Butlletí informatiu de Cooperativa 70
C. Font i Boet, 7 · Caldes de Montbui
Tel. 938 654 530
Número 31
Abril - Juny de 2013

I no et perdis la programació per a aquest trimestre (pàg. 6)

coopsetanta

En aquest butlletí...

Factures clares (ACC)
Pàgina 2

Inspecció Tècnica d'Edificis (ITE)
Pàgina 3

El Caldo de la Cooperativa, un restaurant diferent
Pàgina 5

CoopEduca - Horari d'estiu i el Bloc
Pàgina 10

Agència Catalana del Consum

Factures clares

Darrerament amb tants canvis d'IVA, d'impostos, de cànons,...ja no saps què t'inclouen a les factures de llum, gas i aigua, i amb molts esforços has de pagar-les encara que no les entenguis.

Des del web de l'Agència Catalana del Consum pots aclarir-te una mica més amb cadascun dels apartats i conceptes que t'apareixen en aquestes factures.

Aquest apartat es troba a la banda lateral esquerra de la pàgina:

Entrant a l'espai trobaràs d'una forma molt gràfica, clara i fàcil, l'explicació dels conceptes de cadascuna de les tres factures.

A banda, hi ha un petit espai per a cadascuna de les factures amb recomanacions que cal tenir en compte. Tot i que al web en trobaràs més, destaquem les següent:

Aigua:

- El subministrament de l'aigua és competència municipal i, segons el cas, és el mateix municipi qui fa el subministrament o l'encarrega a una companyia concessionària del servei.

- Abans de contractar, informa't de les tarifes, de les dades i de la documentació que has de presentar per contractar el servei (DNI, adreça completa de l'habitatge, contracte de compra o de lloguer, cèdula d'habitabilitat...) i recorda que la publicitat és vinculant i pots exigir-ne el compliment.

Llum i gas:

- El mercat del gas i de l'electricitat s'ha liberalitzat i pots escollir l'empresa amb qui contractar el servei.

- Consulta les diverses empreses per escollir les millors condicions de contractació i de tarifes.

- Fixa't bé en la durada del contracte, si es prorroga automàticament i si hi ha una clàusula de penalització per rescindir-lo.

- Algunes empreses et poden demanar una fiança en el moment de la contractació, però t'hauran de justificar aquest dipòsit.

Per a més informació pots consultar el següent enllaç:

http://www.consum.cat/documentacio/InteractiuFactures/index.html

(s'han detectat problemes obrint el document amb el navegador Mozilla - Firefox, i per tant es recomana fer servir l'Explorer)

Oficina Municipal d'Informació al Consumidor

C. Font i Boet, 7 Caldes de Montbui
Dimarts i dijous de 10 a 1 del migdia i dimecres de 5 a 7 de la tarda
omic@caldesdemontbui.cat

Inspecció Tècnica d'Edificis (ITE)

ITE: la "ITV" dels edificis

Sovint les comparacions són un recurs que ens pot portar a confusió, però en el cas que ens ocupa podem recórrer a la mateixa per fer el tema més aclaridor.

Durant la dècada anterior es va produir un fenomen d'equiparació entre cotxes (i altres vehicles) i els edificis que ens envolten. Arquitectes i tècnics del sector reflexionàvem sovint sobre l'aparent falta de coherència de clients i promotors que per una banda demanaven cases d'estil pseudo-clàssic (amb columnes, balustrades, arcs de mig-punt i tota mena d'ornaments extrets de decorats de pel·lícula) i per altra banda preguntaven si el seu cotxe de disseny innovador i equipat amb les més noves tecnologies entraria còmodament al garatge del seu "palauet".

Amb el temps s'ha anat estenent una nova forma d'entendre la pròpia vivenda i el nou parc residencial, tot i no sempre amb gran encert.

Aquesta nova concepció va arrelant (amb permís del sr. Ikea) gràcies, entre d'altres, a la difusió que en fan els mitjans de comunicació. D'aquesta forma ja no es fa estrany veure a la televisió un programa on ens presenten el nou model de Ferrari i a continuació una casa d'ensomni a la zona més exclusiva de l'Empordà. De la mateixa forma que quan vas al quiosc les revistes de decoració competeixen amb "autopista" o "motor16".

