Butlletí informatiu de Cooperativa 70
C. Font i Boet, 7 · Caldes de Montbui
Tel. 938 654 530
Número 33
Gener - Abril de 2014

coopsetanta

Segueix la informació al Butlletí trimestral o a www.cooperativa70.coop per estar informa't

En aquest butlletí...

Programació d'activitats gener · abril 2014
De la pàgina 2 a la 7

espai sense fum

La cigarreta electrònica (Agència Catalana del Consum)
Pàgina 8

cafè L'ÀGORA
coopsetanta

L'Àgora · Servei de cafeteria
Pàgina 10

Nous avantatges per a socis
Pàgina 12

PROGRAMACIÓ
GENER - ABRIL

Cursos i tallers

Manualitats

Patchwork

El Patchwork és una tècnica per ajuntar robes, colors i formes de manera creativa. Les classes de Patchwork desenvolupen les capacitats de creació artística amb una àmplia varietat de coneixements pràctics i de materials per treballar amb formes i colors.

Els dimecres, de 4 a 6 de la tarda

Preu: 35 euros mensuals

Benestar · Salut

Reiki Combat - Jutsu (NOU)

Reiki Combat-Jutsu és un NOU sistema de Reiki la pràctica del qual aporta beneficis com Serenitat, Vitalitat, Equilibri i disminució de l'Estrès i l'Ansietat, entre d'altres. A les classes treballarem la Relaxació, el Benestar profund i la Unitat entre el nostre Cos, la nostra Ment i la nostra Energia a partir d'exercicis i pràctiques molt variades, tant estàtiques com dinàmiques. També treballarem Filosofies que enriquiran la nostra vida i ens ajudaran a gestionar els problemes de cada dia, tot potenciant el millor de nosaltres.

Els dilluns, de 10 a 2/4 de dotze o de 4 a 2/4 de 6 de la tarda

Preu: 30 euros mensuals

Inici: dilluns 10 de febrer

Lleure

Aprèn a ballar Swing

Aprèn a ballar Swing, un dels balls més animats, divertits i complerts. Precursor d'altres balls com el Rock'n'Roll. No cal que hagis ballat mai, t'ensenyem des del nivell 0. Millor porta't la parella de ball.

Els dimarts de 7 a 8 del vespre

Preu: 30 euros mensuals per alumne

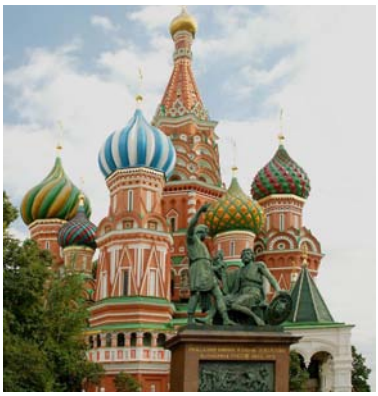
Idiomes

Conversa en anglès per adults i per infants

Per conèixer i no perdre el coneixement d'una llengua, cal practicar-la. Per això, amb els grups de conversa en anglès podràs posar en pràctica aquesta llengua, parlant de diferents temes que t'agradin o et puguin ser útils, a través dels quals aniràs també incorporant vocabulari nou. Amb una mestra nadiua. Consulta el teu nivell i incorpora't el més aviat possible.

HORARI ADULTS	HORARI INFANTS
Nivell 0: els dilluns de 6 a 7 del vespre	**Els dilluns de 5 a 6 de la tarda**
Nivell 1: els dimarts de 2/4 de 10 a 2/4 d'11 del matí	**Els dimarts de 5 a 6 i de 2/4 de 7 a 2/4 de 8**
Nivell 1: els dimecres de 2/4 de 10 a 2/4 d'11 del matí	**Els dimecres de 5 a 6 de la tarda**
Nivell 2: els dimarts de 2/4 d'11 a 2/4 de 12 del migdia	**Els divendres de 4 a 5 de la tarda(grup joves)**
Nivell 2: els dilluns de 7 a 8 del vespre	
Preu: 30 euros mensuals	**Preu: 35 euros mensuals**

Curs de rus per adults



L'idioma rus és una llengua indoeuropea i és l'idioma oficial a Rússia, Bielorrússia, Kirguizistan i Kazajistan. És un dels sis idiomes oficials de les Nacions Unides. És el quart idioma més parlat del món tenint en compte els parlants totals.

