instructora de Qi Gong i sòcia de Cooperativa 70.

Els dijous de 10 a 11 del matí

Inscripcions obertes · disponibilitat de places

Preu: 35 euros mensuals

Italiano per piacere!



“Italià per plaer!” és un curs adreçat a persones amb interès i ganes d’aprendre italià, tinguin ja alguns coneixements o no en tinguin. Es tracta d’aprendre italià pel plaer de poder parlar una nova llengua, a l’hora que conèixer diferents aspectes de la cultura italiana (part de la seva història, algunes ciutats, costums, la cuina italiana, etc.).

Per posar en pràctica els continguts treballats i tenir un contacte viu amb la llengua, cada any es fa un viatge a Itàlia, de forma opcional. Per fer el curs caldrà comprar un llibre que indicarà el professor.

Curs a càrrec de **Jeroni Miguel**, soci de Cooperativa 70, Doctor en Filologia, professor d’italià titulat per la Universitat de Siena (Itàlia).

DIMECRES: de 5 a 2/4 de 7, nivell B1

DIMECRES: de 2/4 de 7 a 8, nivell C2

DIVENDRES: de 2/4 de 5 a 6, nivell A1

DIVENDRES: de 6 a 2/4 de 8, nivell A2

Consulta nivell i disponibilitat de places

Preu: 35 euros mensuals

Conversa en anglès (grups d’adults, joves i infants)



Per conèixer i no perdre el coneixement d’una llengua, cal practicar-la. Per això, amb els grups de conversa en anglès podràs posar en pràctica aquesta llengua, parlant de diferents temes que t’agradin o et puguin ser útils, a través dels quals aniràs també incorporant vocabulari nou. Classes impartides per una mestra nadiua. Consulta el teu nivell i incorpora’t el més aviat possible.

Curs a càrrec de **Maribel Ripoll**, sòcia de Cooperativa 70.

HORARI ADULTS

Els dilluns de 6 de la tarda a 7 del vespre i de 7 a 8 del vespre.
Els dijous de 6 de la tarda a 7 del vespre.

Consulta nivell i disponibilitat de places

Preu: 30 euros mensuals*

*35 euros menors de 21 anys /
30 euros a partir de 21 anys

HORARI INFANTS I JOVES

Grups infants:

Els dilluns de 5 a 6 de la tarda.
Els dijous de 5 a 6 de la tarda.

Grup joves:

Els dimecres de 5 a 6 de la tarda, de 6 de la tarda a 7 del vespre, i de 7 a 8 del vespre.
Els dijous de 7 a 8 del vespre.

Consulta nivell i disponibilitat de places

Preu: 35 euros mensuals*

Hàbits · Emocions

Descobreix els secrets per mantenir l'ordre a la teva cuina



El taller d'ordre a la cuina té com a objectiu ensenyar tècniques pràctiques i estratègies per organitzar i mantenir l'ordre a la cuina. A través de consells pràctics i demostracions en viu, aprendràs com optimitzar l'espai, com ordenar estratègicament estris i aliments, i com establir sistemes de manteniment per garantir una cuina funcional i ordenada en tot moment. Aquest taller et proporcionarà les eines necessàries per simplificar la vida a la cuina i millorar l'eficiència en la preparació d'aliments i neteja. És una oportunitat perfecta per a totes aquelles persones que desitgen transformar la seva cuina en un espai més organitzat i acollidor.

Taller a càrrec de **Montse Cotie**, Organitzadora Professional i sòcia de Cooperativa 70.

El dimarts 7 de maig o el dimecres 8 de maig a 2/4 de 6 de la tarda

Inscripcions obertes

Preu: 25 euros



LA TORTUGA avui



www.latortugaavui.com

Ja pots llegir el butlletí digital de l'Associació Cultural La Tortuga Avui, entrant al seu portal.

(Núm. 128 - març 2024)

Salut · Emocions

Taller de cura energètica personal



Som energia i com a tal hem de ser responsables de la seva cura.

Però, com fer-nos responsables de quelcom que no veiem? Hi ha poquíssima gent que veu l'energia i molt poca que la nota conscientment, però això no ha de ser excusa per no responsabilitzar-nos del nostre benestar.