Continuant amb la comparació, tots vàrem assumir fa temps que els nostres cotxes, a banda d'anar al mecànic amb la regularitat que les revisions periòdiques dictaminen, quan envelleixen és obligada una revisió del manteniment dels mateixos per una entitat que certifiqui l'acompliment de les normes de seguretat i emissions contaminants del vehicle, la famosa ITV. Arribats a aquest punt, per què no s'havia de fer el mateix amb els edificis?

De tant en tant apareix alguna notícia a la secció de successos dels diaris on sempre es repeteixen les mateixes paraules: edifici antic, manteniment, esfondrament. Malauradament acostumen a anar precedides de les paraules ferit/s o mort/s.

La ITV (a banda d'un gran negoci per alguns) l'hem d'entendre com una mesura preventiva que assegura, entre d'altres coses, que el parc automobilístic que ens envolta és mínimament segur, i que els frens respondran

quan algú hagi de frenar sobtadament perquè ens hem despistat creuant el carrer per on no havíem de fer-ho i això finalment ens salvarà d'una visita a l'hospital, on probablement no tenen llit per nosaltres. Quan ens enfilem tota la família al balcó de la tieta per veure els reis o anem a una festa dels amics que viuen a un pis de lloguer ho hauríem de fer amb la mateixa tranquil·litat amb la que creuem el carrer despistats.

La **Generalitat de Catalunya**, mitjançant el **Decret 187/2010**, va establir l'obligació d'una revisió periòdica dels edificis: **ITE (Inspecció Tècnica d'Edificis)**, emmarcada en la Llei de l'Habitatge on es fomenta la conservació, rehabilitació i control periòdic dels habitatges com a mesura imprescindible per impedir la degradació del parc immobiliari. En definitiva, dotar de major seguretat a les edificacions a la vegada que es fa un manteniment del patrimoni cultural, arquitectònic, paisatgístic i urbanístic de pobles i ciutats.

Com que aquestes obligacions en un primer moment ens acostumen a espantar o a ser causa de recel, passarem a explicar breument qui i quan té l'obligació de passar aquesta revisió obligatòria.

Per començar, la Generalitat únicament obliga a acomplir amb la revisió els edificis d'habitatges plurifamiliars (el que de forma col·loquial diem bloc de pisos, amb independència que hi hagi dos o vint pisos). Això, en pobles com Caldes o Sant Feliu ja deixa fora de l'obligatorietat una part molt important del parc edificatori, ja que exclou els habitatges unifamiliars (cases, casetes de poble, torres d'urbanitzacions, etc...). Tot i això, el decret de la Generalitat deixa oberta la porta a què altres tipus d'edificis hagin d'acomplir amb la revisió, bé perquè es vulguin acollir a algun tipus de

subvencions o perquè el ajuntaments facin més àmplia o exigent la obligació.

Seguim llegint el decret de la Generalitat: "*edificis d'habitatges plurifamiliars que tinguin més de 45 anys, i els que vagin assolint aquesta antiguitat*". Això vol dir que si el bloc de pisos on vivim va ser construït l'any 1980 encara ens queden dotze anys per estar obligats a passar la inspecció. I si el nostre edifici ja té més de 45 anys?

La Generalitat ha previst uns terminis màxims per dur a terme la inspecció. Si l'edifici és anterior a 1930 ja feu tard, hauríeu d'haver passat la inspecció abans del 31 de desembre de l'any passat, però si l'edifici és posterior a 1930 mireu el següent calendari:

- Entre 1931 i 1950: inspecció fins al 31 de desembre de 2013.
- Entre 1951 i 1960: inspecció fins al 31 de desembre de 2014.
- Entre 1961 i 1970: inspecció fins al 31 de desembre de 2015.
- A partir de 1971: fins al 31 de desembre de l'any en què l'edifici assoleixi els 45 anys d'antiguitat.

Arribat el moment haurem d'encarregar la ITE. En aquesta inspecció es verificarà el compliment del deure que tenim com a propietaris (o comunitat de propietaris) de l'edifici sobre la seva conservació i manteniment. Com tot a la vida, no cal esperar a l'últim dia per passar la revisió i trobar-se amb la desagradable sorpresa d'haver de fer actuacions de forma urgent i sense la previsió (generalment econòmica) corresponent.

En la inspecció que es realitzarà, si es detecten deficiències que comportin risc imminent per les persones, es comunicarà a la propietat i a l'ajuntament perquè adopti les mesures urgents. Mai forma part de la inspecció detectar possibles vicis ocults de la construcció que no siguin previsibles en un reconeixement que és purament visual.