Els divendres de 6 a 7 de la tarda

Preu: 30 euros mensuals

Aprèn xinès (NOU)

Aprèn a escriure i parlar xinès (Pinyin, Hanzi, Huihua i Kouyu). És una oportunitat per a joves i grans. Classes dirigides per una professora que ha viscut i treballat durant 5 anys a la Xina. Per a realitzar el curs s'haurà d'adquirir material addicional al preu mensual (demana'ns informació).

1 hora setmanal: dijous de 2/4 de 10 a 2/4 d'11 del matí o divendres de 7 a 8 del vespre

Preu: 40 euros mensuals - 1h setmanal

2 hores setmanals: dimarts i divendres de 2/4 de 10 a 2/4 d'11 del matí

Preu: 64 euros mensuals - 2h setmanals

Arts plàstiques

Dibuix de còmic i il·lustració

Aquest any en el taller de còmic-manga ens proposarem un repte nou per anar més enllà d'explicar històries mitjançant el dibuix i que tot quedi a casa. Farem una revista, la nostra revista. Aprendrem a planificar les seccions, els continguts, els diferents apartats que considerem entre tots, la línia editorial, el seu nom, etc.

Els dimecres de 6 de la tarda a 8 del vespre

Preu: 35 euros mensuals

Cuina creativa

Tallers pràctics de decoració de cupcakes, galetes i pastissos

Aprendràs a decorar amb les últimes tècniques i t'ho emportaràs a casa. Cal inscripció prèvia · es necessita un mínim d'inscrits per a realitzar l'activitat. Consulta més informació al web de Cooperativa 70.

Si t'apuntes als 3 tallers et farem un 10% de descompte sobre el preu. * *Els infants fins a 10 anys han de venir acompanyats*.

Decoració de galetes

Dilluns 3 de febrer de 6 de la tarda a 8 del vespre

Preu: 25 euros/taller adults · 20 euros/taller infants*

Decoració de pastissos

Dilluns 17 de febrer de 2/4 de 6 de la tarda a 8 del vespre

Preu: 45 euros/taller adults · 35 euros/taller infants*

Decoració de cupcakes

Dilluns 3 de març de 6 de la tarda a 8 del vespre

Preu: 30 euros/taller adults · 25 euros/taller infants*

Fotografia i lleure

Ja tinc la meva càmera fotogràfica digital, i ara què? NOU

Coneix millor la teva càmera, els fonaments bàsics de fotografia, aprèn a mirar i comença a saber quin pot ser el flux de treball davant l'ordinador. Al curs es faran sessions teòriques sobre fonaments bàsics de fotografia i com aplicar-los en l'ús de la càmera. Aquests coneixements els aplicarem en sessions pràctiques. A mesura que practiquem refrescarem el que hem après i resoldrem els dubtes que sorgeixin. Durada del curs: 1 mes (dues sessions setmanals de 2 hores). Més informació del curs al web de Cooperativa 70.

Els dilluns i els dijous de 6 de la tarda a 8 del vespre

Preu: 75 euros el curs

Inici: dilluns 3 de febrer

Xerrada

HIPNOSI · Què és, i en què ens pot ajudar?

Després de l'èxit de públic assistent a la primera xerrada sobre la hipnosi en la resolució de conflictes, repetim la xerrada en un horari diferent, per a afavorir que la gent que no va poder assistir per aquest motiu, ara sí que ho pugui fer.

La hipnosi és un estadi pel que transita la nostra ment i que ens acompanya en tot moment.
El fet d'identificar-lo ens permetrà gestionar-lo i en podrem treure un profit.
Malgrat es manifesti de manera natural, és necessari una metodologia que, sota la supervisió d'un professional amb experiència, ens permeti aprendre a ser cada cop més autosuficients, amb el domini i beneficis d'aquesta tècnica.
Ens pot ajudar amb l'estrès, l'ansietat, l'insomni, les fòbies, les addiccions, el dolor, el dol, les conductes ...