Saps que el nostre benestar depèn també de la nostra energia? Quantes vegades t'has acostat a algú i t'has sentit incòmoda? O quantes vegades t'has apropat a algú del que no marxaries mai del seu costat? Doncs l'energia hi té molt a veure.

Vine a aprendre com notar i netejar el teu cos energètic, com desvincular connexions no desitjades amb persones o situacions que ens incomoden.

Taller a càrrec de **Maribel Poch**, Mestra d'Integració Emocional i sòcia de Cooperativa 70.

Dimarts 23 d'abril de 6 de la tarda a 2/4 de 8 del vespre

Cal inscripció prèvia

Preu: 20 euros

Com deixar de patir segons la Integració Emocional (curs)



Foto de *Guilherme Alemeida* a Pexels

Aprenentatge pràctic de com gestionar les emocions amb la Integració Emocional.

Com sentir les emocions i poder alliberar-nos-en, com trobar la pau en situacions difícils, com poder manifestar-nos des de l'amor, i com poder ser més conscients del què ens passa, del perquè, com transformar-ho i com poder-ho viure des d'una altra perspectiva.

Curs a càrrec de **Maribel Poch**, Mestra d'Integració Emocional i sòcia de Cooperativa 70.

Els dimarts de maig de 6 de la tarda a 2/4 de 8 del vespre

Inici: 7 de maig (sessions 7, 14, 21 i 28 de maig)

Cal inscripció prèvia

Preu: 90 euros tot el mes de maig

Xerrada

Com assentar nous hàbits i millorar la gestió del temps?



Per què ens costa tant canviar d'hàbits?

Què ens diu la Neurociència al respecte?

Quines tècniques ens poden ajudar a introduir hàbits saludables?

Quins hàbits ens ajuden a millorar la gestió del temps?

Xerrada a càrrec de **Mònica Pujadas**, sòcia de Cooperativa 70, Tècnica en Relacions Públiques, Experta en Intel·ligència Emocional i Psicologia Positiva, Coaching Professional i compta amb estudis en Lideratge i Neurociència.

Dimecres 17 d'abril
de 2/4 de 7 a 2/4 de 8 de la tarda
Entrada lliure i gratuïta

Xerrada

Saps com sol·licitar el reconeixement del grau de discapacitat i aconseguir les ajudes que et pertocuen?



T'ensenyarem les eines necessàries per assolir el teu objectiu.



Xerrada a càrrec de **Nicolás Latorre Roble**, soci de Cooperativa 70, Relacions Institucionals i corporatives a **apropa**, Representant a l'executiva de Barcelona d'Unidad Progresista de la **ONCE** i col·laborador del Plan **ONCE**erca del **Grup Social ONCE**.

Dilluns 10 de juny

a les 10 del matí

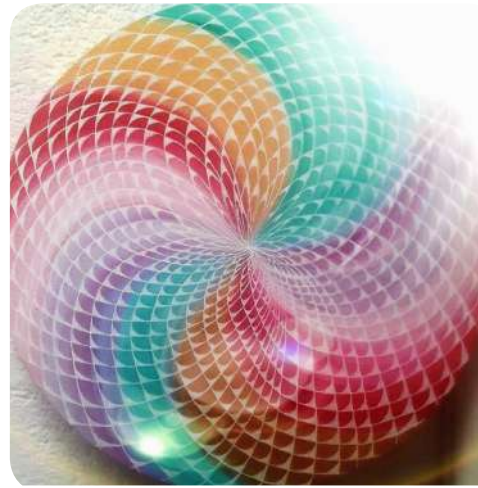
Entrada lliure i gratuïta

Exposició

“MANDALES: equilibri, alegria i creativitat”

Vine a contemplar aquest art milenari.

Exposició de mandales creades per **Sisko Morera** i **Christof Stückle**.



Inauguració divendres 17 de maig
Exposició del 17 de maig al 7 de juny
Entrada lliure i gratuïta

Presentació del llibre

“Hablé con ela y ELA habló conmigo”



Eva Villanueva ens presentarà el seu llibre “Hablé con ela y ELA habló conmigo”, un llibre molt personal que parla del dol, de la importància de realitzar un bon acompanyament davant la pèrdua i del que se’n pot aprendre. S’endinsa en què suposa la malaltia de l’ELA i com la va viure de tan a prop.