Una vegada realitzada la inspecció es redactarà el corresponent informe i l'Administració emetrà un Certificat d'Aptitud de l'edifici (pagant la taxa corresponent), com quan ens posen l'etiqueta al vidre del cotxe al passar la ITV, però en aquest cas no serà per un any o dos, sinó que serà per deu anys.

Quan passem la ITV i detecten algun problema al cotxe ens diuen: porti'l al mecànic i torni d'aquí uns dies. Doncs bé, amb la ITE (la dels edificis) passa una cosa semblant. Si durant la inspecció es detecten problemes, es requerirà a la propietat que truqui al mecànic (paleta) i els arregli segons el procediment legal establert.

De moment (ja veurem com evoluciona) la inspecció tècnica de l'edifici no és una concessió com les ITV, és a dir, cap empresa o grup d'empreses tenen l'exclusivitat per portar a terme les inspeccions. La inspecció tècnica l'ha de dur a terme un tècnic amb la titulació d'arquitecte, aparellador, arquitecte tècnic o enginyer de l'edificació, però pot ser qualsevol en qui la propietat tingui confiança. Serà aquest tècnic el que, a banda de realitzar la inspecció i informe corresponent, assessorarà sobre el procediment a seguir en cada cas, sobre la convivència de la inspecció amb les cèdul·les d'habitabilitat, sobre la ITE en el moment de vendre un habitatge, o sobre qualsevol altra pregunta que aquest petit escrit que esteu llegint no respongui.

També es poden buscar respostes per Internet. De forma especial recomano la pàgina de la Generalitat, www.gencat.cat, en l'apartat corresponent a "Territori i sostenibilitat/habitatge i millora", o bé dirigint-se als col·legis professionals corresponents.

Estiguem o no d'acord amb la llei o en aspectes de la mateixa (no pot caure el balcó de la caseta unifamiliar de la tieta durant el pas dels reis?), l'entrada en vigor de les ITE donarà informació a l'Administració per posteriors programes de rehabilitació i evitar la degradació del parc d'habitatges. Pensem que situacions o detalls que en pobles com el nostre ens poden semblar exagerats no ho són a 30 quilòmetres d'aquí, en mig del Raval o del Barri Gòtic de Barcelona on l'infrahabitatge s'ha obert mercat.

En definitiva, la implantació de les ITE permetrà evitar situacions de risc, identificar i quantificar les actuacions sobre els edificis, permetent als propietaris organitzar i preveure les seves inversions. També es pretén fomentar la cultura del manteniment: si hi ha tanta gent aficionada a cuidar el cotxe o la moto, per què no mira igual l'apartament de 30m^2 on viu?

Article escrit per Eusebi Gutiérrez, arquitecte i soci de Coop70

Arquitectura / Enginyeria / Gestió Tècnica
ARQUIMES.COM
15% de descompte + altres avantatges per als socis

El Caldo de la Cooperativa, un restaurant diferent

En una cultura, la mediterrània, on els espais de trobada per tal de socialitzar-nos sempre van acompanyats d'un got i un plat que els amaneixin, i que això, traduït, es veu amb el número de bars i restaurants per cantonada que hi ha a Caldes, Sant Feliu, o qualsevol dels pobles de Catalunya, l'aposta per un restaurant és una aposta força segura. O era. L'actual situació econòmica que viuen desenes de famílies al nostre país fa que qualsevol aposta empresarial per si sola no sigui segura, sinó que qui la dugui a terme hagi d'esforçar-se per dotar-la d'un valor afegit que faci que la gent l'esculli a ella i no a la del costat. En la restauració també està passant això.

Alhora, com a cooperativa de treball que és el Cafè del Centre, i compartint els valors cooperativistes amb Coop70, l'aposta de restauració d'El Caldo és compromesa i potent: restaurant ecològic i de proximitat. La temporalitat és quelcom implícit en el concepte ecològic, sota el nostre punt de vista.

Tenir cura i potenciar el sector primari és una estratègia a llarg termini si volem sortir de l'actual conjuntura econòmica. I quan no saps treballar la terra, l'hostaleria és una bona oportunitat. Un cuiner amb ganes de tirar endavant un projecte diferent, i un equip plenament entregat amb el projecte fan la feina imparable.