Divendres 28 de març a les 8 del vespre

ENTRADA LLIURE I GRATUÏTA

Xerrada a càrrec de Pau Porcel
Hipnòleg, terapeuta Gestalt i soci de Cooperativa 70
Més de 20 anys d'experiència en el camp de la hipnosi

Xerrada - Col·loqui

La gestió cooperativa dels diners

És el moment de plantejar-nos si hem d'anar més enllà, de caminar per una altra economia que ve de lluny i és la millor eina de transformació. El fet cooperatiu, en el sector de les finances aporta valors, qualitat i democràcia en la gestió dels recursos de la ciutadania i entitats. Sobre casos pràctics de gestió cooperativa dels diners, podrem fer-nos una idea per a crear, possiblement, nous paradigmes per a esmorteir allò que ens ofega. Hem d'aprendre a deixar de ser espectadors per a passar a ser actors.

Ponents:

Josep Balletbó, responsable de Projecte Finan3, de la Taula del Tercer Sector social.

Xavier Rubio, referent zona mediterrània d'Àrea Fiare.

Membres del Grup Local Coop57-Vallesos; de Coop57.

Divendres 24 de gener a les 7 del vespre

ENTRADA LLIURE I GRATUÏTA

Coorganitzen:

EL CENTRE ATENEU DEMOCRÀTIC I PROGRESSISTA 1865 · coopsetanta · SANTA SUSANNA

Participen:

coop57 · Fiare · Taula d'entitats del Tercer Sector Social de Catalunya

Exposició i venda

"Explosió de color"

"Adrimi" Rosario Campanario
Pintures acríliques

Lourdes Fernández
Pintures a l'oli

Rosario Campanario, coneguda artísticament com "Adrimi", és veïna de Bigues i Riells i es considera una pintora vanguardista. La tècnica emprada en les seves obres és l'acrílic i pols de marbre per a donar una textura espectacular. Autora de més de 500 quadres, exposarà al Local de Cooperativa 70 durant el mes de febrer al costat de Lourdes.

Lourdes Fernández, també veïna de Bigues i Riells, es considera una pintora realista. En tan sols un parell d'anys pintant ha estat capaç de fer grans obres. La seva tècnica és oli sobre llenç.

Dues pintores, dos estils. Vine a conéixer-los.
http://www.adrimi-y-lourdes.com/

Del 7 al 28 de febrer

Inauguració: divendres 7 de febrer a les 7 del vespre

ENTRADA LLIURE I GRATUÏTA

Agència Catalana del Consum

Es prohibeix l'ús, promoció i venda de cigarretes electròniques als centres de la xarxa sanitària pública de Catalunya.

Des del passat 1 de gener, ha entrat en vigor la instrucció del Servei Català de la Salut que prohibeix l'ús, la promoció i la venda de cigarretes electròniques en els centres, serveis i establiments sanitaris del sistema sanitari integral d'utilització pública de Catalunya.

Què són les cigarretes electròniques?

Aquest tipus de cigarreta és un aparell electrònic, normalment en forma de cigarreta o similar que vaporitza una barreja de substàncies, entre elles nicotina, i el consumidor inhala el vapor produït, simulant així l'hàbit del tabac convencional.

Què en sabem?

Dels estudis científics disponibles sobre aquest producte s'extreu que conté diverses substàncies idèntiques a les del tabac, com és la nicotina, a més d'altres substàncies tòxiques.

Ara per ara, no hi ha cap estudi que demostri la seguretat de les cigarretes electròniques ni per a les persones consumidores ni per a les persones del seu entorn. I a més, tampoc hi ha cap evidència provada científicament que aquest tipus de cigarreta ajudi la persona a deixar de fumar. És més, el consumidor inhala nicotina que va directament als pulmons, fet que pot ser perillós, com s'ha estudiat en pacients que han consumit aquest tipus de producte (tot i que cal estudiar-ho més a fons). Per tant, aquestes cigarretes també poden ser cancerígenes. A banda, els líquids utilitzats en aquest producte no estan regulats, i en conseqüència, existeix molta variabilitat en el seu contingut entre les diferents marques i, fins i tot, dins la mateixa marca.

Diverses organitzacions opinen:

- L'Organització Mundial de la Salut ha recomanat que "fins que no hi hagi dades que demostrin que són productes segurs, eficaços i de qualitat acceptable i que això estigui certificat per un organisme regulador nacional competent, els consumidors no haurien d'utilitzar-les".
- El Comitè Nacional per a la Prevenció del Tabaquisme ha elaborat un informe desaconsellant-ne el consum.
- L'Agència de Salut Pública de Catalunya proposa que s'han d'adoptar les mateixes restriccions que s'apliquen al tabac convencional a aquestes cigarretes (prohibició d'accés per a menors d'edat, aplicar les normatives que regulen la publicitat d'aquests productes i els seus patrocinis, i la limitació del seu consum en espais públics tancats).