50% del beneficis del llibre es destinen a la Fundació Miquel Valls, fundació catalana de l’ELA



Dimarts 21 de maig a les 6 de la tarda
Entrada lliure i gratuïta

Els establiments col·laboradors: una eina per a la pràctica lingüística

Per aprendre una llengua cal practicar-la tant com sigui possible, per això, una de les activitats importants en els **Cursos de Català per a Adults**, especialment en el Bàsic 3, són les pràctiques lingüístiques. Consisteixen a visitar algun dels comerços que col·laboren amb el Voluntariat per la llengua i mantenir una conversa amb el personal de l'establiment. Aquests comerços s'han compromès a parlar en català amb qualsevol persona que se'ls adreci en aquesta llengua i, per tant, ajuden l'aprenent a guanyar fluïdesa en situacions quotidianes.

Les pràctiques s'emmarquen dins de l'aposta del Consorci per a la Normalització Lingüística (CPNL) d'oferir activitats fora de l'aula per promocionar l'ús social de la llengua. L'activitat es desenvolupa en un context real i sense el suport del docent, fet que potencia l'autonomia de l'aprenent i facilita que estableixi vincles i relacions en català al seu municipi.


Els aprenents s'adrecen a tres dels establiments que s'ofereixen per fer pràctiques lingüístiques, un miler a tot Catalunya, i miren si el dependent o dependenta està ocupat. Si no ho està, entren i s'identifiquen com a alumnes dels cursos de català per fer la conversa. Si està ocupat, tornen més tard. Quan ha acabat la pràctica la persona responsable de l'establiment, els posa el segell de la botiga o els fa la signatura.

Els alumnes comparteixen la seva experiència al curs de català que estan fent, i comenten entre tots, com els ha anat i com s'han sentit.

D'aquesta manera, els alumnes dels cursos poden posar en pràctica el que han après a les classes, i veuen que, amb el coneixement de la llengua que tenen, ja poden fer petites converses, molt concretes, en català. I ho fan fora de l'aula, però en un espai segur: un comerç que s'hi ha compromès, per tant on no han de passar tanta vergonya a l'hora de fer servir una llengua que no dominen del tot.

A Caldes tenim 10 comerços col·laboradors al centre de la població: l'Associació Cultural i Espai Casino de Caldes, Cooperativa 70, Inna Complements, La Caverna de Voltir, La Faràndula, Le Petit Lingerie, Mon sac, Públic Sabateria, República i Puntades. I estem treballant per ampliar-ne el nombre.

Els comerços col·laboradors s'identifiquen amb el logo del programa Voluntariat per la llengua, i els que s'ofereixen a fer pràctiques lingüístiques es poden trobar a l'espai web del Consorci per a la Normalització Lingüística: **Pràctiques lingüístiques | Espai alumnes | Consorci per a la Normalització Lingüística - CPNL**.

	CURSOS DE CATALÀ	CATÀLEG DE SERVEIS	VOLUNTARIAT PER LA LLENGUA	PROMOCIÓ DE L'ÚS
Associació Cultural i Espai Casino de Caldes	Carrer del Forn, 15			Caldes de Montbui
Cooperativa 70, SCCL	Font i Boet, 7			Caldes de Montbui
Inna Complements	C. Forn, 8			Caldes de Montbui
La Caverna de Voltir	Major, 60			Caldes de Montbui
La Faràndula	Carrer de Font i Boet, 1			Caldes de Montbui
Le Petit Lingerie	C/ Major, 2			Caldes de Montbui
Mon sac	C/ del Forn, 8			Caldes de Montbui
Públic Sabateria	C. Forn, 16			Caldes de Montbui
Puntades	Av. Pi i Margall, 43			Caldes de Montbui

Les entitats col·laboradores amb el Voluntariat per la llengua, un gran actiu!

El mes de març l'Oficina de Català de Caldes tenia alumnes dels cursos de català per a adults que necessitaven una parella lingüística. Per aquest motiu vam proposar a l'entitat col·laboradora **Cooperativa 70** la visita als cursos d'anglès i d'italià que es fan a la seu de l'entitat.