El Caldo de la cooperativa és un restaurant diferent. Pretenem fer arribar a la taula aliments acabats de collir en projectes de conreu d'horta ecològica del Vallès Oriental, projectes que també tenen en compte la cura de la gent que hi treballa, el treball en xarxa i la lògica de preus assumibles per totes les butxaques. I aquesta idea també es trasllada a tot el que no sigui horta, com la carn o la brioixeria, el pa... S'està aconseguint també amb el vi.

La poca ètica que hi ha darrera de marques conegudes de refrescos i cerveses són el motiu per a què a El Caldo no n'oferim. Les begudes que les substitueixen provenen de l'excedent de fruita ecològica de la plana de Lleida (els sucs de Can Valls), així com invents i propostes amb gas de la mateixa casa. Hem mantingut marques conegudes de refrescos o begudes catalanes.

La realitat és, doncs, que El Caldo pretén ser un espai reflexiu d'ètica i ideologia en el món de la restauració. Des del Cafè del Centre com a cooperativa de treball tenim el convenciment que a través de les nostres pràctiques diàries empresarials podem ajudar a canviar les coses. El conveni amb Coop70 per la gestió d'El Caldo ens va ajudar en el seu moment a confirmar-ho, i ens anima cada dia a potenciar-ho.

El camí no és fàcil, però la reflexió que fem és què és fàcil avui? En un món en constant transformació, les noves idees i propostes són les que - creiem - poden sobreviure. I en això estem. Gràcies per la paciència i la comprensió, i sobretot, gràcies per la oportunitat que Coop70 ens brinda per caminar junts.

El futur serà cooperatiu o no serà.

Troba'ns a Facebook

http://www.facebook.com/pages/El-Caldo-de-la-cooperativa/

Article escrit per Cafè del Centre SCCL
Servei d'hostaleria i dinamització sociocultural

PROGRAMACIÓ
Abril - Maig

Cursos i tallers

Manualitats per a la llar

Patchwork

El Patchwork és una tècnica per ajuntar robes, colors i formes de manera creativa. Les classes de Patchwork desenvolupen les capacitats de creació artística amb una àmplia varietat de coneixements pràctics i de materials per treballar amb formes i colors.

Els dimecres, de 4 a 6 de la tarda · Preu: 35 euros mensuals

Lleure

Aprèn a ballar Swing

Aprèn a ballar Swing, un dels balls més animats, divertits i complerts.
Precursor d'altres balls com el Rock"n"Roll.
No cal que hagis ballat mai, t'ensenyem des del nivell 0.
Millor porta't la parella de ball.
I per les parelles que ja heu començat l'altre trimestre, aquest seguim amb més aprenentatges!
Us esperem!

Nivell 0: dijous de 6 a 7 de la tarda
Nivell 1: dijous de 7 a 8 del vespre
Preu: 60 euros bimensuals per alumne

Idiomes

Conversa en anglès per adults i per infants

Per conèixer i no perdre el coneixement d'una llengua, cal practicar-la. Per això, amb els grups de conversa en anglès podràs posar en pràctica aquesta llengua, parlant de diferents temes que t'agradin o et puguin ser útils, a través dels quals aniràs també incorporant vocabulari nou. Amb una mestra nadiua. Consulta el teu nivell i incorpora't el més aviat possible.

HORARI ADULTS	HORARI INFANTS
Nivell 0: els dilluns de 6 a 7 del vespre **Nivell 1: els dimarts de 2/4 de 10 a 2/4 d'11 del matí** **Nivell 2: els dimarts de 2/4 d'11 a 2/4 de 12 del migdia** **Nivell 2: els dilluns de 7 a 8 del vespre** **Preu: 30 euros mensuals**	**Els dimarts de 2/4 de 7 a 2/4 de 8 del vespre** **Preu: 35 euros mensuals**

Crea el teu CV en anglès

Vols aprendre a preparar un Currículum Vitae i una entrevista de feina en anglès? Doncs aquest és el teu curs. En dues sessions matinals aprendràs a fer-ho de la mà d'una professora nadiua.