Per a saber-ne més:

- www.consum.cat
- www.gencat.cat
- Canal Salut de la Generalitat de Catalunya

Oficina Municipal d'Informació al Consumidor

C. Font i Boet, 7 Caldes de Montbui

Dimarts i dijous de 10 a 1 del migdia i dimecres de 5 a 7 de la tarda

omic@caldesdemontbui.cat

Tallers per a infants

Casal de Nadal 2013

Un altre Nadal, un altre Casal, un altre èxit. Tot i que ha estat un Casal amb un nivell d'assistència força menor a altres anys, ha estat un èxit perquè els nens i les nenes que han participat s'ho han passat d'allò més bé. Han gaudit fent activitats, cadascun seguint el seu ritme i la seva motivació. Han jugat a allò que han volgut o a allò que la monitora ha proposat. Han seguit desenvolupant la seva imaginació a través de les diferents activitats que hem anat proposant.

Una altra vegada, gràcies a les famílies per seguir confiant en nosaltres.

Casal de Setmana Santa 2014

I durant les vacances escolars de Setmana Santa, tornem a oferir un petit casal per a infants.

Del **dilluns 14 d'abril al dijous 17 d'abri**l, **de 9 del matí a 1 del migdia**, farem tallers de tota mena on us esperem a tots i a totes una altra vegada.

Rebreu més informació durant el mes de març. Places limitades.

Classes de reforç escolar

COOPEDUCA

S'imparteixen classes de repàs en grups reduïts (màxim 5 alumnes) en horari extraescolar.
Va dirigit a alumnes de tota l'Educació Primària i de tota l'Educació Secundària Obligatòria (ESO).

TREBALLEM:

- Català - Castellà - Anglès - Matemàtiques - Medi (social i natural) - Tecnologia

... i si necessites una altra matèria...pregunta'ns

Per a consultar preus i horaris, o obtenir més informació:

Trucar al 938.654.530 o a través del correu electrònic **anna@cooperativa70.coop**

L'Àgora · Servei de cafeteria

Vine a esmorzar o a berenar al Local de Cooperativa 70

cafè L'ÀGORA

coopsetanta

L'Àgora, a l'antiguitat, era un espai obert, centre de comerç i cultura. Els ciutadans s'hi trobaven sovint i hi feien tertúlia.
Ara, et donem l'oportunitat de tornar a fer aquelles tertúlies amb amics, prenent un bon cafè, fent activitats i gaudint sempre de bona companyia.

Vine a conèixer les nostres propostes d'esmorzars i berenars:

- Entrepans freds i calents
- Brioixeria
- Tes i infusions
- Refrescs i xocolates

Gaudeix d'un ambient càlid i acollidor.
WIFI, premsa diària i assortit de revistes.
Horari: de dilluns a divendres de 9 del matí a 2 del migdia i de 4 de la tarda a 8 del vespre

15% de descompte als socis de Cooperativa 70

I també pots celebrar les festes d'aniversari dels teus fills

Si estàs pensant en celebrar la festa d'aniversari del teu fill o de la teva filla, ara com a soci de Cooperativa 70 tens l'oportunitat d'optar a aquest servei.

Si tens qualsevol dubte vine a preguntar a L'Àgora, de dilluns a divendres de 9 del matí a 2 del migdia o de 4 de la tarda a 8 del vespre, t'atendran i resoldran els teus dubtes.

Botiga al Local Social

Productes de comerç just i productes cooperatius catalans

T'informem que pots continuar trobant productes de comerç just i de cooperatives catalanes a la botiga de Cooperativa 70. Trobaràs diferents productes d'alimentació com cafès mòlts i solubles, arrossos, pastes, cacaus, sucres, xocolates i altres productes com sabons o objectes d'artesania. També disposes de l'oli de Baró de Maials en garrafa de 5 litres, i de tres olis ecològics en ampolla petita (Oli ecològic Novaterra d'oliva arbequina, Novaterra Condiment d'oli d'oliva picant i Novaterra Condiment d'oli d'oliva a l'alfàbrega). I finalment seguim disposant d'ampolles de vi negre "Costers del Gravet", D.O. Montsant Cooperativa de Capçanes.