A partir d'aquesta visita, en què vam explicar com funciona el programa Voluntariat per la llengua, i vam dir que necessitàvem voluntaris, van sortir tres voluntaris nous de l'entitat.

D'aquesta manera, hem pogut crear tres parelles lingüístiques noves a Caldes de Montbui arran d'aquesta acció. Tres persones més podran millorar el català que parlen amb l'ajuda d'aquests socis de **Cooperativa 70**! Des del mes de gener, s'han fet 19 parelles lingüístiques a Caldes. Moltes gràcies!

Un exemple de bona col·laboració entre una entitat de Caldes i l'Oficina de Català. Continuem!

Per a més informació:



Plaça de la Font del Lleó, 11
Caldes de Montbui
(cita prèvia)
634 757 151
93 862 70 24
caldes@cpnl.cat



Recepció i atenció telefònica Coop70
De dilluns a dijous de 9 del matí a 2 del migdia,
i de 5 a 7 de la tarda.
Divendres de 9 del matí a 2 del migdia.

Oficina Municipal d'Informació al Consumidor
Dimarts i dimecres de 9 del matí a 2 del migdia,
i de 5 a 7 de la tarda. Dijous de 9 del matí a 2
del migdia. Per correu electrònic a:
info@omiccaldesdemontbui.cat



La benzinera de Cooperativa 70



Situada a l'aparcament del Caprabo de Caldes de Montbui

ACTUALMENT, DESCOMPTE DE 2 CÈNTIMS PER LITRE. NOMÉS PER A LES PERSONES SÒCIES (*).

PER A L'APLICACIÓ DEL DESCOMPTE, CAL SEGUIR AQUESTS PASSOS:

PAGAMENT AMB TARGETA:

- Tria la forma de pagament. TARGETA.
- Tria el tipus de combustible (Gasoil/benzina...)
- Marca l'import que vols posar (5/10/30... Ple)
- **La pantalla et diu: Introdueix la targeta. És en aquest moment que has d'introduir el teu carnet de sòcia de Cooperativa 70.**
- Retira el carnet, comprova que t'ha identificat i seguidament introdueix la targeta de pagament.

PAGAMENT EN EFECTIU:

- En el cas del caixer on es pot pagar en efectiu, un cop escollit el sortidor i l'import, hi ha una casella que diu **TARGETA DE FIDELITZACIÓ**. Introdueix el carnet de sòcia de Coop70, abans d'introduir els bitllets, per tal que t'apliqui el descompte.

**El descompte aplicable a la persona sòcia es pacta periòdicament amb Gas-Oils Rovira en funció de l'evolució de les vendes i dels preus de mercat, podent ser un descompte més gran o més petit.*

Ser sòcia de Cooperativa 70 té molts avantatges

Si encara no ho ets:

Fes-te'n sòcia



Fer-se sòcia de Cooperativa 70 permet accedir a tot un seguit d'avantatges com els descomptes a la cafeteria L'Àgora, els descomptes en el preu del carburant de la benzinera situada al costat del Caprabo de Caldes, els preus especials en els productes de comerç just i de cooperatives catalanes i els descomptes a diversos establiments comercials i empreses de serveis amb conveni amb la Cooperativa. A més, pots participar en les activitats que impartim al Local Social.

Aquests avantatges es fan extensius a tots els membres de la unitat familiar (cònjuge o convivent amb relació anàloga, amb independència de la seva orientació sexual, les descendents i ascendents comuns i les de qualsevol d'ambdues que convisquin amb la persona sòcia).

Per fer-se sòcia només cal fer un únic pagament de 18 euros per a tota la unitat familiar, sense quotes addicionals ni de manteniment

Nous avantatges

Ona Vidal Serra Fotografia de maternitat

Em dic Ona, soc fotògrafa i capturo l'essència única de cada maternitat i de cada dona a través de la fotografia. Quan era petita, m'encantava fer fotos de tot el que veia a casa, sobretot d'aquells instants més quotidians que després en mirar enrere ens generen més nostàlgia: una tarda de diumenge al sofà, una imatge de la finestra amb el sol ponent-se al fons de la muntanya, la meva germana berenant a la cuina, un aniversari, la roba estesa... M'encanten aquests petits detalls del dia a dia on reposa l'essència de les persones que viuen en aquella llar. La fotografia documental em permet captar aquells moments que passen a la història en un tancar i obrir d'ulls, aquells moments irrepetibles on neix la vida: l'embaràs, el part i els primers dies de vida del nounat...i fer-los eterns. Si em vols conèixer millor, no dubtis a posar-te en contacte amb mi!