Grups reduïts (2 o 3 persones màxim)
Concreció d'hora i de dies en funció de la demanda
Preu de les dues sessions: 30 euros

Curs de rus per adults

L'idioma rus és una llengua indoeuropea i és l'idioma oficial a Rússia, Bielorrússia, Kirguizistan i Kazajistan. És un dels sis idiomes oficials de les Nacions Unides. És el quart idioma més parlat del món tenint en compte els parlants totals. Per aquest curs es realitzaran dos nivells de coneixement de la llengua:

- *Nivell 0: Introducció al rus, on es treballarà gramàtica i conversa*
- *Nivell 1: Nivell avançat de conversa, on es practicarà i es parlarà en rus*

Concreció d'hora i de dies en funció de la demanda
Preu: 30 euros mensuals

Arts plàstiques

Dibuix de còmic i il·lustració

Aquest any en el taller de còmic-manga ens proposarem un repte nou per anar més enllà d'explicar històries mitjançant el dibuix i que tot quedi a casa. Farem una revista, la nostra revista. Aprendrem a planificar les seccions, els continguts, els diferents apartats que considerem entre tots, la línia editorial, el seu nom, etc. Continuarem fent dibuixos, aprendrem a dibuixar encara més i farem una revista.

Dies possibles: dimecres o dijous de 6 de la tarda a 8 del vespre

Preus mensuals per una sessió setmanal · 35 euros

KSTELCOMICS

Classes de reforç escolar

COOPEDUCA

- Reforç de Primària i ESO.
- Tècniques d'estudi i hàbits de treball.
- Activitats lúdico-acadèmiques a través de tallers.

Per a consultar preus i horaris, o obtenir més informació:

Trucar al 938.654.530 o a través del correu electrònic **anna@cooperativa70.coop**

Ser soci de Cooperativa 70 té molts avantatges

Fer-se soci de Cooperativa 70 permet accedir a tot un seguit d'avantatges, com els descomptes en els serveis de cafeteria, els preus especials en els productes de comerç just i de cooperatives catalanes i els descomptes a diversos establiments comercials i empreses de serveis amb conveni amb la Coperativa.

Aquests avantatges es fan extensius a tots els membres de la unitat familiar (cònjuge o convivent amb relació anàloga, amb independència de la seva orientació sexual, els descendents i ascendents comuns i els de qualsevol d'ambdós que convisquin amb el soci).

Per fer-se soci només cal fer un únic pagament de 18 euros per a tota la unitat familiar, sense quotes addicionals ni de manteniment

PROGRAMACIÓ ABRIL - JUNY

EXPOSICIÓ

"Strips & Curves"

Exposició dels treballs i les peces realitzades per les alumnes del curs de Patchwork.

Per a la realització d'algunes d'aquestes peces han utilitzat la tècnica que dóna nom a l'exposició, la qual consisteix en combinar línies rectes i corbes. No et quedis a casa, vine i gaudeix dels grans treballs realitzats.

Inauguració el 12 d'abril a les 7 de la tarda
Exposició fins el 5 de maig

ENTRADA LLIURE

XERRADA COL·LOQUI

Legalitat, legitimitat, desobediència: a propòsit del dret a l'autodeterminació

Dins les xerrades organitzades per l'Assemblea Nacional Catalana de Caldes de Montbui arreu del municipi, a l'espai de Cooperativa 70 es comptarà amb la presència d'**Enric Prat Carvajal, *Llicenciat en Història Contemporània per la UB i Doctor en Història per la UPF,*** amb el qual s'analitzaran els tres conceptes exposats a través de l'aplicació en el context actual català dins el procés engegat pel dret a l'autodeterminació.

Serà un espai on es podran contrastar opinions sobre llei i justícia, sobre legalitat i legitimitat, i sobre consciència i obediència, a través del diàleg i del respecte.

Activitat organitzada per:

assemblea.cat
CALDES DE MONTBUI

Dijous, 23 de maig a les 8 del vespre al Local de Coop70

ENTRADA LLIURE

COOPEDUCA

El bloc de CoopEduca

http://coop70educa.blogspot.com.es/

Enguany, des de CoopEduca engeguem aquest bloc per apropar-vos què fem i com ho fem. A banda, pretén ser un espai on, tant les famílies com l'alumnat, podreu trobar articles, enllaços, vídeos, reportatges,... que us poden ser interessants, ja sigui per a distreure-us i passar una bona estona, com per ampliar coneixements o trobar eines que us puguin ajudar a estudiar i a realitzar les vostres tasques escolars.