Ser soci de Cooperativa 70 té molts avantatges

Fer-se soci de Cooperativa 70 permet accedir a tot un seguit d'avantatges, com els descomptes en els serveis de cafeteria, els preus especials en els productes de comerç just i de cooperatives catalanes i els descomptes a diversos establiments comercials i empreses de serveis amb conveni amb la Cooperativa.

Aquests avantatges es fan extensius a tots els membres de la unitat familiar (cònjuge o convivent amb relació anàloga, amb independència de la seva orientació sexual, els descendents i ascendents comuns i els de qualsevol d'ambdós que convisquin amb el soci).

Per fer-se soci només cal fer un únic pagament de 18 euros per a tota la unitat familiar, sense quotes addicionals ni de manteniment

El web al dia

www.cooperativa70.coop

Per estalvi econòmic i per reduir el consum de paper en les comunicacions i així contribuir a la protecció del medi ambient, hem deixat d'enviar en paper el butlletí als socis. A partir d'ara pots trobar la versió impresa del butlletí al local. Recorda que a través del lloc web de la Cooperativa 70 et pots mantenir informat de les diverses activitats que es van programant al llarg del curs i et pots descarregar la versió digital del butlletí.

Si encara no reps la informació per correu electrònic només cal que ens el facis arribar! També pots clicar a "m'agrada" a la pàgina de Facebook per mantenir-te informat

www.facebook.com/CooperativaSetantaSccl

Troba'ns a Facebook

Nou avantatge per als socis

10% de descompte als socis

Vine a visitar la vila termal de Caldes de Montbui i allotja't en un apartament per a 4/5 persones, al casc antic. Lloguer per a reunions i dinars d'empresa. Visita el seu facebook: www.facebook.com/Apartamentfontlleo

Per a més informació i reserves: fontlleo@graupeiro.net o 650.715.264

Avantatges pels socis

Pintura de Inspiración
93 570 13 43 Khoukha
Els Colors de l'Arc de Sant Martí o Chakras
Formació d'ART TERAPIA
10 % descompte matrícula i 1ª classe
www.pinturadeinspiracion.com

"MM Aresa salud"
ASSEGURANÇA DE SALUT SELECCIÓN PLUS
46€ (de 0 a 55 anys) i 79€ (de 56 a 65 anys)

10% de descompte en els nostres serveis web

morethansites
La qüestió no és què fem, sinó com ho fem

webs corporatives
botigues virtuals
webs per a mòbils
e-disseny
e-marqueting

info@morethansites.com
www.morethansites.com

neteges Cabassa

Serveis de neteja Cabassa
Descompte d'entre el 5% i el 10%,
segons periodicitat i volum de contractació
NETEGES CABASSA · 609 714 881

REGALS-LLUMS
REGALS-MOBLES

MOBLES I ART
Descompte del 10%
Tel. 93 865 42 04
Mòbil 671 125 250
C/ Barcelona, núm. 37
Caldes de Montbui

Hostal de la Rovira
Descompte del 5% sobre tarifa pels socis de la cooperativa
Carrer Major, 1 · 17856 OIX
Tel. 972 29 43 47
www.hostaldelarovira.es

CALDES FINQUES
Gestió Integral, SL
API col. 2.683
15% de descompte en el Departament Jurídic pels socis de la Cooperativa
Carrer Barcelona 43 · 08140 Caldes de Montbui
Tel. 93 865 54 48

Barceló VIAJES
D'un 5 a un 8% de descompte en viatges de proveïdors propis
Av. Pi i Margall, 50 · 08140 Caldes de Montbui
Tel. 93 865 51 70 · c/e: bcn-caldas@barceloviajes.com

SERVEIS ALS SOCIS

Termes Victòria
Hotel Balneari

Descompte del 8% al 15% en tècniques termals

C. Barcelona, 12
08140 Caldes de Montbui
Tel. 93 865 01 50

NAMASTE
CENTRE DE BENESTAR I HARMONIA CORPORAL

Descompte del 10% en tractaments corporals

Carrer Pau Cuscó, 28 - 08140 Caldes de Montbui Maite 617 485 014 - Priscila 646 245 807