10% de descompte en les sessions de fotos per a persones sòcies de Cooperativa 70.

Dades de contacte:

Pàgina web: <https://onavidalfotografia.wixsite.com/my-site>

Instagram: [@onavidalserra](https://www.instagram.com/onavidalserra)

Telèfon: 634537840

Mail: onavidalfotografia@gmail.com



Spiritual Yoga & Dance

Et presentem el Spiritual, centre que fusiona ioga, meditació i dansa, un espai de calma, reflexió interior i de creixement personal.

Saivani Saura, d'àmplia trajectòria i referent en danses ètniques i diferents vies de creixement espiritual, i Susana Ramírez, mestra de Hatha i Raja ioga, especialista en ioga oncològic, porten la direcció del centre, a més d'altres professionals que imparteixen les diferents activitats i tallers que es realitzen.

Les sessions de dansa et portaran a explorar noves maneres de moure't, alliberar tensions i fomentar el benestar integral. Les classes de pilates són dinàmiques i enfocades a tonificar de manera harmoniosa i equilibrada.

En ioga i meditació treballes les tècniques que t'ajuden a equilibrar el sistema nerviós, simpàtic i parasimpàtic, reduir l'ansietat i l'estrès provocat per les exigències del dia a dia.

A més a més de les classes regulars, organitzem esdeveniments i tallers diversos, perquè puguis conèixer diferents maneres de creixement personal i espiritual.



Ens encantarà que ens acompanyis i com a persona sòcia de Cooperativa 70 tindràs un descompte del 50% de la matrícula.

Per a més informació, no dubtis a visitar els nostres canals i xarxes:

<https://spiritualyogadance.blogspot.com/>

Instagram: [@spiritualactivitat](https://www.instagram.com/spiritualactivitat)

Telèfon: 621186390

Carrer General Padrós, núm. 42, Caldes de Montbui

Avantatges per a persones sòcies

Recorda que el butlletí és trimestral i pot haver modificació en els descomptes en aquest període de temps. Per tal de consultar els descomptes vigents, sempre pots consultar a la pàgina web de la Cooperativa, a l'apartat "Descomptes als comerços" dins de la pestanya "Avantatges persones sòcies".

CONVENIS COOPERATIUS

Abacus ●●●

Cooperativa

Abacus cooperativa ofereix a Coop 70 la tarifa reduïda (cost soci) en tots els seus productes, només a botigues: Papereria, idiomes, llibreria, llibreria infantil, joguines, manualitats, text, puericultura i tecnologia.

www.abacus.coop



Assegurances d'automòbil, llar, vida i accident; plans de pensions i d'estalvi

Informa't a Cooperativa 70

SERVEIS A LES PERSONES SÒCIES

PROFESSIONALS



Entre el 10% i el 15% de descompte en assessoria laboral, fiscal, comptable i jurídica

Sant Pau, 94 · Caldes de Montbui
Tel. 93 865 48 25



1a visita gratuïta i 10% de descompte per a sòcies
Empresa especialitzada en Head-renting financer