Recordar-vos que podeu estar en contacte constant amb l'Anna, la mestra, a través del seu correu electrònic (anna@cooperativa70.coop) on li podeu plantejar els vostres dubtes i suggeriments (tant les famílies com l'alumnat).

Així doncs, esperem que aquest espai us pugui ser útil i d'interès.

Últim trimestre i...ESTIU...APUNTA'T

CoopEduca continua la tasca durant el mes de Juliol. Es faran classes de repàs per acabar de consolidar aquells continguts que hagin quedat coixos i que siguin necessaris de cara als següents cursos. Es farà a partir d'activitats preparades per la mestra com a través de la realització de quaderns d'estiu si l'escola i/o la família així ho considera adient.

A banda, també preparem les **recuperacions de les assignatures suspeses de l'ESO**.

L'horari de les classes serà de matins. Si estàs interessat o interessada, no dubtis en posar-te en contacte amb nosaltres per rebre informació com horaris concrets o preus, trucant al 938 654 530 o per correu electrònic anna@cooperativa70.coop

Casal de Setmana Santa 2013

Durant quatre dies hem estat gaudint d'un munt d'activitats amb un grup de nens i nenes que ens ho hem passat d'allò més bé! Hem decorat monstres, hem fet una capsa secreta, hem cuinat, hem pintat ous...Quatre dies intensos plens de feina i diversió.

Visita del SES Manuel Carrasco i Formiguera de Sant Feliu de Codines

Aquest mes de març vam rebre la visita d'un grup de 45 alumnes de 4t d'ESO del SES de Sant Feliu de Codines Manuel Carrasco i Formiguera per tal de conèixer el món cooperatiu en general, el seu funcionament i la forma de treballar que el caracteritza, i més concretament el model de Cooperativa 70.

Va ser una xerrada informal i molt participativa, impartida per personal treballador d'aquesta casa, en la que els nois i noies van realitzar un munt de preguntes i van mostrar un gran interès en el tema.

Per la gran majoria d'ells era la primera vegada que sentien parlar del món cooperatiu i es van quedar sorpresos de la forma de funcionar d'una Cooperativa i dels diferents tipus que hi ha.

Avantatges pels socis

Pintura de Inspiración
93 570 13 43 Khoukha
Els Colors de l'Arc de Sant Martí o Chakras
Formació d'ART TERAPIA
10 % descompte matrícula i 1ª classe
www.pinturadeinspiracion.com

"MM Aresa salud"
ASSEGURANÇA DE SALUT SELECCIÓN PLUS
46€ (de 0 a 55 anys) i 79€ (de 56 a 65 anys)

10% de descompte en els nostres serveis web
morethansites
La qüestió no és què fem, sinó com ho fem
webs corporatives
botigues virtuals
webs per a mòbils
e-disseny
e-marqueting
info@morethansites.com
www.morethansites.com

neteges Cabassa
Serveis de neteja Cabassa
Descompte d'entre
el 5% i el 10%,
segons periodicitat i volum de contractació
NETEGES CABASSA · 609 714 881

REGALS-LLUMS
REGALS-MOBLES
MOBLES I ART
Descompte del 10%
Tel. 93 865 42 04
Mòbil 671 125 250
C/ Barcelona, núm. 38
Caldes de Montbui

Hostal de la Rovira
Descompte del 5% sobre tarifa
pels socis de la cooperativa
Carrer Major, 1 · 17856 OIX
Tel. 972 29 43 47
www.hostaldelarovira.es

SERVEIS ALS SOCIS

Termes Victòria
Hotel Balneari

Descompte del 8% al 15% en tècniques termals

C. Barcelona, 12
08140 Caldes de Montbui
Tel. 93 865 01 50

NAMASTE
CENTRE DE BENESTAR I HARMONIA CORPORAL

Descompte del 10% en tractaments corporals

Carrer Pau Cuscó, 28 - 08140 Caldes de Montbui Maite 617 485 014 - Priscila 646 245 807

Ubeda i Molla Fotògrafs

10% de descompte

Major, 100 Local · Caldes de Montbui Tel 93 865 47 81
www.umfotografs.com

---

natural optics TIBAU

10% de descompte

Avda. Catalunya, 207
Palau Solità i Plegamans
tel. 93 864 94 71

P. de l'Església, 5
Caldes de Montbui
Tel. 93 862 62 23

Sandra Estética

5% de descompte en tractaments spa i ungles

C. Buenos Aires, 42 · Caldes de Montbui
Tel 93 865 13 63 · 649 446 328

Pintura Decorativa
Jose Romero

10% dte. en treballs de pintura
Tel i fax 93 865 36 93
Mòbil 687 721 450

FOTOGRAFIA POCH

vic, 20 - 08140 caldes de montbui tel.93 865 05 75 info@fotopoch.cat
www.fotopoch.cat