Ubeda i Molla Fotògrafs

10% de descompte

Major, 100 Local · Caldes de Montbui Tel 93 865 47 81
www.umfotografs.com

---

natural optics TIBAU

10% de descompte

Avda. Catalunya, 207
Palau Solità i Plegamans
tel. 93 864 94 71

P. de l'Església, 5
Caldes de Montbui
Tel. 93 862 62 23

Sandra Estètica

5% de descompte en tractaments spa i ungles

C. Buenos Aires, 42 · Caldes de Montbui
Tel 93 865 13 63 · 649 446 328

Pintura Decorativa
Jose Romero

10% dte. en treballs de pintura
Tel i fax 93 865 36 93
Mòbil 687 721 450

FOTOGRAFIA POCH

vic, 20 - 08140 caldes de montbui tel.93 865 05 75 info@fotopoch.cat
www.fotopoch.cat

5% de descompte en les sessions de fotos d'estudi

Sakaki Aikido

La primera setmana del mes de prova i gratuïta en la pràctica d'Aikido

Buenos Aires, 56 · 08140 Caldes de Montbui
Tel. 655 288 057 · www.aikido-sakaki.com

Mútua General de Catalunya

Mutualitat de previsió social que ofereix condicions especials per als socis de Coop70

Demana informació a la Cooperativa i t'adreçarem a un comercial de la mutua per tal que t'assessori

---

Halcon viatges.com

Descompte del 6% pels socis en majoristes preferents

C/Alfons Solà, 5 (xamfrà Plaça Moreu)
08140 Caldes de Montbui · Tel.: 93 862 60 62

---

advor.es

Assessorament jurídic

La 1a visita 25 euros. Posteriors encàrrecs 15% de descompte

682 731 934 · E.mail: advor@advor.es

Rams, plantes i arranjaments florals amb disseny propi i personalitzat. *Ikebana* (art floral japonès) a domicili.

15% de descompte pels encàrrecs amb una antelació mínima de 2 dies

Carrer del Forn, 1 · 08140 Caldes de Montbui
tallerfloralcarles@gmail..com · 689 626 518

---

dp import pons

10% de descompte en la tramitació

Importació de vehicles d'Alemanya
Mòbil 661 856 635 · Fax 93 715 83 52
info@import-pons.com

Centre Psicològic Caldes
INFANTIL - ADOLESCENT - ADULT

10% de descompte en les sessions

Plaça Marquès, 12
Caldes de Montbui · 93 862 51 92

---

pradas martí Advocats

15% de descompte sobre els honoraris. Informació sense compromís

Sant Pau, 24 · 08140 Caldes de Montbui
Tel. 93 865 38 90 · fax 93 865 50 03
despatx@pradasimarti.com

---

creativecharts

10% de descompte
www.creativecharts.es info@creativecharts.es m. 617.788.487

Arquitectura / Enginyeria / Gestió Tècnica

ARQUIMES.COM

15% de descompte + altres avantatges per als socis

Plaça del Marquès_08140 Caldes de Montbui_Barcelona_T.938652896_info@arquimes.com

---

Gestrategia

descompte del 10% en tots els serveis

619.933.826
info@gestrategia.es
www.gestrategia.es

assessorament estratègic, formació empresarial i plans per a la millora del teu negoci

SERVEIS ALS SOCIS

Abacus

Descomptes en productes culturals, educatius, papereria i joguines
A totes les botigues Abacus.
Informeu-vos a Coop70 o a www.abacus.es

arç cooperativa

Assegurances d'automòbil, llar, vida i accident; plans de pensions i d'estalvi

Informeu-vos a la Cooperativa
Tel 93 865 45 30

Image Solutions

10% de dte. en revelat analògic o digital, o en la compra d'àlbums i marcs

Av. Pi i Margall, 87 · **Caldes** · 93 865 45 70 · is27@image-solutions.es
Av. St. Esteve,45 · **Castellar** · 93 714 28 89 · is10@image-solutions.es
Av. Catalunya, 137 · **Parets** · 93 562 33 18 · is48@image-solutions.es

ab serveis

Instal·ladors d'aire condicionat 15% de descompte en maquinària

Ctra. de la Sagrera, 35 Local · Santa Eulàlia de Ronçana
Tel 93 844 76 73

Petrocat

Descompte de 0,012 €/l. a partir dels 300 litres de servei
Per més de 4.000 litres, descompte de 0,03 €/l.
Comandes a la Cooperativa · Tel 93 865 45 30