www.edhom.cat / info@edhom.cat
C. Progrés, 3 Local 2 Barcelona



15% de descompte sobre els honoraris.
Informació sense compromís

Sant Pau, 24 · Caldes de Montbui · Tel. 93 865 38 90
info@abaclegal.com



ADVOR

ASSESSORIA JURÍDICA

C. Gregori Montserrat, 11 Local · Caldes de Montbui
682 731 934 · advor@advor.es

Assessorament jurídic

Encàrrecs d'assessoria jurídica · 15 % de descompte

ARQUIMES

ARQUITECTURA URBANISME I GESTIÓ TÈCNICA

preus especials per als socis

Plaça del Marquès s/n · Caldes de Montbui · T.93 865 43 08 · www.arquimes.com

Palau Service
DESEMBUSSOS

10% de descompte per a sòcies

- Fosses sèptiques
- Clavegueres
- Servei 24 hores



palauservice@hotmail.com
C. Can Ceferí, 7 08184
Palau - Solità i Plegamans

Urgències 24 h: 637 412 587 · 93 863 98 15

LUZÓN BUSÓN

ADVOCADES

C.Pau Cuscó, 28 · Caldes de Montbui · Tel. 93 164 25 43
info@luzonibuson.com

10% de descompte + info al web

OP DE MA

DESEMBUSSOS · LOCALITZACIÓ · REHABILITACIÓ

Bon servei, honestetat, garantia

Urgències 24h: 631615751

Revisió anual gratuïta per a sòcies

LLAR



Entre el 15% i el 20% de descompte sobre preus de tarifa en pintura decorativa

Mòbil 603 530 303
www.ombrnatural.com



Gasoil de calefacció

Preus especials per a persones sòcies

Comandes a Cooperativa 70
93 865 45 30

OCI I LLEURE

cicles 02
OXIGEN
ESPORTS DE MUNTANYA

Entre un 5% i un 10% de descompte en material de muntanya i ciclisme

Av. Pi i Margall, 132 · 08140 Caldes de Montbui
Tel. 93 865 47 28



Descompte del 10%

Apartament per a 4/5 persones al casc antic de la vila termal de Caldes de Montbui. Lloguer per a reunions i dinars d'empresa. Més informació:

fontlleo@graupeiro.net o 650.715.264

LOGUER D'APARTAMENT TURÍSTIC
Caldes de Montbui

SERVEIS A LES PERSONES SÒCIES

DISSENY I TECNOLOGIA



AL CENTRE HISTÒRIC DE CALDES
INFORMACIÓ: CALDES DE MONTBUI
LA FOTO QUE VULL AL CARRER DE VIC. 20
WWW.FOTOPOCH.CAT 93 865 05 75

5% de descompte en les sessions de fotos d'estudi



10% de descompte en revelat analògic o digital, o en la compra d'àlbums i marcs

Av. Pi i Margall, 87 · Caldes · 93 865 45 70 · is27@image-solutions.es
Av. St. Esteve, 45 · Castellar · 93 714 28 89 · is10@image-solutions.es
Av. Catalunya, 137 · Parets · 93 862 33 18 · is48@image-solutions.es

10% de descompte en els nostres serveis web

- webs corporatives
- botigues virtuals
- webs per a mòbils
- e-disseny
- e-marqueting



La qüestió no és què fem, sinó com ho fem

info@morethansites.com
www.morethansites.com

ESTÈTICA



Perruqueria.
10% de descompte els dimarts, dimecres i dijous

P. Marquès, 10 · 08140 Caldes de Montbui
93 865 16 82



5% de descompte en tractaments spa i ungles

C. Buenos Aires, 42 · Caldes de Montbui
93 865 13 63 · 649 446 328



Centre Mèdic Estètic

931 198 456
centremedicstelios@gmail.com
C/ Pi i Margall 24, 08140 Caldes de Montbui

5% de descompte a les persones sòcies de Cooperativa 70

ALIMENTACIÓ



Vedella de qualitat certificada ecològica.
Directe del productor i repartiment a domicili.
Servim caixes de 6 quilos.

5% de descompte en el preu de comanda

Feu la vostra comanda a:
93 866 27 21 · lasoleia@ramaderiaecologica.cat



Embotits Pedragosa
Avda. Pi i Margall, 125
Caldes de Montbui
Telf. 93.865.03.54
info@pedragosa.net

5% de descompte en productes Pedragosa
Excepte mes de desembre

SERVEIS A LES PERSONES SÒCIES

SALUT



Subvenció en el Servei de Suport a la Persona. Per a sòcies i beneficiàries majors de 65 anys

Informa't a Cooperativa 70



Marta López Juncosa
Terapeuta sistèmica

5% de descompte en la primera visita
661393957 · www.terapiacaldes.cat
@martaterapiacaldes (Instagram)
Marta López Juncosa (Facebook)



Av. Catalunya, 207
Palau Solità i Plegamans
Tel. 93 864 94 71

C. Sant Ramon, 7
Caldes de Montbui
Tel. 93 862 62 23

10% de descompte



CALDENTS
Clínica Dental

Odontologia conservadora · Pròtesis · Implants · Cirurgia oral · Ortodòncia
C. Lleida, 23 · 08140 · Caldes de Montbui
clinicadents@gmail.com · Tel. 93 865 31 54