5% de descompte en les sessions de fotos d'estudi

SAKAKI AIKIDO

La primera setmana del mes de prova i gratuïta en la pràctica d'Aikido

Buenos Aires, 56 · 08140 Caldes de Montbui
Tel. 655 288 057 · www.aikido-sakaki.com

MÚTUA General de Catalunya

Mutualitat de previsió social que ofereix condicions especials per als socis de Coop70

Demana informació a la Cooperativa i t'adreçarem a un comercial de la mutua per tal que t'assessori

---

Halcon viatges.com

Descompte del 6% pels socis en majoristes preferents

C/Alfons Solà, 5 (xamfrà Plaça Moreu)
08140 Caldes de Montbui · Tel.: 93 862 60 62

---

advor.es
Marc Congost (Advocat) Telf: 682 731 934 E-mail: advor@advor.es

Assessorament jurídic

La 1a visita 25 euros. Posteriors encàrrecs 15% de descompte

682 731 934 · E.mail: advor@advor.es

Rams, plantes i arranjaments florals amb disseny propi i personalitzat. *Ikebana* (art floral japonès) a domicili.

15% de descompte pels encàrrecs amb una antelació mínima de 2 dies

Carrer del Forn, 1 · 08140 Caldes de Montbui
tallerfloralcarles@gmail..com · 689 626 518

---

dp import pons

10% de descompte en la tramitació

Importació de vehicles d'Alemanya
Mòbil 661 856 635 · Fax 93 715 83 52
info@import-pons.com

Centre Psicològic Caldes
INFANTIL - ADOLESCENT - ADULT

10% de descompte en les sessions

Plaça Marquès, 12
Caldes de Montbui · 93 862 51 92

---

pradas martí Advocats

15% de descompte sobre els honoraris. Informació sense compromís

Sant Pau, 24 · 08140 Caldes de Montbui
Tel. 93 865 38 90 · fax 93 865 50 03
despatx@pradasimarti.com

---

creativecharts

10% de descompte
www.creativecharts.es info@creativecharts.es m. 617.788.487

Arquitectura / Enginyeria / Gestió Tècnica

ARQUIMES.COM

15% de descompte + altres avantatges per als socis

Plaça del Marquès_08140 Caldes de Montbui_Barcelona_**T.938652896**_info@arquimes.com

---

Gestrategia

descompte del 10% en tots els serveis

619.933.826
info@gestrategia.es
www.gestrategia.es

assessorament estratègic, formació empresarial i plans per a la millora del teu negoci

SERVEIS ALS SOCIS

Abacus

Descomptes en productes culturals, educatius, papereria i joguines
A totes les botigues Abacus.
Informeu-vos a Coop70 o a www.abacus.es

arç cooperativa

Assegurances d'automòbil, llar, vida i accident; plans de pensions i d'estalvi

Informeu-vos a la Cooperativa
Tel 93 865 45 30

Image Solutions

10% de dte. en revelat analògic o digital, o en la compra d'àlbums i marcs

Av. Pi i Margall, 87 · **Caldes** · 93 865 45 70 · is27@image-solutions.es
Av. St. Esteve,45 · **Castellar** · 93 714 28 89 · is10@image-solutions.es
Av. Catalunya, 137 · **Parets** · 93 562 33 18 · is48@image-solutions.es

ab serveis

Instal·ladors d'aire condicionat 15% de descompte en maquinària

Ctra. de la Sagrera, 35 Local · Santa Eulàlia de Ronçana
Tel 93 844 76 73

Petrocat

Descompte de 0,012 €/l. a partir dels 300 litres de servei
Per més de 4.000 litres, descompte de 0,03 €/l.
Comandes a la Cooperativa · Tel 93 865 45 30