BROQUETAS BALNEARI

Descomptes del 8% al 15 % en tècniques termals

Plaça de la Font del Lleó, 10 · 08140 Caldes de Montbui
Tel 93 865 01 00

CICLE VITAL

Productes ecològics
3% de descompte en tots els productes
Font i Boet, 1 · 08140 Caldes de Montbui
Tel. 93 865 45 00

cicles 02 oxigen

Entre un 5 i un 10% de descompte en material de muntanya i ciclisme
Avda. Pi i Margall, 13 · 08140 Caldes de Montbui
Tel 93 865 47 28

SANTA SUSANNA

Descomptes en el Servei de Suport a la Persona. Per socis i beneficiaris majors de 65 anys

Informeu-vos a la Cooperativa · tel 93 865 45 30

L'HERBOLARI *Dietètica i nutrició*

5% de descompte en herboristeria

Agustí Santa Cruz, 23 · 08182 St. Feliu de Codines
Tel. 93 866 27 89

La Soleia ramaderiaecologica.cat

Vedella de qualitat certificada ecològica.
Directe del productor i repartiment a domicili.
Servim caixes de 6 quilos

5% de descompte en el preu de comanda

Feu la vostra comanda a:
93 866 27 21 · lasoleia@ramaderiaecologica.cat

priti shop

10% de descompte

Tel. 685 269 224

facebook.com/shop.priti

Mas perruquers

Perruqueria. 10% de descompte els dimarts, dimecres i dijous
P. Marquès,10 · 08140 Caldes de Montbui · 93 865 16 82

Ombra Natural pintura decorativa

Entre el 15 i el 20% de descompte sobre preus de tarifa en pintura decorativa

Tel. 93 866 25 87
Mòbil 600 28 45 49

PAU

10% de descompte en classes particulars i manteniment d'ordinadors a domicili.
660 550 242
pau.informatica@gmail.com

RP

5% de descompte sobre els preus de residència, centre de dia i centre de salut.

Avda. Catalunya, 264
Palau Solità i Plegamans
Tel. 93 147 90 00

RS RuiSan Assessors

Entre el 10 i el 15% de descompte en assessoria laboral, fiscal, comptable i jurídica

Sant Pau, 94 · Caldes de Montbui
Tel. 93 865 48 25

saüc CENTRE PSICOLÒGIC INFANTIL I JUVENIL

Psicologia infantil i juvenil
10% de descompte

Corredossos de baix, 2 4art. 2a.
Caldes de Montbui
Tel. 93 865 57 37 · 685 806 557

Les activitats dia a dia

GENER

Dimarts 7

Continuació Curs Conversa en anglès
Horaris de matí i tarda

Dimecres 8

Continuació Curs Patchwork
De 4 a 6 de la tarda

Continuació Curs Dibuix i il·lustració
De 6 de la tarda a 8 del vespre

Continuació Curs Conversa en anglès
Horaris de matí i tarda

Divendres 10

Continuació Curs Conversa en anglès
De 5 a 6 de la tarda

Continuació Curs de Rus
De 6 de la tarda a 7 del vespre

Dilluns 13

Continuació Curs Conversa en anglès
Horaris de tarda

Divendres 24

Xerrada "La gestió cooperativa dels diners"
A les 7 del vespre

FEBRER

Dilluns 3

Inici del curs de Fotografia
De 6 de la tarda a 8 del vespre

Taller de decoració de galetes
De 6 de la tarda a 8 del vespre

Divendres 7

Inauguració de l'exposició "Explosió de colors""
A les 7 del vespre

Dilluns 10

Inici del curs Reiki Combat-Jutsu
Horari de matí o tarda

Dilluns 17

Taller de decoració de pastissos
De 2/4 de 6 de la tarda a 8 del vespre

MARÇ

Dilluns 3

Taller de decoració de cupcakes
De 6 de la tarda a 8 del vespre

Divendres 28

Xerrada "Hipnosi · Què és i en què ens pot ajudar?"
A les 8 del vespre

coopsetanta

cafè L'ÀGORA

Cafeteria oberta de dilluns a divendres de 9 a 2 del migdia, i de 4 a 8 del vespre.

Recepció i atenció telefònica Coop70
De dilluns a divendres de 9 a 2 del migdia, i de 5 a 7 del vespre

Oficina Municipal d'Informació Consumidor
Dimarts i dijous: matí de 10 a 1
Dimecres: tarda de 5 a 7