5% de descompte en tots els tractaments



Psicologia infantil i juvenil
10% de descompte

Carrer d'Aparici, 7
Caldes de Montbui
Tel. 93 865 57 37 · 685 806 557

MONTSERRAT FERNÁNDEZ

Educadora i Psicòloga (Col. 16531)
Atenció a famílies, infants, adolescents i adults

20% de descompte en la primera visita

C/ Major, 32 1r 1a · 08140 Caldes de Montbui
Tel 637 44 00 35 · Hores convingudes



La 1a setmana del mes de prova (gratuïta) en la pràctica d'Aikido

Buenos Aires, 56 · 08140 Caldes de Montbui
Tel. 655 288 057 · www.aikido-sakaki.com



Avda. Pi i Margall 183 Local 2
Caldes de Montbui
938 65 49 96
Al costat de Caprabo

Farmàcia de l'Ametller

5% de descompte directe sobre tots els productes de parafarmàcia. Promoció no acumulable amb d'altres ofertes.



15% de descompte en sessions per a persones sòcies

Toni Catedra: Psicòleg i Coach. Facilitador sistèmic.
Marta Foix: Psicòloga clínica; Teràpia adults, parella i familiar.
Sessions presencials i en línia. <https://catedracoaching.com>



50% de descompte en la 1a sessió per a persones sòcies

SILVIA LOPEZ
PSICOLOGIA

C. Alfons Solà 1
Caldes de Montbui
666 260 954
silvialapsicologia@gmail.com



Jaume Valls Vullien
Coach i Terapeuta Sistèmic
Consultor Organitzacional Sistèmic



Coaching Sistèmic
Teràpia Sistèmica
Teràpia Gestalt
Entrevista gratuïta i
1a sessió al 50% !!
www.espaimentconscient.com

f Espai Ment Conscient
@espaimentconscient
685 656 385
Info@espaimentconscient.com



Alquimia del Ser

Descompte del 5% en la primera visita i en les visites de seguiment

www.alquimiadelser.cat
Instagram: @Alquimiadelser
664 739 417



Teràpies Maribel Poch

Descompte del 10% per a persones sòcies a la 1a visita

Troba'm a Instagram, Facebook i TikTok com @terapiemaribelpoch
Truca'm al 677 805 455



COOBERT

GESTIÓ
D'HABITATGES
COOPERATIUS
SCCL

Estàs interessada en habitatge cooperatiu?

Vols informar-te del 1r grup d'habitatge
que s'està gestant a Caldes de Montbui?

És molt fàcil...

- 1 Envia'ns un correu a info@coobert.coop
- 2 Rebràs informació i convocatòries a les reunions
- 3 Visita la web <https://coobert.coop> o segueix-nos a xarxes [@Coobertcoop](#)



Recorda que per a les persones sòcies tenim servei de fotocòpies a color i en blanc i negre a preus reduïts. Informa-te'n.

Segueix-nos a xarxes!



www.facebook.com/CooperativaSetantaSccl
www.twitter.com/Cooperativa70
www.instagram.com/Cooperativa70



coopsetanta

<https://cooperativa70.coop>

L'Àgora d'APINDEP

Pastissets de formatge i tomàquet.



Ja pots veure al canal de YouTube de Canal SET Televisió l'últim capítol del programa de "Cuina amb mi" on l'Adrià, el Kilian i la Naïs ensenyen a cuinar pastissets de tomàquet amb formatge.

No et perdis com cuinar aquests pastissets i tota la resta de receptes que els cuiners i cuineres d'APINDEP expliquen a cadascun d'aquests programes.

Subscriu-te al seu canal i així no te'n perdràs cap.

Segueix-nos a xarxes i no et perdis cap novetat

 @lagoradapindep

 @ApindepL

 @agoraapindep

**L'À D'A
GO PIN
RA DEP**

Horari:

De dilluns a divendres de 8 del matí a 2/4 d'1 del migdia i de 2/4 de 5 de la tarda a 8 del vespre.

Contacte: agora@apindep.cat / 93 865 54 23