BROQUETAS
BALNEARI

Descomptes del 8% al 15 % en tècniques termals

Plaça de la Font del Lleó, 10 · 08140 Caldes de Montbui
Tel 93 865 01 00

CICLE VITAL

Productes ecològics
3% de descompte en tots els productes
Font i Boet, 1 · 08140 Caldes de Montbui
Tel. 93 865 45 00

cicles 02 O2 xigen

Entre un 5 i un 10% de descompte en material de muntanya i ciclisme
Avda. Pi i Margall, 13 · 08140 Caldes de Montbui
Tel 93 865 47 28

SANTASUSANNA

Descomptes en el Servei de Suport a la Persona. Per socis i beneficiaris majors de 65 anys

Informeu-vos a la Cooperativa · tel 93 865 45 30

L'HERBOLARI
Dietètica i nutrició

5% de descompte en herboristeria

Agustí Santa Cruz, 23 · 08182 St. Feliu de Codines
Tel. 93 866 27 89

La Soleia

Vedella de qualitat certificada ecològica.
Directe del productor i repartiment a domicili.
Servim caixes de 6 quilos

5% de descompte en el preu de comanda

Feu la vostra comanda a:
93 866 27 21 · lasoleia@ramaderiaecologica.cat

priti shop

10% de descompte

Tel. 685 269 224

facebook.com/shop.priti

Mas perruquers

Perruqueria. 10% de descompte els dimarts, dimecres i dijous

P. Marquès,10 · 08140 Caldes de Montbui · 93 865 16 82

Ombra Natural pintura decorativa

Entre el 15 i el 20% de descompte sobre preus de tarifa en pintura decorativa

Tel. 93 866 25 87
Mòbil 600 28 45 49

PAU

10% de descompte en classes particulars i manteniment d'ordinadors a domicili.
660 550 242
pau.informatica@gmail.com

RP

5% de descompte sobre els preus de residència, centre de dia i centre de salut.

Avda. Catalunya, 264
Palau Solità i Plegamans
Tel. 93 147 90 00

RS RuiSan Assessors

Entre el 10 i el 15% de descompte en assessoria laboral, fiscal, comptable i jurídica

Sant Pau, 94 · Caldes de Montbui
Tel. 93 865 48 25

saüc CENTRE PSICOLÒGIC INFANTIL I JUVENIL

Psicologia infantil i juvenil 10% de descompte

Corredossos de baix, 2 4art. 2a.
Caldes de Montbui
Tel. 93 865 57 37 · 685 806 557

Les activitats dia a dia

ABRIL

Dimarts 2

Continuació Curs Conversa en anglès

Nivell 1: de 2/4 de 10 a 2/4 d'11 del matí

Nivell 2: de 2/4 d'11 del matí a 2/4 de 12 del migdia

Infants de 2/4 de 7 a 2/4 de 8 de la tarda

Dimecres 3

Continuació Curs Patchwork

De 4 a 6 de la tarda

Continuació Curs Dibuix i il·lustració

De 6 de la tarda a 8 del vespre

Dijous 4

Continuació Curs Dibuix i Il·lustració

De 6 de la tarda a 8 del vespre

Continuació curs "Aprèn a ballar Swing"

De 6 a 8 del vespre

Dilluns 8

Continuació Curs Conversa en anglès

Nivell 0: de 6 de la tarda a 7 de la tarda

Divendres 12

Inauguració Exposició Patchwork "Strips & curves"

A partir de les 7 de la tarda

MAIG

Dijous 23

Xerrada col·loqui "Legalitat, legitimitat, desobediència: a propòsit del dret a l'autodeterminació

A les 8 del vespre

Ajuda'ns a millorar

QUÈ VOLS TROBAR A LA COOPERATIVA?

Quins temes culturals o socials t'interessen?_____

Quines són les teves activitats de lleure preferides?_____

Quines activitats concretes proposes?_____

QUÈ POTS APORTAR A LA COOPERATIVA?

Et convidem a compartir amb els altres socis les teves aficions, els teus projectes. Proposa'ns les activitats i la cooperativa traslladarà la teva iniciativa a tots els socis perquè els interessats s'hi puguin afegir, sempre és clar, que es tracti d'idees coherents amb els principis de la cooperació i amb els valors cívics que defensem com a entitat. Esperem les teves propostes.

_____

_____

TENS ALGUNA QUEIXA? ALGUNA COSA A MILLORAR?

_____

_____

Caldes de Montbui, _____ de _____ de _____

Fes arribar aquest full amb els teus suggeriments, truca o vine al Local Social. T'atendrem.